

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབྱུང་མཚོག་གཏར་གའི་
གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་སློ་གསར་
ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྐྱན་པ་ཉེ་བའི་འབྲམ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྟོགས་སྐྱོག་ཞུས།



འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྐྱན་ཅེས་ཁང་།

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ། གཏར་རྩ་དོན་བདུན།	8
དང་པོ། སྐྱེའི་བརྗོད་མས་གངས་བཟུན་པ།	8
གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གཏར་དམིགས་སོ་སོའི་གསང་གནས་དང་ཐན་ཡོན་བཟུན་པ།	9
དང་པོ་མགོ་སྐྱེའི་གཏར་རྩ་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ།	9
༡། མཚོགས་གསང་།	9
༢། ལྷ་ཅེ།	9
༣། ཐོང་ཅ།	10
༤༥༦༧༨ རྩ་བའི་ལྷོན་ཤིང་བཞི།	11
༡༧༩ ལྷག་རྩ་གཉིས།	11
༡༠༡༡ ལྷག་རལ་གཉིས།	12
༡༢༡༣ གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་གཉིས།	13
༡༤༡༥ ལྷེ་རྩ་གཉིས།	13
༡༦༡༧ མིག་རྩ་གཉིས།	14
༡༨༡༩ སོ་རྩ་གཉིས།	15
༢༠༢༡ ཅེ་རྒྱུང་གཉིས།	15
གཉིས་པ་ལག་པའི་གཏར་རྩ་སོ་བཞི་བཤད་པ།	16
༡༣ དཔུང་རྩ་གཉིས།	16
༡༤ ལྡང་རྩ་གཉིས།	17
༡༥ འུག་མགོ་གཉིས།	18
༡༦ ལྷོང་ཀ་གཉིས།	19
༡༧ འུ་ལུང་གཉིས།	20
༡༨༡༩ ལྷོ་སྐྱིང་འདོམ་རྩ་གཉིས།	21
༡༩༢༠ ལྷོ་མཚེན་འདོམ་རྩ་གཉིས།	21

༡༥༡༦ མཚན་མཐུན་འདྲིས་འདོམ་ཚ་གཉིས། 22
 ༡༥༡༧ བད་ཀན་གཤམ་རིངས་གཉིས། 23
 ༡༥༡༨ མཐུན་པ་གཤམ་རིངས་གཉིས། 24
 ༡༥༡༩ ལྷ་མེར་གཤམ་རིངས་གཉིས། 24
 ༡༥༢༠ འུག་འདུས་གཉིས། 25
 ༡༥༢༡ རྒྱུ་ལོང་གཉིས། 26
 ༡༥༢༢ སྤོམ་ལག་རྒྱུ་ཚ་གཉིས། 27
 ༡༥༢༣ ཕན་བྱ་བྱུག་ལས་མཛུབ་བྱུང་རྒྱུ་ཚ་གཉིས། 27
 ༡༥༢༤ ཕན་བྱ་བྱུག་ལས་བྱུང་སྤོམ་རྒྱུ་ཚ་གཉིས། 28
 ༡༥༢༥ ཕན་བྱ་བྱུག་ལས་སྤོམ་མཐེལ་རྒྱུ་ཚ་གཉིས། 29

གསུམ་པ་ཀུན་པའི་གཏར་ཚ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ། 30

༡༣ ཚ་ཚེན་གཉིས། 30
 ༡༤ ལྷ་ཚ་གཉིས། 30
 ༡༥ རྒྱུ་མཐུས་གཉིས། 31
 ༡༦ འུག་གཞུག་གཉིས། 32
 ༡༧ འུག་ཀྱོག་གཉིས། 33
 ༡༨ བཏོང་ཚ་གཉིས། 33
 ༡༩ ལོང་ཚ་གཉིས། 34
 ༢༠ ཡོབ་ལོང་གཉིས། 35
 ༢༡ ལྷ་ཚ་གཉིས། 36

བཞི་བ། བྱང་ཁོག་སྐྱབས་ཀྱི་གཏར་ཚ་བཞི་བཤད་པ། 37

༡༣ མོ་བའི་ར་གཉིས། 37
 ༡༤ མོ་མཚན་འགྲམ་ཚ་གཉིས། 37
 ༡༥ མོ་མཚན་འགྲམ་ཚ་གཉིས། 38

ས་བཅད་གཉིས་པ། གབ་ཚ་བྱུག་ལྷ་མེ་ལྷ་བཤད་པ། 39

དང་པོ། ལྷའི་བཟླ་མས་གངས་བཤད་པ། 39

གཉིས་པ། ལྷའི་བྱུག་གཏར་དམིགས་སོ་སོའི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། 39

དང་པོ་མགོ་སྐྱེའི་ཁབ་ཚ་ཉེར་བརྒྱད་བཤད་པ། 39

༡ གཙུག་གི་རེ་ཐག 39
 ༢ དཔལ་ཚ། 40

༡། དབྱེ་ཅ།	41
༡༣ ཚ་ལེན་ཁག་ལུག	41
༥༤ མིག་གི་མདུན་ཅ་གཉིས།	43
༥༥ མིག་གི་སྐབ་ཅ་གཉིས།	43
༧༡༠ མཚུལ་ཅ་གཉིས།	44
༡༡༡༣ རུལ་ཅ་གཉིས།	45
༡༣༡༤ ཉག་ཚུང་གཉིས།	45
༡༥༡༦ རོང་ཐག་གཉིས།	46
༡༥༡༥ རྩ་ཐག་གཉིས།	47
༡༧༣༠ སྲིན་ཅ་གཉིས།	48
༢༡༣༣ འགྱུར་ཅ་གཉིས།	48
༢༣༣༤ རྟག་ཅ་ནག་པོ་གཉིས།	49
༢༥༣༤ འདོན་ཅ་གཉིས།	49
༢༥༣༥ འགྲམ་ཅ་གཉིས།	50
གཉིས་པ་ལག་པའི་གལ་ཅ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཤད་པ།	51
༡༣ དཔང་ཚུང་གཉིས།	51
༣༤ དག་ལྷེ་གཉིས།	52
༥༤ སུན་ཚུང་གཉིས།	52
༥༥ མཐེབ་སྐང་གཉིས།	53
༡༡༡༣ འདོམ་གང་གཉིས།	54
༡༣༡༤ རྒྱབ་ཆེན་གཉིས།	55
༡༥༡༦ མཐེབ་ཆེན་རྒྱབ་ཅ་གཉིས།	55
༡༥༡༥ མཚུང་མོའི་རྒྱབ་ཅ་གཉིས།	56
༡༧༣༠ ལྷང་མོའི་རྒྱབ་ཅ་གཉིས།	56
༢༡༣༣ མིང་མེད་རྒྱབ་ཅ་གཉིས།	57
༢༣༣༤ མཐེབ་ཚུང་རྒྱབ་ཅ་གཉིས།	58
༢༥༣༤ ལྷ་མགོའི་འབྲུར་ཅ་གཉིས།	59
༣༡༣༣ བྱིས་པའི་སྐྱེར་ཅ་གཉིས།	59
གསུམ་པ་རྒྱང་པའི་གལ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ།	60
༡༣ ལོང་ཆེན་གཉིས།	60
༣༤ ལྷང་ལྷ་གཉིས།	61

6 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབྱུང་མཚོག་གཏར་གའི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་གྲོ་གསང་ལྗེ་མིག

༥༥ ཉིང་ཙ་ཙ་གཉིས།	61
༥༦ དེག་ཙ་ཙ་གཉིས།	62
༧༡༠ ལུམ་ཙ་ཙ་གཉིས།	63
༡༡༡༣ ལུ་ཙ་ཙ་གཉིས།	63
༡༣༡༤ ལུས་མོའི་སྐྱོར་ཙ་ཙ་གཉིས།	64
༡༥༡༦ ལྷིད་མོའི་ལུག་ཙ།	64
བཞི་བ་བྱང་ཁོག་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་གཅིག	65
༡ མཇུག་ཙ།	65

༄། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབྱུང་མཚོག་གཏར་གའི་

གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་སློབ་གསར་

ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ་བའི་གཉན་པོ་ཟས་སྦྱོང་སྦྱོང་དབྱུང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ནད་གཞིའི་ངན་ཁྲག་སོགས་དངོས་སུ་སྦྱིར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་པའི་དབྱུང་མཚོག་གཏར་གའི་བཙུགས་ཐབས་ཀྱི་གཏར་དམིགས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར་མདོ་ཅམ་བཟོད་པར། གཙོ་བོ་གསོ་བ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་སྤྱི་མོ་སྤྱི་མ་འཛིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་གཏར་གའི་ལེའུ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གཏར་ཅ་དོན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བའི་གཙུག་པོ་དུག་སོགས་སྤྱོད་པ་བཟུས་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་གཞིན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་སྐབས་བཞུགས་པའི་དང་སྦྱོང་བའི་བ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གསོ་བ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་ཀྱན་གྱི་སྡིང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ནད་དུ་གཏར་ཅ་དོན་བདུན་ཞིབ་རྒྱས་བཞོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏར་གའི་སྐོར་གྱི་གསུང་ཚོམ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནད་ནས་སྦྱོན་གྱི་མཁས་དབང་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བཞུན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་གཏར་གའི་གདམས་པ་ཉེས་འབྲུགས་སྦྱོགས་མ་དུང་འབྲིན་ཀེ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་གྱི་མཁས་དབང་སློབ་ཟུང་གྱི་མཚོས་མཛད་པའི་སྦྱོགས་མ་དུང་འབྲིན་གྱི་འབྲུ་འབྲེལ་མེས་པོའི་ཞལ་རྒྱུན། སློབ་དཔོན་ཁོ་རུ་ཚེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་ཆེན་དང་སྐོང་ཞལ་ལུང་། མཁས་དབང་

སྐྱེན་པ་འབྱམ་རམས་པ་བཀྲ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་གཏར་གའི་ལག་ལེན་དམར་
ཁོང་དེའུ་དམར་དགོངས་རྒྱན། ཁྱད་པར་མཁས་དབང་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་དབྱེད་མཚོག་
གཏར་གའི་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་བྱེད་ཅུའི་མེ་ལོང་བཅས་སུ་གསང་གནས་དང་གསང་
གཞལ་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་སྒྲ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གཏར་གའི་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་
བྱེད་ཅུའི་མེ་ལོང་དུ་གསང་དམིགས་གསལ་བའི་ཚོན་རིས་ཅན་གྱི་རི་མོ་བཅས་ཡོད་པས་
གསལ་ཁ་གང་ཆེ་དང་དངོས་མཐོང་སྲོད་བདེ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་
མདོ་ཅམ་བཀོད་པ་ལ། གཏར་ཚ་དོན་བདུན་དང་། གཤམ་ཚ་རེ་ལྡ་བཅས་འགྲེལ་བར་བྱའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། གཏར་ཚ་དོན་བདུན།

དང་པོ། སྤྱིའི་བསྐྱེད་མས་གངས་བསྐྱེད་པ།

གཏར་ཚ་དོན་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་མས་གངས་ཞི་རྗེ་རྒྱུ་མཁར་བས། །མཚོག་གསང་སྐྱ་ཚེ་བོང་ཚ་
གསུམ། །ན་བའི་ཕྱི་ནང་སྡོན་ཤིང་བཞི། །ལྟག་ཚ་ལྟག་རལ་གསེར་མདུང་དུག །སྤེ་མིག་
སོ་ཚ་ཚེ་རྒྱང་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་མགོ་སྐར་པོ། །དབྱེད་ཚ་སྐང་ཚ་དུག་མགོ་དང་།
།སྡོད་ཀ་རྒྱ་ཐུང་སྡོད་སྡོད་འདོམས། །སྡོད་མཚན་མཚན་མཁའི་འདོམས་ཚ་དང་། །བད་མཁའི་
རྒྱ་སེར་གཤམ་རིངས་དང་། །དུག་འདུས་སྡོད་ལོང་སྤོན་ལག་གི། །རྒྱལ་ཚ་གཉིས་གཉིས་
སྐྱེན་བྱ་དུག །སྐྱེན་ཚ་བཞི་ལག་པར་པོ། །ཀླང་པར་ཚ་ཆེན་སྐབ་ཚ་དང་། །རྟ་མཐུར་བྱིན་
གཞུག་བྱིན་གྲོག་དང་། །གདོང་ཚ་ལོང་ཚ་ཡོབ་གོང་དང་། །རྒྱ་ཚ་གཉིས་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་
དོ། །སྐྱེད་པ་ལ་སོ་བའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། །སོ་མཚམ་འགྲམ་ཚ་གཉིས་ཏེ་བཞི། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
བས་བདུང་བདུན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིམ་པར་གཤམ་དུ་འགོད་པར་བྱ།

གཉེས་པ། གྲེ་བྲག་གཏར་དམིགས་སོ་སོའི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

དང་པོ་མགོ་སྐྱེའི་གཏར་རྩ་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ།

༡། མཚོགས་གསང་།



གསང་གནས། དབྲུལ་དབྲུས་སྐྱ་མཚམས་ནས་གྲེ་དུ་སོར་བཞིའམ། ཡང་ན་སྣ་རྩེ་ནས་གྲེ་དུ་སོར་བཅུ་གཉེས་བཅལ་བའི་མཚམས་སུ་གཙགས་བུའི་ཁ་གྲེ་ལ་གཏད་དེ་གཤགས་ནས་གཏར་རོ།

ཕན་ཡོན། བད་རླུང་དང་བད་མཁྲིས། རིམས་ནད་བཅས་ཀྱིས་མགོ་ཡུ་འཁོར་ཞིང་ན་བ་དང་། རྩུང་པར་ཆང་འཕུང་ཇེས་དང་། མེ་དང་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་སྟག་པར་ན་བ། མཚོག་མ་སྡེ་ལ་མིག་གྲེ་ལ་མི་ཐེག་པ། མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ། མིག་ཕྱགས་སུ་ན་ལུག་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕན། རྩུང་པར་ཁྲག་གས་ཚེ་བའི་ཁྲག་རླུང་དང་། ཁྲག་འཕེལ་བ། ཁྲག་གྲིབ་ཇ་དྲག་གི་དུས་དང་བསྐྱར་གསོའི་དུས་བཅས་ལ་མཚོག་དུ་ཕན།

༡། ལྷ་རྩེ།

གསང་གནས། མིག་གིས་གཙུག་རེ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྩེའི་དཀྱིལ་གྱི་འོག་ཙམ་གྱི་གཤོང་བུར་གཏར་དགོས།



ཕན་ཡོན། མིག་ནད་དམར་ཚོག་དང་སྐྱམ་ཚོག་དང་། ལྷ་བྱག་ལགགས་པ། ལྷ་ནད་མ་
འུ་དོན་པ། རླིང་པ་དང་སྐྱ་ཚུ་མང་པ། ལྷ་ཚེ་དམར་པོར་གྱུར་བ་སོགས་སྐྱ་ཡི་ཚ་བའི་ནད་
རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། རྒྱུད་པར་ཡ་མ་སྐྱ་མཚུ་ལ་ལགགས་པ་དང་། མིག་ནད་ག་འདྲོར། ལྷ་
འབྲུམས་པ་བཅས་ལ་ཕན་ལུས་ཆེ།

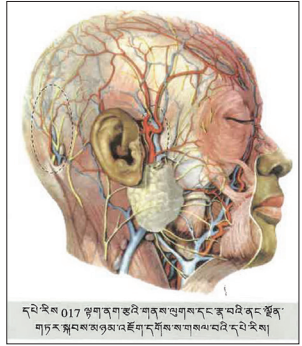
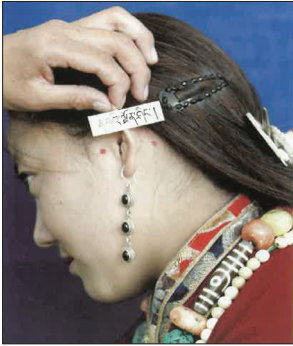
༡། ཐོང་ཅ།



གསང་གནས། རློ་སྤོང་ཚ་ར་འཁྲུང་ནས་ཀྱེན་དུ་ཚོན་གང་བཅས་བའི་འབྲུག་ཅར་གློ་ཕྱག་ཕྱས་
ནས་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། ལྷིང་ཚད་ཀྱིས་སྦྱོས་ཏེ་རྒྱགས་གིང་འཐིབས་པ་དང་། རྫོ་ལུ་བ། དབུགས་མི་བདེ།
སྐད་འགགས་པ། ལྷག་འཕྲུགས་ནས་རོ་སྟོང་ག་ཟེར་ཞིང་བརྗིང་བ། བྲེ་བ་འཛེར་བ། ལྷིང་གི་
གཤམ་ཚད་དང་འཕྲུགས་ཚད། མིད་པ་དང་ཨོལ་གོང་སྐངས་པ་སོགས་ལ་ཕན། ལྷད་པར་ག་
དུག་དང་ག་ནད་བྲེ་བར་བབས་པ། བྲེ་ཐོག་ཐོག་མའི་དུས་བཅས་ལ་ཕན་ལུས་ཆེ།

༤༡༥༥༥ རྩ་བའི་ལྷོན་གིང་བཞི།



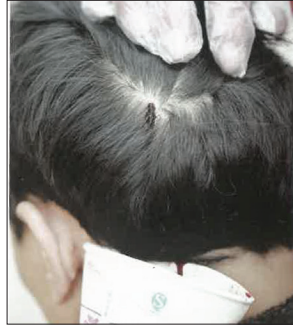
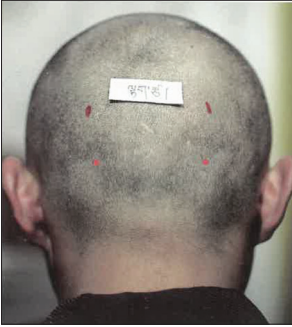
དཔེ་རིས་017 ལྷག་ནག་མའི་གནས་ལྷགས་དང་རྩ་བའི་ནད་ལྷོན་གཏར་སྐབས་མཉམ་འཛོལ་དཀོས་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

གསང་གནས། རྩ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་ནས་ཕྱི་ནང་ངམ་མདུན་རྒྱབ་དུ་ཚོན་རེར་བཅལ་བའི་
གསང་བཞིར་གཏར་བ།

ཕན་ཡོན། རྩ་བ་འོན་པ་དང་འགག་པ། ག་ཟེར་བ། རྩ་བར་གནན་ཚད་རྒྱས་པ། རྩ་བར་བེ་
འཕྲུག་ལངས་པ་བཅས་ལ་ཕན། ལྷད་པར་རྩ་བ་ནས་རྩག་ལྷག་ཐོན་པ་སོགས་རྒྱུང་མ་ཡིན་
པའི་རྩ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱང་དང་། མགོ་སྐྱེད་མདུན་རྒྱབ་གང་དུ་ན་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏར་
བས་ཕན་ནོ། །

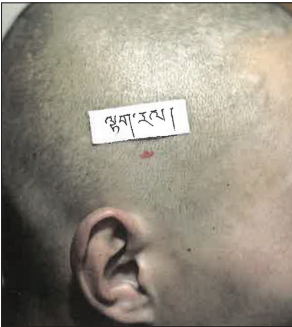
༥༡༧ ལྷག་ཅ་གཉིས།

གསང་གནས། ལྷག་པའི་སྐྱེད་སྐྱོན་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་དང་། དེ་ནས་ཁྱེན་དུ་
སོར་གསུམ་བཅལ་བར་གཏར་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་གཅགས་བུའི་ཁ་ཁྱེན་དུ་བཞུན་
ཏེ་གཏར་རྗེས་མ་ཁ་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ།



ཕན་ཡོན། གཉལ་བ་རེངས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲུར་དཀའ་བ་དང་། ལྷན་པ་གཟེར་བ། གཉལ་བའི་རྒྱ་
རྒྱས་བསྐྱད་འགྲམས་ཤོར་ནས་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་འཐེན་པ་ལྷར་དགུ་བོར་སོང་བ་སོགས་ལ་ཕན།
ཁྱད་པར་དུ་མཁལ་འགྲམས་སྟོད་དུ་བྱེད་པར་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༠།༡༡ ལྷག་རལ་གཉིས།



གསང་གནས། རྩ་ཚེའི་མདུན་གོང་སྐྱར་གོང་ལྡན་གཡོལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་གསེབ་བམ། ཟློན་
མཇུག་ནས་ཀྱེན་དུ་ཚོན་གང་དང་དེ་ནས་རྩ་ཚེའི་དོས་སྐྱེ་སོར་གསུམ་བཅལ་བའི་འཕར་
ཅར་གཏར།

ཕན་ཡོན། ལྷག་མཁྲིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མགོ་ནད་དང་། མགོ་གྲིན། མགོ་ཡི་རྩ་ནད་
ཀྱུན། སོ་ལ་ལྷག་ཚད་རྒྱས་པ། མིག་ནད་དམར་ཚོག་རྩ་བ་ནས་རྩག་རྒྱ་འཛུག་ཅིང་གཟེར་
བ། འགྲམ་པ་སྐྱངས་ཤིང་མེ་ཉིས་དྲོས་ཚེ་ན་ཞིང་གཟེར་བྱུག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕན། ཁྱད་
པར་དུ་ལྷག་གི་བ་ནད་དང་། གཉན་རིམས་རྩ་རྩ་སྐྱེས་འདེབས་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་

ཕན་ལུས་ཆེ། །

༡༣༡༣ གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་གཉིས།

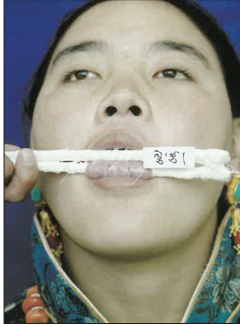


གསང་གནས། མིན་དབྱག་དབུས་ནས་སྤྱི་ཟུར་ཚོན་གང་དང་། དེ་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཞི་
 བཅའ་བའི་སྐྱེ་མཚམས་སྲུ་གཏར། གཡས་པར་གསེར་མདུང་དང་གཡོན་པར་དདུལ་
 མདུང་བེད།

ཕན་ཡོན། ལྷག་མཁྲིས་ཀྱིས་མགོ་བོའི་མདུན་ངོས་གཟེར་བ་དང་། མགོ་སྤྱོད་ན་བ། མིག་མི་
 ཐེག་པ། མིག་ནད་སྐྱམ་ཚག་དང་དམར་ཚག་གཤེར་ཚག་མིག་གི་རྩི་མ་བྱི་བ་བཅས་ལ་
 ཕན། ལྷད་པར་མིག་ནད་ག་འཛེར་དང་། ལིང་ཐོག་བརྒྱལ་གཟེར་བཅས་ལ་ཕན་ལུས་ཆེ།

༡༤༡༥ ལྷེ་རྩ་གཉིས།

གསང་གནས། ལྷེ་རྩལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པའི་རྩ་མདུད་ཡོལ་བའི་སྐྱོམ་པོར་
 གཏར། དེ་ཡང་སྐྱུག་སྐྱམ་སོགས་ཀྱིས་ལྷེ་གྲེན་དུ་བསྐྱིལ་ལ་ཤིང་གི་ལྷེ་སྐྱེས་གཏར་རྩའི་
 ལྷོགས་གཅིག་ནས་གཏད་ཅིང་ལྷོགས་གཞན་ནས་སྐོ་སྐྱུག་བྱས་ནས་གཏར་ཞིང་རྩ་དཀར་
 དང་འཕར་རྩར་མ་ཐོག་པ་བྱ་དགོས།



ཕན་ཡོན། མིང་བ་ན་བ་དང་། ཁ་རོ་ཁ་ཞིང་སྐྱེ་དྲིག་ལ་འགྱུར་དཀའ་བ། སྐྱ་བེད་དཀའ་བ།
སྐྱེ་ལྷག་ཏུ་བློས་ནས་ལུང་བ། ལྷེ་གསལ་བ། ལྷེ་འབམ། ལྷེ་སྐྱངས་ཤིང་སྤྱིར་བྱུང་བ། སྐྱོམ་དང་ཆེ་
བ། སྐྱུག་པ་དྲག་ཏུ་འབྱམས་པ། མིང་བ་དང་གེ་བ་ན་བ། སྤྱིང་ཚད་དང་སྤྱིང་ནད་ཁྲག་གཟེར་
སོགས་ལ་ཕན། ལྱང་པར་དུ་ཆམ་ཚད་གེ་བར་བབས་ནས་སྐྱད་འགགས་པ་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༥།༡༥ མིག་རྩ་གཉིས།



གསང་གནས། མིག་གི་མཇུག་ནས་ཕྱི་ཟུར་སོར་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གྲེན་དུ་སོར་གསུམ་
བཅའ་བའི་སྐྱ་མཚམས་སམ། ཡང་ན་སྒྲིན་མའི་ཕྱི་མཇུག་གི་གཤོང་ནས་གྲེན་ཕྱོགས་དྲང་ཐད་
དུ་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་སར་གདབ་སོ། །དེ་ལ་འཕར་རྩ་འབྲེང་བུ་ཟེར་ཞིང་མཚན་རྩ་ཡིན།

ཕན་ཡོན། མིག་ནད་ཁྲག་རྒྱས་དང་། རབ་རིབ། དམར་ཚག་ལིང་དྲོག་ཡང་ཡང་དོན་པ། རྩི་མ་

བྱི་བ་སོགས་ལ་ཕན། བྱད་པར་དུ་མིག་ནད་ཤ་འཛེར་དང་། ཚ་དྲ། ཤ་ལྷག་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༥༡༧ སོ་རྩ་གཉིས།



གསང་གནས། མ་འགལ་དཀྱིལ་ནས་སྤྱི་ཟུར་དུ་ཚོན་དོའམ་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་རུས་སྤོང་
འཕར་རྩར་གཏར། མ་འགལ་དབུས་ནས་ཟ་འགམ་ངོས་སུ་ཚོན་རེ་བཅར་བའི་འཕར་རྩར་
གཏར་བ་ཡང་གསུངས་བས་དཔྱད།

ཕན་ཡོན། ལྷག་སྲིན་དང་མཁྲིས་སྲིན་གྱིས་སོ་གཟེར་བ་དང་། སོ་ལ་ལྷག་ཚད་རྒྱས་པ། མིག་
ནད་ལྷག་གྱུར། འགམ་ཤའི་ནད་དང་སོ་སྤེལ་ལ་ངན་ལྷག་རྒྱས་ནས་སྤངས་པ་སོགས་ལ་ཕན།
བྱད་པར་གཉན་རིམས་ན་རྩ་ཕྱས་འདེབས་དང་། ལ་སྤེལ་ན་བ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥༡༨ ཚེ་རྩུང་གཉིས།

གསང་གནས། རྫོག་རུས་སྤོང་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་སར་རྩ་གསུམ་བྱུང་ན་
དབུས་མ་དང་། ཚ་གཉིས་བྱུང་ན་སྤྱི་མ་སྤེ། རྩ་ཤལ་གྲེན་དུ་འཐེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་
ལ་གཏར། མཐོ་དང་དོན་རྫོང་སྤྱི་བྱུང་གི་སྤེ་མིག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སྤོང་གི་རྫོག་གཉིས་ཡང་ཟེར་
ལ་གྲོ་རྩ་ཡིན། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ནས་འཕར་རྩར་ཞོར་ན་སྤོག་ལ་ཞོལ་བས་མ་ཞོར་བར་གཟབ་
དགོས།



ཕན་ཡོན། རྒྱུད་པར་གཉན་སླིན་རྒྱས་ནས་གཟེར་བྱུག་བྱེད་པ་དང་། བཅའ་འགྲམས་དང་
 དོན་ལ་མཚོན་གྱིས་ཟེན་པ་སོགས་གྱིས་བྱུང་ཁོག་ཏུ་ཁྲག་བབས་པ། རྒྱས་ཚད་དང་འཇུགས་
 ཚད། རྫོང་བར་བཅའ་འགྲམས་ལོར་བ། རྫོང་བ་དང་སྡིང་ཁམས་ལ་ཁྲག་འཁྲུལ་བ། མཚིན་པ་
 ཚེར་རྒྱས་པ། མཚིན་ནད་རྒྱུ་བྱ། མཁྲིས་པ་གསེར། རྫོང་ཏུ་ཁྲག་གཟེར་རྒྱས་ནས་ལུས་
 རྫོང་ཅིང་ཚ་བ་རྒྱས་པ། སོ་རྩིལ་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པ། མགོ་ལུས་ཚག་པ་དང་ཅ་སྦྲོན་བྱུང་བ་
 སོགས་རྫོང་ནད་ཚ་བའི་རིགས་ཀུན་དང་། ལུས་རྫོང་གི་རྒྱུད་པ་སྦྱིད་དང་། འབྲས་ནད་ཀུན།
 བྱུང་ཁོག་རྫོང་ཏུ་མཚོན་སོག་པ་སོགས་དོན་ལྗ་སྦྱོང་ཏུ་ག་དང་དབང་ལྗ་སོ་སོར་ནད་ལྷན་
 པ་ལྟར་འཐེབ་པར་གཏར་བས་ལུན་ཁུང་གི་རྣམ་ཁུང་དང་རྒྱ་མཐོང་བྱེས་པ་བཞིན་གསལ་
 ཞིང་དྲངས་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྫོང་གི་ཚ་བའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། ཁུང་པར་དུ་མཚིན་
 ཁྲག་སྦྱུག་སོ་རྒྱས་པ་དང་། མིད་པའི་སྦྱུག་པོ། ཁྲག་གི་བྱི་སྦྲར་ཚུལ། ཁྲག་གི་བྱི་
 རྫོན་འཕོག་དང་ཁྲག་གི་འོལ་ཁ་བརྒྱུར་བ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་བསྐྱེད་ཆེ།
 དེ་རྣམས་མགོ་སྐྱེའི་གཏར་ཅ་ཉེར་གཅིག་གི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ལག་པའི་གཏར་ཅ་སོ་བཞི་བཤད་པ།

༡༡ དབྱུང་ཅ་གཉེས།

གསང་གནས། ལུག་གཞུག་འོག་ཏུ་སོར་གསུམ་གྱི་དབྱུང་དབྱས་ཅ་ཚེན་ལ་རྣང་གཤགས་
 བྱས་ནས་གཏར་དཔོན།

ཕན་ཡོན། ལུས་རྫོང་སྦྱི་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། རྫོང་པ་ཁྲག་རྒྱས་པ། རྫོང་ཚད། རྫོང་གཅོང་། རྫོང་།



ནད་བྱང་ཚང་། དབུགས་རྒྱས་ཤིང་འཚངས་པ། ཚིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་གཟེར་བ། ལྷག་
 མཁྲིས་ཀྱིས་མགོ་གཟེར་བ། རོ་དབུག་སོགས་ཕོག་པས་མགོ་རྩས་ཆག་ནས་ལྷ་བ་འཐེབས་
 པ་སྟེ་གཞོམ་པ། སོ་རྩིལ་ལ་ལྷག་ཚད་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

༡༧ སྐང་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། རྩོམ་པའི་ཨ་སོ་ཞེས་གྲུ་ལྷག་ཡས་ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་སོར་བཞི་བཅའ་བའི་སར་

གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། རྫོང་ཆོད་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་སྤོང་གཟེར་བ་དང་། ལུང་པ་ཁྲག་ཅན་ལུ་ཞིང་ལུས་སྤོང་
ལྷི་བ། རྫོང་པའི་གའ་འཁྲུགས། མཚིན་པའི་གའ་འཁྲུགས། མཚིན་ཁྲག་རྫོང་ལ་ལུང་པ། རྫོང་པ་
སྲུ། གཙོང་ཐབས་སུ་ལུ་བ་སྤྲེ་སོར་སྐྱ་བཅས་དག་ཏུ་ལུ་ཞིང་ལུང་པ་སྲ་འདྲིལ་ཅན་འཁྲུང་
བ། སྐད་འགག་པ། ལག་པ་སྤོང་པ། རྒྱུན་ཏུ་སྐྱ་ཁྲག་འཛོག་པ་སོགས་ལ་ཕན། རྒྱང་པར་ཁྲག་
རྒྱང་སྤོང་གཟེར་དང་། རྫོང་རྒྱས། རྫོང་ཆོད། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༥༥ དུག་མགོ་གཉིས།



གསང་གནས། ལུ་མགོ་འཕ་དུག་མགོ་ནི་གྲུ་མོ་གྲུག་པའི་ནང་ཟུར་གཉེར་མའི་སྤྲེ་ནས་ཐུར་
དུ་མཁྲིག་མའི་སྤྲོགས་སུ་ཚོན་གཅིག་བཅའ་བའི་སར་གཏར་དགོས། ལུ་མོ་བརྒྱང་པར་
ལག་ངར་དོས་སུ་སོར་བཞི་བཅའ་བའི་འཕར་ཅ་དང་རྒྱ་རྒྱས་མེད་པའི་གནས་སུ་གཏར་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དབྱུང།

ཕན་ཡོན། མཚིན་པའི་ཅ་ཡིན་པས་མཚིན་དྲིའི་འཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་གཟེར་བ་དང་།

མཚན་པར་ཁྲག་དཔྱད་རྒྱས་པ། སོ་བར་བབས་ཏེ་གཟེར་བ། སྐལ་གཞུང་ཤིང་ལྟར་རེངས་བ། སྐྱུག་
པོ་ཁྲག་རྒྱས། ཁོང་སྲིན། བད་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་བཅས་ལ་ཕན། གཞན་ཡང་འབྲུགས་ཚད་དང་སློ་
ཚད་ཀྱིས་སློ་བར་ལུང་པ་དང་རྟག་ཁྲག་རྒྱས་ནས་གཟེར་ལ་སྟོང་སྟེ་ཞིང་ལུང་པ་ཁྲག་བཅས་ལུ་
བ། སྟོང་འབྲུགས་ནས་དབྱུགས་གཏོང་དཀའ་བ། ཚིབ་སོགས་གཟེར་རྒྱག་ཆེ་བ་སོགས་ལ་ཕན།

༥༡༥ སྟོང་ཀ་གཉིས།



གསང་གནས། སྟོང་གི་རྩ་ཡིན་གྱུ་མོའི་ནད་ཁྲག་དབྱུགས་ནས་ཐུར་རམ་མཁྲིག་མའི་སྟོགས་
སྲུང་བཅད་སོར་གང་བཅལ་བའི་མཚམས་སྲུ་གཏར། ཐུར་དུ་ཚོན་གང་གསུང་པ་ཡང་
འདུག་པས་དབྱུང། སྟོང་གི་འཕར་རྩ་ཨ་སོ་ལི་ག་དང་འགྲོགས་པས་བརྟག་ལ་ནོར་ཐལ་
མེད་པར་བྱ་དགོས།

ཕན་ཡོན། སློ་བར་རྟག་ཁྲག་རྒྱས་ནས་བྲང་རྒྱུ་རོ་སྟོང་གཟེར་བ་དང་། ལུང་པ་ཞོག་དཀའ་བ།
དབྱུགས་མི་བདེ། སྟོང་དང་སྟོག་རྩ་མཚན་དེ་བཅས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བྲང་དང་རོ་རྒྱུ་སྐྱགས་ནས་
ན་བ། གུང་གཉིས་སྲུ་ལུས་སྟེ་ཞིང་ཤེས་པ་འཐེབ་བ། ལུས་སྟོང་གཟེར་བ། རྒྱན་པར་སྐྱ་ཁྲག་
འཇག་པ། ཡན་ལག་སྟོང་ནས་ཚོར་བ་ཞན་པ། རྟོགས་ཚད། འགྲམས་ཚད། སྟོང་ཚད། མཁྲིས་
ཚད། མཚན་ནད་ཀྱབ་བྱ། མཚན་གྱུམ། སྐྱུག་པོ་ཚ་བའི་དུས་བཅས། མདོར་ན་དོན་སྟོང་ཐུན་

མོང་གི་ནད་དང་མོ་ནད་གཏར་དགོས་པའི་རིགས་བཅས་ལ་ཕན། བྱུང་པར་དུ་སྤྱིང་ནད་ཁྲག་གཟེར་དང་། མོ་བ་སྐྱུག་པོ། རྒྱ་ལོང་གི་ཚད་ནད། མཚིན་པའི་ཁྲག་སྐྱུག་། སྤྱིང་གི་ཁྲག་ཚབས་སོགས་ཕོ་ལོང་མཚིན་མཁྲིས་རྒྱ་མ་སོགས་བར་གྱི་ནད་རིགས་ཀྱང་ལ་ཕན་ཆེ།

༧༡༠ རུ་བྱུང་གཉིས།



གསང་གནས། གཡས་མཚིན་བ་རུ་བྱུང་དང་། གཡོན་མཚོར་བ་རུ་བྱུང་ཞེས་བ་དུག་འགོའི་ཡལ་ག་ལག་རྒྱབ་དུ་འགོ་བའི་ཚ་སྤེ་བྱ་མོའི་གཞུ་མཚོག་སྐྱ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ངོས་སུ་སོར་བཞི་བཅལ་བར་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མཚིན་པ་དང་མཚིན་འི་གཟེར་བ་དང་། མཚོར་བར་ཚ་བ་བབས་པ། འགྲམས་ཚད་དང་འབྲུགས་ཚད། རིམས་ཚད་སོགས་ཚད་རིག་ཀྱང་དང་། སྐྱུག་པོ་ཚ་སྐྱུག་། མཚིན་ཚད་དན་ཁྲག་རྒྱས་པ། མཚིན་ཁྲག་ཕོ་བར་ལྷུང་ནས་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བ། རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་འབྲུ་བ། དུག་ནད་དང་སྐྱུག་པོ་མཚིན་པར་བབས་ནས་ན་བ། མིག་ནད་དམར་ཚོག་མགོ་དང་འགྲམ་པ་རྩི་བ་ལོགས་བཅས་གཟེར་བ་སོགས་ལ་ཕན། བྱུང་པར་མཚིན་ནད་ལྗེམ་བྱ་དང་། ཁྲག་འཕེལ་བ། ཁྲག་ཞག་འཕེལ་བ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༡༡༧ གློ་སྦྱང་འདོམ་ཚ་གཉེས།



གསང་གནས། གློ་བའི་སྐང་ཚ་དང་སྦྱང་ཚ་སྦོད་ཀ་གཉེས་ལྟན་དུ་འདོམས་པ་སྟེ། ལག་པའི་
མཐེབ་མཇུབ་བར་གྱི་ཆངས་ཁ་ནས་ཡར་གྲེན་དུ་མཇུབ་གང་སྟེ་ཆངས་ཁ་གཉེས་བསྐྱེལ་
བའི་མཇུབ་མོའི་ཚེ་གར་སྦྱེབས་ཀྱི་མཁྲིག་མའི་རུས་འབྲུར་གོང་དུ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། གློ་སྦྱང་ལ་ཚད་པ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷག་རྒྱས་ནས་བྲང་གི་མདུན་རྒྱུ་གཟེར་བ། གློ་
ནད་ཐང་པོ། ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ་སོགས་ལ་ཕན། ལུད་པར་སྦྱང་ནད་ལྷག་གཟེར་དང་། གློ་
གཙོང་། གློ་རྒྱས། ལྷག་རྒྱུང་ནད་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༡༡༨ གློ་མཚིན་འདོམ་ཚ་གཉེས།

གསང་གནས། མཚིན་པའི་ཟམ་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་གློ་བའི་སྐང་ཚ་དང་མཚིན་པའི་རུ་བྱང་
གཉེས་འདོམ་པའི་འོག་ཙམ་མམ། མཁྲིག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཞི་བཅའ་བའི་
དབུས་སུ་གཏར་བ།

ཕན་ཡོན། གློ་མཚིན་ལྟན་དུ་གཟེར་བ་དང་། མཚིན་པ་ན་ཞིང་གློ་ལུ་བ། ལྷག་མཁྲིས་ནད་
ཀྱིས་མིག་ཚ་དམར་པོར་གྱུར་བ་དང་མགོ་ན་བ། མིག་སྨྱན་སེར་བ། མིག་ནད་ཚ་བ། རོ་



སྟོང་དང་ཕོ་མཚོན། མཚོན་ཉི་མམས་འཁོར་ཞིང་ན་བ། ཤ་ཡི་ཚད་པ། དབུགས་མི་བདེ་བ།
མཚན་འོག་གཟེར་བ་བཅས་ལ་ཕན། བྱུང་པར་ཁྲག་ཞག་མཐོ་བ་དང་། མྱོ་རྒྱས། མྱོ་གཙོང་།
ཁྲག་འཕེལ་བའི་ནད་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥༡༧ མཚོན་མཁྲིས་འདོམ་ཅུ་གཉིས།



གསང་གནས། ཏུག་མགོའི་ཡལ་ག་དང་མཁྲིས་ཅུ་གཤམ་རིངས་གཉིས་འདོན་པའི་མར་
ཞབས་ཅོམ་མམ། བྱ་མའི་གཞུ་མཚོག་སྣ་ནས་སྤར་ཏུ་སོར་བདུན་གཞལ་བའི་མཚམས་

དཀྱིལ་དུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། མཚིན་ཚད་མཐོས་པར་བསྐྱོད་ས་པའི་ནད་དང་། མཚིན་རྒྱུད་དམ་མཚིན་པའི་
 བྱེད་ལས་ཉམས་ནས་སྲ་མཐེགས་སུ་གྱུར་བ། མཐོས་ཚད། ལྷག་པོ་ཐག་རྒྱུ། མཚིན་ནད་
 རྣམས་ལ། མཚིན་མཐོས་ནད་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་དང་ག་འགག་བ། མ་ཟླ་པའི་མཐོས་རྒྱུ་སོགས་
 ལ་ཕན། བྱེད་པར་ཐག་མཐོས་མགོ་ནད་དང་། ཐག་རྒྱུད་། ཐག་ཚད། ཐག་འཕེལ་བ། མཐོས་
 པ་ཤ་སེར་དང་མིག་སེར་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥།༡༥ བད་ཀན་གཤའ་རིངས་གཉིས།



གསང་གནས། བྱ་ཐུག་དང་མཐོག་གཉེར་གཉིས་པར་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྟེ་
 དེ་ནས་མར་འགོ་བའི་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན། དེར་རྒྱ་རྒྱས་སོགས་མེད་པའི་ཤ་རུས་གསང་ལ་
 གཏར་བ།

ཕན་ཡོན། ཁ་མངལ་ལ་རོ་མི་གསལ་ཞིང་ལྷེ་འཇམ་ལ་སྟེང་དུ་སྐྱ་སྟེག་ཆགས་པ་དང་།
 ལུས་ཁམས་ལྷི་ཞིང་ཕོ་བ་ན་བ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དང་ག་འགག་བ། ལྷེ་པའི་གཡས་གཡོན་དང་ཕོ་
 བར་ན་རླུག་ཆེ་བ། ལྷུང་དུ་ཁ་ནང་རྒྱ་འབབ་ཅིང་རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་འོང་ཞིང་སྐྱུགས་ལ། ལག་
 དར་སྦྱིད་པ་སོགས་ལ་ཕན། བྱེད་པར་བད་ཀན་སེར་པོ་དང་། བད་མཐོས་མགོ་ནད། མཐོས་

པ་ག་སེར་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༧༡༠ མཁྲིས་པ་གཤའ་རིངས་གཉིས།



གསང་གནས། མཁྲིས་ཚ་གསེར་མདུང་ཞེས་པ་ལག་ངར་ནང་ངོས་སུ་རུ་མུང་དང་ཉེ་བའི་
འགྲམ་ནས་མུས་ཟུར་མུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚ་རྒྱུད་དང་པོར་གཏར། རྒྱ་རྒྱས་སོགས་མེད་པའི་
བར་གསེང་ལ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། གཉན་རིམས་བལ་ནང་དང་། མཁྲིས་ཚད་མིག་སེར། ལུས་ལྗེ་ཞིང་དང་ག་
འགགས་པ། མཁྲིས་རིམས་ཀྱིས་མགོ་ན་བ་དང་མིག་སེར་པོར་ཆགས་པ། མཁྲིས་པ་ཕོ་
བར་ལྗུང་ནས་མཁྲིས་ཁུ་འཁུ་རྒྱགས་བྱེད་པ། མཁྲིས་ནད་ལུན་ལོན་ནས་ཁ་ཁ་བ་དང་ཡི་ག་
འགགས་པ། ལུས་སེམས་ལྗེ་བ། མིག་ནད་ལིང་ཉོག་གསར་བ་བཅས་ལ་ཕན། རྒྱད་པར་
མཚིན་པའི་གབ་ཚད་དང་འཁུགས་ཚད། མཚིན་ནད་རྒྱ་ཤོར། མཁྲིས་པ་ག་སེར་དང་མགོ་
ནད་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༧༡༡ རྒྱ་སེར་གཤའ་རིངས་གཉིས།

གསང་གནས། ལག་ངར་ནང་ངོས་ནས་མཁྲིས་ཚ་གཤའ་རིངས་བཞིན་མུས་ཟུར་མུར་དུ་



འགྲོ་བའི་རྩེ་གཉེས་པར་གཏང། འདྲིར་མཆིན་པའི་གཤམ་རིང་ས་ཀྱང་ཟེར།

ཕན་ཡོན། ལུས་སྡེ་ཞིང་གཉེད་ཆེ་བ་དང་། བད་ཞུག་ཕོ་བར་སྤྱང་ནས་ན་བ། རྩེ་སེར་ཆ་བས་
 བེར་བ་དང་བ་འཕྲུག་བྱེད་པ། རྩེ་སེར་ནད་ཀྱིས་ལུས་པོ་སྦྱོས་སྤངས་བྱེད་པ། མཚུ་སྤངས་པ་
 སོགས་ལ་ཕན། རྩེ་བར་མཁྲིས་པ་བགས་ལ་འབྲམས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་
 གྱི་ནད་བཅས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

༡༩༡༧ ནུག་འདུས་གཉེས།



དཔེ་རིས་057 ནུག་འདུས།



དཔེ་རིས 058



དཔེ་རིས 059



དཔེ་རིས 060 ལག་རྩེ་བཞི་ལྷན་པའི་རྩེ་སྤྱི་འདུས་ལ་ཕན་
 རྩེ་དང་ཆ་དྭགས། རྩེ་སྤྱི་འདུས་ལ་ཕན་པའི་འཛིན་
 འཛིན་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

གསང་གནས།

རྩེ་བཙན་སྤྱི་འདུས་སམ་ཕོ་གདོང་ཞེས་དོན་སྣོད་སྤྱི་གི་རྩེ་འདུས་པར་

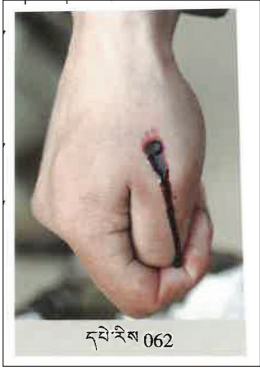
བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སོ་བའི་རྩ་ཡིན། མཐུག་མའི་རྒྱལ་ཚོགས་རྩལ་འབྲུར་ནས་ཐུར་དུ་སོར་
བཞི་བཅའ་བའི་གྲང་མའི་རྒྱལ་རྩལ་སྐད་དུ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། རྫོགས་ལུ་བ་དང་། རོ་སྟོང་མའུན་རྒྱལ་གཟེར་བ། འཁྲུག་མཐུས་ནད་ཕོ་ལོང་དུ་སྐྱུང་ནས་
གཟེར་བ། སོ་བར་གཉན་སྲིན་རྒྱས་པ། མཚིན་པར་ངན་འཁྲུག་རྒྱས་པ། མངལ་འཁྲུག་རྒྱས་པ།
མཚིན་པ་ཆེར་རྒྱས་ནས་སྐད་སྤངས་པ། ལོང་གི་སྐྱང་ཐབས་སོགས་ལ་ཕན། འབྲུག་པར་མོ་ནད་
འཁྲུག་ཚབས་དང་། ལུ་ཚབས། འཁྲུག་རོ་སྟོང་པ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥༡༥ རྫོར་གོང་གཉིས།



དཔེ་རིས་ 061 རྫོར་གོང་།



དཔེ་རིས་ 062

གསང་གནས། རྫོ་རྩ་ལམ་རྫོ་བུའི་རྩ་ཞེས་མཐེབ་མའུ་བ་བར་གྱི་ཆངས་ཁ་ནས་གྲེན་དུ་ཚོན་
གང་བཅའ་བའི་མཚོ་མས་སུ་གཏར། དེར་གནས་པའི་རྩ་དཀར་དང་རྒྱ་རྒྱས་འཕར་རྩ་
བཅས་ཀྱི་གནད་ལ་ཕྱོལ་ཏེ་ཚོར་ཐལ་མེད་པར་གཟབ་དགོས།

ཕན་ཡོན། རྫོ་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ནད་གཟེར་བ་དང་། རྫོ་ལུ་བ། ཁ་ནད་འཁྲུག་ནག་གི་དྲི་མ་སོ་
བ། ལུང་པ་འཁྲུག་ཚན་ཐོན་པ། འཁྲུག་རྫུང་སྟོང་འཚངས། དབུགས་གྲེན་དུ་རྒྱབ་དཀའ་བ།
ལུས་སྐྱེ་ལ་གྲེན་ཐུར་འགོ་དཀའ་བ། སྐད་འགགས་གིང་གྲེ་བ་འཛོར་བ་སོགས་ལ་ཕན། འབྲུག་
པར་བྱང་དང་གདོང་ལ་སྲིན་ཐོར་ཐོན་པ་དང་། བད་ཀན་དབུགས་མི་བདེ་བ། ཤ་དུག་ཤ་
ནད་གྲེ་བར་བབས་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༥༧༧ སྲིན་ལག་རྒྱུ་ཚ་གཉེས།



གསང་གནས། ལག་པ་ཁུ་རྒྱུ་ཚ་བའི་སྲིན་མུ་བ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཀྱེ་དུ་ཚོན་གང་
བཅལ་བའི་རྩ་མཐུང་མེད་པའི་སར་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། ཐོ་བ་དང་མཚེར་བ། མཁལ་མ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དོན་སྡོད་ཀྱི་སྲི་རྩ་ཡིན་
པས་སྲུག་པོ་ཚ་བས་ཁོག་པ་སྡོས་ཤིང་ཁྲག་འཁྲུ་བ་དང་། ཐོ་ཚད་དང་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་གཟེར་
བ། མཚེར་བར་ཚ་བ་ལྷགས་པ། ཐོ་བ་སྡོས་བརྒྱུད་ས་ཤེད་པ་བཅས་ལ་ཕན།

༡༧༧༠ ཐུན་བུ་དུག་ལས་མུ་བ་གུང་སྲྱེར་ཚ་གཉེས།



གསང་གནས། སྲྱེར་ཚ་ལམ་ཐུན་ཚེའི་བར་རྩ་དུག་ཅེས་དོན་སྡོད་གཉེས་མེ་འདོམ་པའི་རྩ་
ཡིན་པས། བྱང་པའི་ལག་གཡས་ཀྱི་མུ་བ་གུང་བར་གྱི་སྲྱེར་ཚ་སྲོ་ལོང་འདོམ་རྩ་དང་།

ལག་གཡོན་གྱི་མུའུ་གྲུང་སྐྱོར་ཅ་ནི་སྣང་རྒྱ་འདོམ་ཅ་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་མུའུ་གྲུང་སྐྱོར་
ཅ་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྗེ་དགོས། ལག་པའི་མུའུ་མོ་ནམས་བརྒྱུད་པའི་མུའུ་གྲུང་
བར་གྱི་ཁྲོའུ་ཁ་ནས་ལག་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཚོན་གང་གཞལ་བར་གདལ་དགོས།

ཕན་ཡོན། ལག་གཡས་ཀྱིས་སློབ་ཡོང་གི་ཚ་བ་འདོམ་པ་དང་ཚད་རོ་ལུས་པ། སློབ་ཚད་རྙིང་
པ་ཡོང་དུ་ལྷུང་བར་ཕན། ལག་གཡོན་གྱིས་སྣང་རྒྱའི་ཚ་བ་འདོམ་པ། ཚད་རོ་ལུས་པ། སྣང་
ཚད་རྙིང་པ་རྒྱ་མར་ལྷུང་བའི་ནད་རིགས་བཅས་ལ་ཕན། བྱད་པར་སྤུང་བུ་དུག་གིས་གྲུམ་
ནད་ཀྱིས་ལག་སོར་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། རུས་རྒྱུག་ལྡང་བ། རུས་ཚོགས་འཕྲོག་སློབ་སུ་
གྱུར་བ་བཅས་ལ་མཚོག་དུ་ཕན།

༡༧༡༧ ཕན་བུ་དུག་ལས་གུང་སྤོན་སྐྱོར་ཅ་གཉིས།



གསང་གནས། རད་པའི་ལག་གཡས་ཀྱི་གུང་སྤོན་སྐྱོར་ཅ་ནི་མཚོན་མཁྲིས་འདོམ་ཅ་དང་།
ལག་གཡོན་གྱི་གུང་སྤོན་སྐྱོར་ཅ་ནི་མཚོར་ཕོའི་འདོམ་ཅ་ཡིན། ལག་པའི་གུང་སྤོན་སྐྱོར་ཁ་
ནས་ལག་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཚོན་གང་བཅལ་བར་གདལ།

ཕན་ཡོན། ལག་གཡས་ཀྱིས་མཚོན་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བའི་ནད་འདོམ་པ་དང་ཚད་རོ་ལུས་པ།
མཚོན་ཚད་རྙིང་པ་མཁྲིས་པར་ལྷུང་བ་དང་། ལག་གཡོན་གྱིས་མཚོར་ཕོའི་ཚ་བའི་ནད་
འདོམ་པ་དང་། ཚད་རོ་ལུས་པ། མཚོར་ཚད་རྙིང་པ་ཕོ་བར་ལྷུང་བའི་ནད་རིགས་བཅས་ལ་

ཕན། ལྷུམ་ལྷུས་ལག་སོར་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པ། ལུས་ལྷུག་ལྗང་བ། ལུས་ཚིགས་འཁྲིག་སློས་སུ་
གྱུར་བ་བཅས་ལ་ཕན།

༡༡༡༧ ཕན་བྱ་བྱག་ལས་སྲིན་མཐེའུ་སྐྱོར་ཅ་གཉིས།



གསང་གནས། ལག་གཡས་ཀྱི་སྲིན་མཐེའུ་སྐྱོར་ཅ་ནི་མཁལ་གཡས་དང་སྐྱང་བའི་འདོམ་
ཅ་དང་། ལག་གཡོན་ཀྱི་སྲིན་མཐེའུ་སྐྱོར་ཅ་ནི་མཁལ་གཡོན་དང་བསམ་སེའུ་འདོམ་ཅ་
ཡིན། སྲིན་མཐེའུ་ཁྲོར་ཁ་ནས་གྲེན་དུ་སོར་གསུམ་བཅལ་བར་གདབ་དགོས།

ཕན་ཡོན། ལག་གཡས་ཀྱིས་མཁལ་གཡས་དང་སྐྱང་བའི་ཚ་བ་འདོམ་པ་དང་ཚད་རོ་
ལྷུས་པ། མཁལ་ཚད་རྙིང་བ་སྐྱང་བར་སྐྱུང་བར་ཕན། ལག་གཡོན་ཀྱིས་མཁལ་གཡོན་དང་
བསམ་སེའུའི་ཚ་བའི་འདོམ་པ་དང་ཚད་རོ་ལྷུས་པ། མཁལ་ཚད་རྙིང་བ་བསམ་སེའུར་སྐྱུང་
བའི་ནད་རིགས་བཅས་ལ་ཕན། ལྷུམ་ལྷུས་ལག་སོར་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ལྷུག་ལྗང་
བ། ལུས་ཚིགས་འཁྲིག་སློས་སུ་གྱུར་བ་བཅས་ལ་ཕན།

དེ་ལྟར་ལག་པའི་གཏར་ཅ་སོ་བཞི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གསུམ་པ་རྐང་པའི་གཏར་ཚ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ།

༡༧ ཚ་ཚེན་གཉིས།



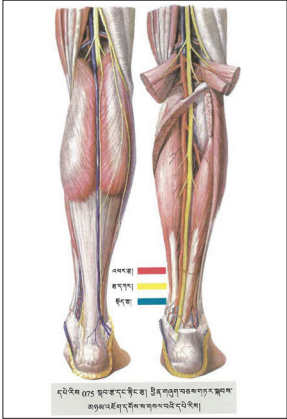
གསང་གནས། ཚ་ཚེན་ནམ་བུ་ཡི་ཚ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཤུས་ཚོགས་ནང་དོས་ནས་གྲུ་དུ་སོར་བཞི་གཞུག་པའི་ཚར་གཏར། མ་ཁ་ཆེ་བྲག་ན་ཞུག་གཅོད་དཀའ་བས་སྤྲད་ཀྱི་གཉན་གསང་ཞེས་གཉན་པས་གཟབ་དགོས།

ཕན་ཡོན། དོན་རྫོང་གི་སྤྱི་གསང་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཀུན་གྱི་ནད་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱ་ཡོང་སོགས་སྤྲད་ལ་མཚོན་ཤོག་པ་དང་འགྲམས་པ། ལུས་སྤྲད་ལྷི་བ། འབྲས་བུ་སྤྲད་པ། གཞང་འབྲུམ། མཁལ་ཚད། མངལ་སྐྱུ་མངལ་ཚད། ས་བོན་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་བུ་མི་ཆགས་པ། གཅིན་ལམ་གཉན་ཚད། སྤྲད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོང་སོགས་ལ་ཞུག་ངན་རྒྱས་པ་དང་ཞུག་མཁྲིས་ཚ་བའི་ནད་བབས་པ། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཞུག་འབྲམས་འབྲིལ་མི་སྣོམས་པ་བཅས་ལ་ཕན། རྒྱད་པར་བརྒྱ་ནང་ཚ་ནག་གི་ནད་དང་། རྗེ་ལུལ་མེན་བུ་སྤྲད་པ། མངལ་སྐྱུ་ལངས་པ། རྒྱང་པའི་ཁ་འཁུས་པ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༨ རྐྱབ་ཚ་གཉིས།

གསང་གནས། རྒྱུད་ལྷུང་རྐྱབ་ཚ་ལམ་མཚོན་པའི་རྐྱབ་ཚ་ཞེས་རྒྱུད་ལྷུང་གཉེར་རིང་དཀྱིལ་

ནས་ཐུར་དུ་བྱིན་སྡིང་འོས་སྲུ་སོར་བཞི་བཅའ་བའི་ལྷ་སྡིང་གོང་གི་ཚ་དབུས་མ་སྡོམ་ཤོས་ དེར་གཏང་།



ཕན་ཡོན། མཚིན་ཚ་ཡིན་པས་མཚིན་པ་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། མཚིན་ཁྲག་འོར་དུ་སྦྱང་བའམ་
འོར་དུ་བབས་པ། སྐལ་གཞུང་རེངས་པ། ལྷག་པ་དགྲེ་འོར་འགྲོ་ཞིང་དེ་བྱི་ཤེད་འཁོར་བར་
གཟེར་བ། མཁའ་ནད་འོར་དུ་སྦྱང་ནས་ན་བ། མངལ་ཁྲག་འབྱུངས་པ། ཆ་བས་ཁ་སྐྱག་པ་
བཅས་ལ་ཕན། འུང་པར་མཁའ་གྲུམ་ནད་དང་། མཁའ་འགྲུམ་སྦྱང་སྦྱང། ལྷག་སྦྱང་བོད་
ཞན་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༥༥ ལྷ་སྡིང་གཉིས།



གསང་གནས། མཚོར་རྩ་རྩ་མཐུར་ཞེས་ལུས་མིའི་འོག་རྗེ་དར་ནང་ཟུར་ནས་པར་དར་གདོང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲེད་ལ་ཉལ་ནས་འགོ་བའི་རྩ་རྩེ་རྩེའི་མཐུར་འགོའི་གདོང་ཐིག་དང་འདྲ་བར་གཏར། གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་ཕལ་ཚེར་ལུས་མིའི་ལྟ་འའི་འོག་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་བཅལ་བའི་རྩ་མཐུར་མེད་པའི་གནས་སུ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མཚོར་བར་ཚ་བ་བྱུགས་ནས་སྦྲོས་པ་དང་། མཚོར་བ་རྒྱས་པ། མཚོར་བའི་གྲང་ཐབས། དུག་ནད་དང་སྐྱུག་པོ་མཚོར་བར་ཞེན་པ། མཚུ་སྐྱངས་པ། མྱོ་ལུར་དུ་ལུས་ལ་འབྱུམ་ཐོར་བྱུང་བ། སོ་བཙུག་པས་སྦྲོས་ཤིང་གྲང་ཐབས་སུ་ན་བ། མཁྲིས་ནད་མཚོར་བར་ཞེན་པ། རྩ་སེར་ཚ་བའི་ནད་དང་ལྷགས་ནད་ལུ་བ། ཟ་རྩོད་སྐྱད་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་ཕན། འབྲུང་བར་མཚུ་ནད་གཅེན་དང་། བད་མཚུ། ཁ་ཤུ། དར་གྲངས་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༥༡༤ བྱིན་གཞུག་གཉིས།



གསང་གནས། མཁལ་རྩ་བྱིན་གཞུག་ཅེས་པ་རྩིང་པའི་དྲེག་མཚམས་ནས་ཀྱེན་དུ་མཁྱིད་གང་དམ་སོར་ལྗེ་བཅལ་བའི་མཚམས་སུ་གཏར། མཐུབ་གང་དམ་སོར་དུག་བཅལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད།

ཕན་ཡོན། མཁལ་མའི་རྩ་ཡིན་པས་མཁལ་འགྲམས་སོགས་མཁལ་ནད་ཚ་བའི་ནད་ཀྱེན་དང་། ལུས་སྐྱད་ལ་མཚོན་པོག་ནས་སྐྱད་མི་ཐེག་པའམ་རྐང་བས་ལུས་མི་ཐེག་པ། རྐང་བ་

བཤམ་པ། དེ་ཕྱི་ཚེ་གསལ་གཟེར་བ། བྱིན་པ་འགས་སྐྱམ་གྱིས་གཟེར་བ། མཁལ་མ་སུ་ཏུ་དང་
 འབྲས་ནད། མཁལ་ཚ་འགྲམས་པ་འམ་འཁྲུགས་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱག་
 པ་འམ་སྒོམས་པ། མཁལ་ཚ་སྤྱིད་པ། རྒྱ་ལམ་ཚ་འབྲབ་བྱེད་ཅིང་གཟེར་བ། མཚན་མ་ནས་
 རྟག་ནག་དང་རྒྱ་སེར་བཅས་བབས་པ། གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁུ་ཚ་གས་ཚེ་བ་བཅས་ལ་ཕན། རྒྱད་
 པར་མཁལ་མ་འོར་སྤྱང་དང་། མཚན་པ་འོར་སྤྱང་། རྩ་མཚན་འབྲམས་པ། རྒྱ་ཏེ་མ། མཁལ་
 གྲང་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

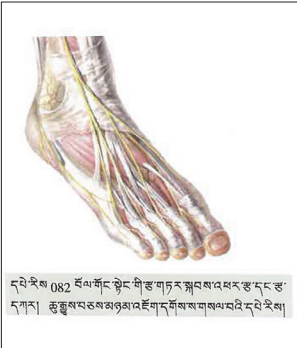
༧༡༠ བྱིན་ཀྲོག་གཉིས།



དཔེ་རིས་ 080 བྱིན་ཀྲོག



དཔེ་རིས་ 081



དཔེ་རིས་ 082 བོ་ལ་གོང་སྤེང་གི་རྩ་གཏར་སྐབས་འཕར་ཚ་དང་ཚ་
 དཀར། རྒྱ་རྒྱས་བཅས་མཉམ་འཇོག་དཀོས་ས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

གསང་གནས། བྱིན་ལུ་འི་མཚུག་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་ནས་ཀྲོག་སྟེ་ཕྱི་ལོང་རུས་འབྲར་གོང་ནས་
 ངར་གདོང་ལ་རྒྱ་བའི་ཚ་དེར་གཏར། དེ་ཡང་ཚ་རྒྱས་གཞན་དང་རུས་པའི་བར་གསེང་ནས་
 རྫོ་ལྷུག་བྲས་ནས་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མཚན་ཞུག་མཁལ་མར་སྤྱང་ནས་ན་བ་དང་། དེག་དང་གྲུམ་བུ། རྒྱ་སེར་ཚེ་གསལ་
 ལ་འཁོར་ཞིང་བྱེར་ནས་ན་བ། རྟེན་པ་ཚད་སྐྱམ་འཁོར་ནས་གཟེར་བ། མཁལ་མ་སུ་ཏུ། ཚད་
 པ་མཁལ་མར་འགྲམས་པ། ཚ་འཇོག་མངལ་ནད་ཀྱིས་བྱ་མི་ཚགས་པ། འབྲས་བུ་སྤྱངས་
 པ། དེ་ཕྱི་འཁོར་དམིགས་མཚོམས་སུ་རྒྱག་ཅིང་གཟེར་བ་བཅས་ལ་ཕན།

༡༡༡༡ གདོང་ཚ་གཉིས།

གསང་གནས། རྒྱ་སེར་ནག་པོའི་གདོང་ཚ་འམ་མཚོར་མཁྲིས་འདོམ་པའི་ཚ་ནག་ཅེས་པ་

སྤྱི་ལོ་དང་ནང་ལོ་གཉིས་བར་དཀྱིལ་ནས་ཀྱེན་དུ་ཆག་གང་ངམ་སོར་བཞི་བཅས་པའི་གདོང་གི་སྤྱི་ཟུར་རུས་པའི་བར་གསེང་ལ་གཏར། དེའི་འོག་དུ་གསེར་ཚ་ཀ་གདུང་འཕར་ཚ་ཡོད་པས་ཞོར་བ་དང་ཐལ་སྤྱོན་མེད་པར་གཟུབ།



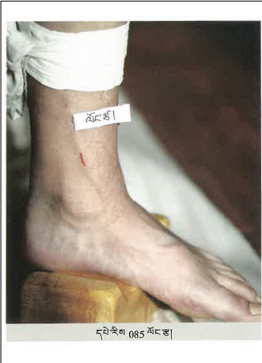
དཔེ་རིས་ 083 གདོང་ཚ།



དཔེ་རིས་ 084

ཕན་ཡོན། སྤོད་ནང་ཀང་པར་ལྷུང་ནས་ན་བ་དང་། འོར་དང་དམུ་མུ། མཁྲིས་པ་སྲུ་ཡ། ལུ་སེར་ནག་པོའི་མཛེ་ནང་དང་ག་བཟ། འུ་བ། གཡན་པ་སོགས་ལུ་སེར་གྱི་ནད། མཚོར་བ་བསྐྱད་འགྲམས་བྱུང་བ། མ་རྙིང་སོས་དཀའ་བ། མཁལ་ནད། ལུས་ཚིགས་ན་བ། ཀང་མཐིལ་དང་པོལ་གོང་སྐྱངས་པ། ཀང་པ་སྤྱིད་ཅིང་གཟེར་བ་སོགས་ཀང་པའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། ལྷུང་པར་མཁྲིས་པ་ག་སེར་དང་མིག་སེར། མཁྲིས་པ་པགས་འགྲམས། དྲིག་གྲུམ། འབམ་ནད་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༩༡༩ ལོ་ཚ་ཚ་གཉིས།



དཔེ་རིས་ 085 ལོང་ཚ།

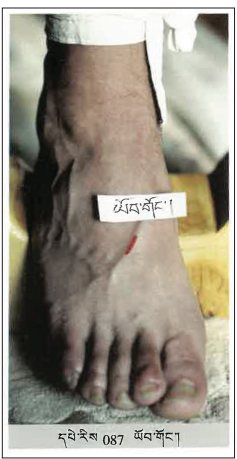


དཔེ་རིས་ 086

གསང་གནས། ལྷན་གྱི་སློབ་གཉིས་སམ་ལོང་བུ་དར་དཔུང་ཞེས་པ་ལོང་དང་བསམ་སེའུ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཚ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལོང་ཚེ་ནས་ཀྱེན་དུ་ཚོན་གང་བཅལ་བའི་མཚམས་སུ་གཏང་།

ཕན་ཡོན། ལུས་སྣང་དུ་མཚོན་ཤོག་པ་དང་། མཚོན་ཁྲག་ནང་དུ་སྦྱང་བ། དུག་ནང་གཟེར་བ། སོ་བའི་གླང་ཐབ། ཁྲག་ཚད་ལས་ཀྱུར་བའི་རྒྱ་ལོང་གི་ནད་ཀྱིས་ཁྲག་འཁྲུ་བ་དང་། དི་ཚུ་འགགས་པ། མོ་ནད་མངལ་སྐྱེད་དང་ལྷ་མཚན་འགྲིངས་པ་ལམ་འབྲམས་པ། རྒྱ་ཞབས་ན་ཞིང་མཚན་མ་སྐྱངས་པ་ལམ་གཟེར་བ། སོ་ལོང་ཚ་བས་སློས་པ། ལྷན་པའི་ཁ་འཁུས་པ། རུས་ཚོགས་ནམས་སྐྱངས་ཤིང་གཟེར་འཁྲུགས་ཀྱེད་པ། ཀྱང་འབམ། རྱེམ་ནད། མཚིན་པ་ལོར་སྦྱང་སོགས་ལ་ཕན། རྒྱད་པར་རྐང་པའི་ཚ་ནག་ནད་དང་། མོ་ནད་ཁྲག་སྐྱེ། ཁྲག་ཚ་བས་གོར་བ། མཁལ་མའི་ཟགས་ཚུ་སོགས་སྣང་ནད་གཏར་དགོས་ཀྱིན་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥༡༧ ཡོབ་གོང་གཉིས།



གསང་གནས། བོལ་ཚོགས་སྤེང་ནས་ཀྱེན་དུ་ཚོན་གང་བཅལ་བའི་འབྲེད་ཚ་དེར་གཏང་། གནས་འདིར་འཕར་ཚ་དང་རྒྱ་རྒྱས་མང་བས་ཞོར་བ་དང་ཐལ་སློན་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་གམ་སྣང་གསལ་ཚེ་བདེར་གཏང་རོ།།

ཕན་ཡོན། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དང་བོལ་གོང་སྐྱངས་གིང་ཚ་འབྲལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མོའི་
ལུས་ཚོགས་ལ་ཚུ་སེར་འཁོར་ནས་ན་ཟུག་གཏོང་བ། ཀྱང་པའི་ཚོགས་སྦྱི་འབྲལ་ས་ནས་ན་
བ་དང་། སྦྱིད་པ། ཁོལ་གཟེར་བཅས་ལ་ཕན། བྱུང་པར་དུ་དྲེག་ནད་དཀར་ནག་ཁྲག་གསུམ་
དང་། ཚ་ལྷུ་མ་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༧།༡༤ ལྷུ་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། ལྷུ་མའི་ཚ་ནག་ཅེས་པ་ཀྱང་པའི་གུང་མཇུབ་ཀྱི་ཚེ་ནས་ཉིང་པའི་ཚེ་བར་གྱི་
ཐིག་ཚད་དེ་བལྟ་བས་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ཐད། ཀྱང་པའི་ནད་ཟུར་དྲེག་པ་ཡོད་མེད་མཚམས་
ནས་བོལ་གོང་ལྷོགས་སུ་སོར་གང་བཅལ་བའི་མཚམས་སུ་ཡོད། གནས་དེར་ཚ་མང་པོ་
ཡོད་པ་ལས་སྦོམ་པོས་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དེ་ལ་གཏར། (ཚ་གསལ་པོ་ངོས་མ་ཟིན་ན་གང་
སྦོམ་པ་དེ་ལ་གཏར་བས་ཚོག) འག་ཐིགས་པ་གསུམ་བཞི་དབྱུང་ནས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་
སྦྱ་མེས་བསྐྱོས་ནས་སྤང་ཞིང་། འག་མ་ཚོད་པ་བྱུང་ན་སྦྱི་གཙུག་གི་ཚ་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་
པས་ཚད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཕན་ཡོན། ལྷུ་མར་འག་མཐིས་དང་གཉན་ཚད་རྒྱས་ཏེ་ན་བ་དང་། མགོ་བདལ་སྦྱོན་གྱིས་ཚུ་
སེར་སྦྱིང་ལ་བབས་པ། སྦྱིང་གཟེར་ཚབས་ཆེན་དང་སྦྱིང་ནད་བཅོས་ཐུགས་ཀྱི་ལ་ཕན། བྱུང་
པར་སྦྱིང་ནད་འག་གཟེར་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

དེ་ལྟར་ཀྱང་པའི་གཏར་ཚ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་བཤུ་བྱང་ཁོག་སྐྱབས་གྱི་གཏར་ཚ་བཞི་བཤད་པ།

༡༡ སོ་བའི་ར་གཉིས།



གསང་གནས། སོ་གསང་ཞེས་ལྷན་སྐྱེའི་ཚེ་ནས་ཕྱར་དུ་ཚོན་དོ་གཞལ་བའི་སྐྱན་གསང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་བཅལ་བའི་མཚམས་སུ་ཚ་སློམ་ཤོས་རེ་ཡོད་པར་གཏར། ཡང་ན་ལྷན་སྐྱེའི་ཚེ་ནས་ཕྱར་དུ་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་ལྷན་གསང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་གཞལ་བའི་སར་གཏར་སློལ་ཡང་ཡོད།

ཕན་ཡོན། སོ་བའི་ཚ་བ་གལ་པའམ་འཇུགས་པའི་ནད་དང་། སོ་ཚད་རྙིང་པ། སོ་ལོང་གི་གནས་སུ་འཇུག་ནད་ཅན་པོ་སྟེ་རྙིང་པ་ལུས་པ། སོ་ལོང་སྲིན་གླང་། ལུས་ཡོངས་ལ་ཚུ་སེར་རྒྱས་པས་ཟ་འཇུག་ལངས་བ་བཅས་ལ་ཕན། བྱད་པར་རྒྱ་ཅན་དང་། བད་ཀན་ལུགས་འཇུག་བད་ཀན་འཇུ་སྐྱེམ་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༢ སོ་མཚན་འགྲམ་ཚ་གཉིས།

གསང་གནས། སོ་མཚན་གྱི་གཡས་གཡོན་ཞེད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ཚ་སློམ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཚ་མདུན་མེད་པའི་གནས་སུ་ཉིས་ལེན་དང་སྐྱོ་སྐྱག་སོགས་གང་བདེ་བྱས་ནས་ལྷེ་ཚ་ལྟར་གཏར་དགོས།



དཔེ་རིམ 093 རོ་མཚན་འགྲམ་ཚ།



དཔེ་རིམ 094

ཕན་ཡོན། རེག་དྲུག་གྲང་གཉན་གྱིས་སོ་མཚན་གཡའ་ལློས་ཆགས་པ་དང་འབྲུམ་སྐོར་དོན་པ། ཚ་ཤར་རྒྱག་པ། རྩ་སེར་དང་ནག་ལྷག་འཇགས་པ། སོ་མཚན་སྦངས་པ། མཚན་བར་དོལ་བ་བཅས་ལ་ཕན། རྩུང་པར་ཚ་འཇག་དང་། གྲང་འཇག་སོས་ཟིན། འབྲུམ་པ་ཅན། སྐྱབ་འབྲུར་སོགས་སོ་མཚན་ཚ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་ཕན་ཆེ།

༧ རོ་མཚན་འགྲམ་ཚ་གཉིས།



དཔེ་རིམ 095 རོ་མཚན་འགྲམ་ཚ།



གསང་གནས། རོ་མཚན་གྱི་མཁུར་ཚོས་སམ་འགྲམ་གཡའ་ས་གཡོན་གང་རུང་གིང་སྐྱམ་བར་བསྐྱམས་ལ། མངལ་སྐོའི་གོང་ཐད་ཀྱི་ལྷག་ཚ་སྐོས་ཤོས་དེ་ལ་གྱོ་སྤྱུག་གམ་ཉིས་ལེན་སོགས་གང་བདེར་འཕར་ཚ་དང་མ་ཚོར་བར་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། རེག་དྲུག་དང་གྲང་གཉན་གྱིས་སོ་མཚན་ལ་འབྲུམ་སྐོར་དང་མ་འབྲུམ་དོན་

པ་དང་། ཚེ་ཤར་རྒྱག་པ། རྒྱ་སེར་དང་རྣག་ཁྲག་འཛུགས་པ། རོ་ཚབས། མཚན་
བར་དོལ་བ། ཚེ་གཉན་གྱིས་མཚན་མ་གཡའ་ཞིང་རྒྱུད་ས་ལ་ཟ་འཕྲུག་གྲེད་པ། ཚེ་
བས་དྲི་དན་མནམས་པ་བཅས་ལ་ཕན། སྤྱད་པར་ཚེ་འཛུག་དང་། སྤྱང་འཛུག
མངས་སྲིན་ལངས་པ་སོགས་ཚེ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་མཚན་མའི་ནད་རིགས་ཕན་ཆེ།
དེ་ལྟར་རྒྱུ་བས་ཀྱི་གཏར་ཅུ་བཞིའི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་ཚོལ་གཏར་ཅུ་དོན་
བདུན་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཤམ་ཅུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བཤད་པ།

དང་པོ། སྦྱིའི་བསྐྱེད་སྦྱོང་གྲངས་བཤད་པ།

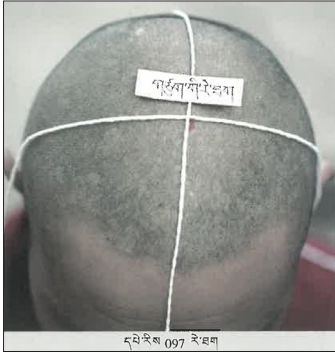
སྦྱོག་མ་དུངས་འབྲིན་ལས། རེ་ཐག་དབྱེལ་ཅུ་དབྱེ་ཅུ་རྣན་ཅུ་བཞི། །མདུན་ཅུ་སྐབ་ཅུ་
མཚུལ་ཅུ་དུལ་ཅུ་དང་། །ནག་རྒྱུད་གྲུང་ཐག་ན་ཐག་སྲིན་ཅུ་དང་། །འཕྲུར་ཅུ་ལྷག་ནག་
འདོན་ཅུ་འགམ་ཅུ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ལག་པ་
དུང་རྒྱུད་དག་སྟེ་སྦྱོན་རྒྱུད་དང་། །མཐེབ་སྐྱང་གོང་ཅུ་འདོམ་གང་(སྐྱང་)རྒྱུ་ཆེན་དང་།
རྒྱུ་ཅུ་བཅུ་སྟེ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བས་ཉི་ཤུ་བཞི། །རྐང་པར་གདོང་ཆེན་ཀྱུང་ཀྱུ་སྟེང་(རྐང་)ཅུ་དང་།
དྲིག་ཅུ་གྲུམ་ཅུ་ལུ་ཅུ་བ་གསུམ་དང་། །མདུག་ཅུ་གཅིག་བཅས་ཅུག་ཅུ་ཅུ་ལྟར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ། རྒྱུ་བྲག་གཏར་དམིགས་སོ་སོའི་གསང་གནས་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

དང་པོ་མགོ་སྐྱེའི་ཁབ་ཅུ་ཉེར་བརྒྱད་བཤད་པ།

༡། གཙུག་གི་རེ་ཐག

གསང་གནས། མ་གྲིན་པ་ཨན་ཅུ་ལྷག་ནས་སྦྱིན་མཚན་མས་དབུས་ནས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྟོང་
བར་ཐིག་གཅིག་དང་། རྣ་ཅེ་གཡས་གཡོན་བར་ཐིག་གཅིག་དྲང་པོར་འཐེན་པའི་བཞི་གུམ་



འཛོམས་པའི་དབྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མགོ་བོ་ལྗེ་ཞིང་འཛོམ་ལ་ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པ་འཐིབ་པ་དང་། རིམ་ས་ཚད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་མགོ་གཟེར་ཞིང་ལྷག་པར་དབྱེ་བོར་འགོ་བ། རྒྱ་སེར་ཚ་བས་སྐྱ་བྱི་བའི་སྐྱེ་ཐེར་ཟ་
 འཕྲུག་བྱེད་པ། ཚ་བ་སྡིང་དང་སྲོག་ཙམ་ཤོར་ནས་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སྡིང་གཟེར་སྐྱོ་འཕོགས་
 བྱེད་པ། བྱུང་མེད་ཚ་བས་ནད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་སྐྱོས་ཤིང་སྐྱངས་པ། མདོར་ན་ནམ་ཚོང་ཡན་
 ཀྱི་ཙམ་མདུད་དང་མགུལ་བ། སྐེན་བ་སོགས་ལ་ཕན། ལྷན་པར་ལྷན་ཚད་དང་། ལྷན་སྐྱོན།
 ལྷན་གཟེར། ལྷག་གྱི་བ། བད་རྒྱུང་མགོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡། དབྱུས་ཙམ།

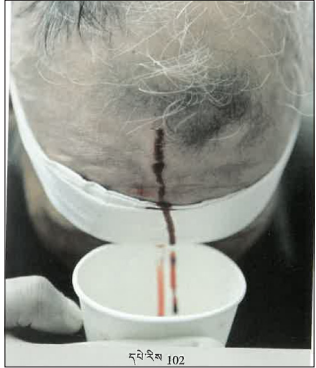


གསང་གནས། མཁྲིས་ཙམ་གསེར་མདུང་ཞེས་པ་མདུན་ཀྱི་དབྱུས་དབྱུས་སྐྱ་མཚམས་ནས་
 ལྷན་དུ་སོར་གང་བཅལ་བའི་སྐོད་ཙམ་གཏར། ཙམ་འདིར་གཏར་སྐབས་ལྷག་མི་ཚོད་པའི་

སྒྲིལ་བྱུང་ན་ཀང་མཐིལ་དབྱས་སྲུ་མེ་བཙས་བསྐྱེག་ན་ཁྲག་ཆད།

ཕན་ཡོན། མཁྲིས་ནད་མགོ་ལ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིལ་དབྱིད་དུས་གཉིས་སྲུ་ལྷག་པར་མགོ་གཟེར་པ་
དང་། མེ་དང་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་མཚོག་མ་ལྷི་ལ་འཚོལ་ནས་འགོ་བ། ཆང་འཕྱུང་རྗེས་མགོ་བོ་
གཟེར་ལ་མིག་མི་ཐེག་པ། ཆམ་ཆན་ནམ་ཚད་རྙིང་གིས་སེམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མཚུལ་
ཀྱི་ནད། མིག་ནད་དམར་ཚོག་སྐམ་ཚོག་སོགས་ལ་ཕན། ལྷད་པར་ཁྲག་རྒྱུད་ནད་དང་། ཁྲག་
གི་བ། རྒྱུད་གི་བ་ཀྱི་སྐར་ཚུལ། བརྒྱལ་གཟེར། ལྷད་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་བཙས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༡ དབྱེ་ཅ།



གསང་གནས། སྒྲི་གཙུག་རེ་ཐག་གསང་ནས་སྐྱ་ཚེའི་བར་ཚད་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཉིས་
བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ཚེ་ནས་ཡར་གར་སྐྱེབས་ཀྱི་སྐྱ་མཚམས་སྲུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། དབྱེ་ཅའི་གསང་གི་རུས་པ་དང་མཚུངས་གིང་དམར་ཚོག་སོགས་ཁྲག་ཚད་
ལས་ལྷུང་བའི་མིག་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན།

༡༢ ཚ་ལེན་ཁྲག་ཕྱུག

གསང་གནས། དབྱེ་ཅའི་གསང་ནས་ཀྱེན་དུ་སོར་གཅིག་གཞལ་བའི་མཚམས་སྲུ་གཏར།



ཕན་ཡོན། གོང་སྐྱམ་པས། །སྤྱིང་གདོན་ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི་མགོ་གཟེར་དང་། །པར་གདོན་བཙན་དང་བརྒྱལ་གཟེར་དང་། །འོག་གདོན་སྐྱུ་དང་བརྒྱལ་འཐིབས་དང་། །ཕན་དག་འདི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥། ཀླན་ཅུ།



གསང་གནས། ཡ་ཀན་གྱི་དབུས་ཏེ་མགོ་བོ་ཅུང་དགེ་ནས་ཁ་གདངས་ཏེ་ཡ་ཀན་དཀྱིལ་
 རོས་ཀྱི་ཀོང་ཀོང་གི་ཅུར། ལག་པ་སྤྱོད་པོར་བྱས་ནས་རྩས་པར་མ་ཐེབས་ཅམ་དུ་གཏར་
 དགོས།

ཕན་ཡོན། ཡ་སོན་བ་དང་། རྩེ་རྒྱུད་བབས་པ། རྩེ་གས་པ། མཚུ་དང་རྩིལ་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་
བ་སོགས་ཁ་ནད་རིགས་དང་། སོ་བའི་གྲང་ལྷོག་ འུག་ནད་ལྡང་བ་བཅས་ལ་ཕན། བྱད་པར་
ཁ་ཡི་ཁྲག་ནད་ལ་ཕན་ཆེ།

༥༥ མིག་གི་མདུན་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། མིག་མདུན་སྐྱ་གདོང་གི་ནད་ལྷན་མིག་གི་ནད་ཟུར་ནས་གདོང་རུས་དོས་སུ་
ལུན་གང་ཅམ་གྱི་སར་མངོན་པའི་ཚ་ལྡན་ལ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མིག་དམར་པོ་འགྱུར་བའི་དམར་ཚག་དང་སྐྱམ་ཚག་གཤེར་ཚག་སོགས་ཕན་
བ་མ་ཟད། བྱད་པར་ལིང་དོག་གིས་ཞེབས་ནས་ཟུག་གཟེར་ལངས་པ་དང་། མིག་ནད་ག་
འཛེར་དང་ག་ལྟག་ཅ་དྲ། མིག་ཟུར་ཟ་བ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༥༦ མིག་གི་སྐབ་ཚ་གཉིས།

གསང་གནས། མིག་གི་སྐྱེ་མདུག་མིག་ཁྱིམ་གྱི་རུས་པ་སོར་ཁ་འབྲ་བའི་སྐྱེ་ཟུར་དུ་ལུན་གང་
བཅས་པའི་མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཚར་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མགོ་དང་དོན་རྩྭ་དང་ནད་གི་ལྷེ་མིག་སྟེ་མཚིན་པ་སོགས་དོན་རྩྭ་དང་སྐྱེ་ལ་ཕན་བ་
མ་ཟད། མིག་ལ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་དམར་ཚག་དང་། སྐྱམ་ཚག་གཤེར་ཚག་སོགས་ལ་ཕན།



དཔེ་རིམ 108

ཁྱད་པར་དུ་མིག་ནད་རབ་རིབ་དང་། ཡིང་རྟོག་ བ་འཛོམ་ བ་སྐྱག་ ཅ་དྲ། མིག་ཟུར་ཟ་བ།
 མཚུལ་བ་འགགས་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ། མིག་ནད་སློབས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་ཅ་
 དང་སྐབ་ཅ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པས་གསལ་ལོ། །

༧༡༠ མཚུལ་ཚ་གཉིས།



དཔེ་རིམ 110

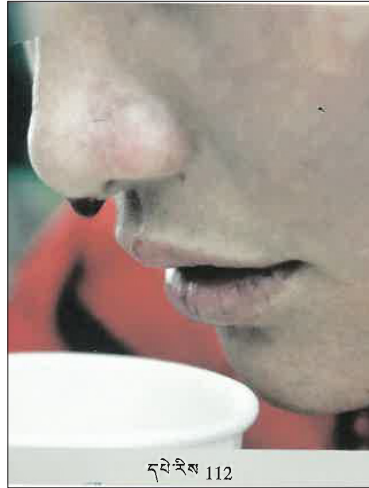
གསང་གནས། མཚུལ་ཚ་འམ་མིག་གི་ཚེ་རྒྱང་ཞེས་མཚིན་པའི་ཅ་ཡིན་ལ་སྣ་གཤོག་དང་
 སྣ་གདོང་རུས་པ་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་གོང་གི་རུས་འབྲུར་སྤྱིང་ན་མངོན་པའི་ཅ་ཕྱན་ལ་
 གཏར།

ཕན་ཡོན། མིག་ནད་དམར་ཚག་དང་། ལྷམ་ཚག་ཚན་རིམ་ཀྱི། མིག་སྲིན། མཚོལ་པའི་
ནད་རིགས། ཇི་མ་བྱི་བ། ལྷོ་བ་དང་འཕོག་པ་བཅས་ལ་ཕན།

༡༡༡༡ རུལ་ཚ་གཉིས།



དཔེ་རིམ 111 རུལ་ཚ།



དཔེ་རིམ 112

གསང་གནས། ལྷ་གཤོག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནད་དོས་སུ་གནས་པའི་ཚ་སྲན་གང་
རུང་ཞིག་ལྟེ། ཨ་ལུག་ཚེར་སྡོན་ནམ་ལུག་ཚེར་སོགས་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཡོ་འདབ་དུག་སེལ་
ཚུལ་བཞིན་བྱས་རྗེས་སྣ་ལུག་ནད་དུ་སོར་གང་ཅམ་བརྒྱུད་སྲིད་སྲིད་ལག་པ་གཡས་
ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྲི་ནས་མཉེ་འཕུར་བྱས་ཏེ་ཚེར་མས་ཚ་གང་རུང་ལུག་བཅུག་
ནས་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མགོ་པོ་འཕྲོམ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་མཚུལ་བ་འགགས་པ་དང་། ལུས་སྡོད་སྲི་ཞིང་
གཟེར་བ། གང་ལུག་བྱེད་པ། མགོ་པོ་གཟེར་བ་སོགས་མགོ་ནད་ཀྱི་ནད་དབང་པོ་སྡོལ་
འཐེབ་ཅིང་མི་གསལ་བ་བཅས་ལ་ཕན། ལྷོད་པར་ལ་མ་སྣ་དུག་ལངས་པ་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༡༡༥ རག་རྒྱུང་གཉིས།

གསང་གནས། མཚུ་ཡི་འཕར་ཚ་རག་རྒྱུང་གཉིས་ནི་མཚོར་ཚ་ཡིན་ལ་མ་མཚུའི་ནད་དོས་

སྲ་ཡོད། དེ་ཡང་མ་མཚུས་སྐྱུག་སྐྱམ་གྱིས་བཟུམ་ནས་སྤྱི་རྒྱ་སྲུང་ལ་མ་སོའི་མཆེ་བའམ་
མདུན་སོ་ལྗེ་པའི་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཙ་ག་ཡས་གཡོན་གཉིས་གང་རྒྱས་དེ་གཏར་
དགོས།



ཕན་ཡོན། བད་ཀན་ས་རྒྱའི་ཁམས་རྒྱས་པ་མཚུ་ལ་འཕོས་པས་མཚུ་སྐྱུ་བོར་སྦྲངས་པ་དང་།
མཚུ་ལ་ཚོ་བ་རྒྱས་ནས་མདོག་ནག་པོར་གྱུར་བ། མཚོར་ཁྲག་རྒྱས་ནས་མཚུ་ལ་འཕོས་པ།
ངོ་མིག་གམ་གདོང་ལ་སྟེ་བ་འདྲ་བའི་གྲོ་ཐིག་སྤྲོ་མོས་ཁྲུབ་པ་བཅས་ལ་ཕན།

༡༥༡༥ བོང་ཐག་གཉིས།



གསང་གནས། སྤྱིང་གི་བོང་ཐག་གཉིས་ནི་ཡ་མཚུའི་ནང་གི་ཙ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་མོའི་སྐབ་ཙ་
ཡང་ཟེར། བོང་གི་ནག་རྒྱུང་དང་འདྲ་བར་སྐྱུག་སྐྱམ་གྱིས་ཡ་མཚུ་གྲེན་ལ་སྟེམ་ནས་ཡ་

སོའི་མཆེ་བའི་མདུན་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཚ་སྐྱག་གཉིས་གང་རྒྱས་ལ་གཏར་རོ།

ཕན་ཡོན། ཡ་མ་ནག་པོའི་ཁྲག་གཟེར་གྱིས་ཡ་འགལ་དང་འགྲམ་པ་གཟེར་བ་དང་། མཚོར་ནད་ལ་མཚུར་བབས་ནས་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་སྐྱངས་པ་བཅས་ལ་ཕན། བྱད་པར་ཡ་མ་ནག་པོའི་ཁྲག་གཟེར་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༧།༡༤ རྩ་ཐག་གཉིས།



གསང་གནས། རྩ་ཐག་འདོད་དང་སྐྱ་ཐག་གལ་སྐྱ་ཚ་ནི་ན་གསོག་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་མོའི་ལྷུ་འུས་ཆ་ག་སྟེ་སྟེ་འམ་ཚེ་མོའི་ལྷུ་འུས་ཀྱི་མཇུག་ན་ཚ་སྐྱག་གསུམ་མངོན་བྱུང་ན་དབྱས་མ་དང་། གཉིས་མངོན་བྱུང་ན་སྐྱ་མ་དེར་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། ལྷུ་འུས་དང་བཅས་ཐལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཁྱི་རྒྱ་པོ་མིག་བཞི་ཅན་གྱི་ཁྱི་སྐྱའི་བལ་སྐྱད་བྱངས་ནས་དགག་པས་སྐྱ་བ་མི་སྐྱེ་བར་སྡོན་འགོག་བྱེད་བྱུང་ལ། ཁྲག་དཀ་གཏར་བས་ན་བའི་ནད་ནག་ཁྲག་བསགས་པ་དང་། རྩ་ཐག་གཟེར་བ། རྩ་ཐག་སྐྱ་ཚོར་ཞན་པ་སོགས་ལ་ཕན། བྱད་པར་སྐྱ་བ་སྐྱེས་ཡོད་པའང་འཛོམས་ཤིང་། རྩ་ཐག་མེན་བྱ་སྐྱངས་པ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན། ཚ་འདི་དགག་པའམ་གཏར་སྐབས་ཚ་བ་སྐྱེ་བྱིད་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱགས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

༡༧༡༠ སྲིན་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། སྲིན་གྱི་འཁྲུག་ཚ་ཞི་ན་བའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ་མུར་གོང་བརྒྱད་
སྐྱ་གསེབ་ཏུ་སྐྱལ་ལྗར་འཁྲུག་ནས་གྲེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚ་སྟེ་མནན་ན་གཟེར་བའི་ཚ་དེ་ཡིན་
བས་སྐྱ་གསེབ་ཏུ་གཏར་དགོས། འཕར་ཚ་དང་མི་ཉོར་བར་གཟེབ་དགོས།

ཕན་ཡོན། བྲག་སྲིན་གྱིས་མགོ་དང་སོ་གཟེར་ཞིང་ཚ་བེར་གྱིས་ཚ་འཁྲུགས་ནས་གཟེར་བ་
བཟོད་དཀའ་བ་དང་། སྐབས་རེ་བརྒྱལ་འཕོག་གྲེད་ཅིང་སྐྱ་བ་འཚོལ་བ། ཀྱང་བ་མི་བརྟན་
བར་འགྲེལ་བུབ་གྲེད་བའམ་འཚོལ་ནས་བྱང་ཐད་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་བ་བཅས་ལ་ཕན། བྱད་
བར་བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༧༡༡ འཁྲུར་ཚ་གཉིས།



དཔེ་རིམ་ 121 འཁྲུར་ཚ།



དཔེ་རིམ་ 122

གསང་གནས། རྩ་སྐྱབ་རྩམ་འབྲུར་ནས་ལྷག་ཁྲུང་ལོས་སྲ་འབྲེད་དུ་སོར་གསུམ་གཞུང་བའི་
ས་སྟེ་སྐྱ་མཚམས་སྲ་འཇམ་པོ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པའི་དབུས་སྲ་གཏར་བ།

ཕན་ཡོན། ལྷན་པའི་ཚད་ནད་དང་། བརྒྱལ་གཟེར། མིག་ནད་རབ་རིབ་དང་ཚག་ནད། རྩ་བ་
ལོན་པ། སྒྲེ་རྩམ་གྱི་ནད་དང་མཛེང་བ་འགྱུར་སྒོན་མི་ཤེས་པར་གྱིང་ལྷར་རེངས་པ་སོགས་
ལ་ཕན། འབྲུག་པར་མཁུལ་འགམས་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༣༡༣༣ ལྷག་ཚ་ནག་པོ་གཉིས།

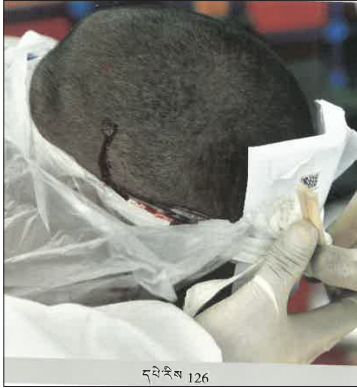


གསང་གནས། ལྷག་རྩམ་འབྲུར་པའི་འགོ་གི་ཀོང་ཀོང་སྟེ་ལྷག་ཁྲུང་ནས་གཡས་གཡོན་དང་
ཐད་གྱི་སྐྱ་མཚམས་ནས་རྩལ་སྐྱོགས་སྲ་ཚོན་གང་རེ་གཞུང་བའམ་འགྱུར་རྩེའི་གསང་ནས་
གྱེན་དུ་སོར་བཞི་རེ་གཞུང་བའི་སར་གཅོགས་བུའི་ཁ་གྱེན་ལ་བལྟན་ནས་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། གཉལ་བ་གྱིང་ལྷར་རེངས་པ་དང་། གཉལ་བའི་ཁྲུ་རྩམ་བརྟུང་འགམ་སོགས་གྱིས་
མགོ་སྐྱེད་བྱེ་བོར་འགྲོ་བ། སྐྱེ་མཛེང་འགྱུར་དཀའ་བ། སྐྱ་བེད་མི་བུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕན།
འབྲུག་པར་མཁུལ་འགམས་སྟོད་བྱེད་པར་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༣༡༣༤ འདོན་ཚ་གཉིས།

གསང་གནས། རྩ་གཤོག་མགོ་ལ་སྐྱར་བའི་ཚེ་དགྱེད་ནས་ཡར་རྩ་སྐྱར་རྩམ་པའི་སྟེང་སོར་



བཞི་གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་གདབ།

ཕན་ཡོན། བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་དང་། མགོ་སྲིན། ལྷག་མཁྲིས་མགོ་ནད་བཅས་ལ་ཕན།
ལྷད་པར་མགོ་སྲིད་ན་ཞིང་གཟེར་བར་ཕན་ཆེ།

༡༥༡༥ འགམ་ཙམ་གཉིས།



གསང་གནས། འགམ་ཙམ་བད་ཀན་ཙམ་རིང་གཉིས་ནི་བད་མཁྲིས་འདོམས་བའི་ཙམ་ཡིན་ཏེ་
སོ་ལྗང་ཚོ་ན་གལ་གྱི་མདུན་དོས་ཟ་འགམ་རུས་འབྱར་སྤེང་ནས་མ་ནེའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོན་གང་
གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་འཕྲེད་དུ་འཁྲུགས་ནས་རྒྱ་བའི་ཙམ་མི་བཅད་པར་སྤྲུག་ནས་གཏར།

ཕན་ཡོན། བད་མཁྲིས་རྒྱས་པས་ཁ་སྐྱེ་སྐྱམ་ཞིང་མ་དོན་པ་དང་། སོ་སྲིན། ལྷག་སྲིན། མགོ་སྲིན་ལ་མ་ནག་པོ་དང་ལྷག་གཟེར་བཅས་ལ་ཕན། ལྷད་པར་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ཕན་ཆེ།

དེ་ལྟར་མགོ་སྐྱེའི་གཤམ་ཚ་ཉེར་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལག་པའི་གཤམ་ཚ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་བཤད་པ།

༡༡ དཔང་རྒྱུད་གཉིས།



གསང་གནས། མཚིན་པ་དཔངས་རྒྱུད་ངམ་མཚིན་པ་གཤམ་རིངས་ནི་ལག་པའི་གྲུ་མོའི་རྒྱས་འབྱར་ཚེ་ནས་མཛུབ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ཐུར་དུ་སོར་བརྒྱད་དམ་གོང་གི་རྒྱ་ཐུང་གསང་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་བཅས་པའི་མཚོམས་སུ་གདཔ།

ཕན་ཡོན། མ་ལྷུ་གསར་རྫིང་ཀྱན་དང་། དུག་ནད་དག་པོའི་རྒྱུད་པ་མིག་ལ་བྲོས་པའམ་ཕྱེར་བས་མིག་འབྲས་ནག་པོར་གྱུར་ནས་མི་གསལ་བ་བཅས་ལ་ཕན། ལྷད་པར་མཚིན་ནད་དུག་ཐབས་དང་། མཚིན་ནད་ལྗེས་སུ། ལྷག་འཕེལ་བ། ལྷག་ཞག་མཐོ་བ་བཅས་ལ་མཚོག་དུ་ཕན།

༡༤ དབྱ་ལྗེ་གཉིས།



གསང་གནས། མཚིན་པ་གདོང་རྒྱང་ངམ་ག་ཏུ་མོན་ཏུ་ཞི་གོང་གི་མཚིན་པ་དཔང་རྒྱང་
(ཅི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་)གསང་ནས་མཐོག་མའི་ཕྱོགས་སུ་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་གནས་སུ་
གཏར།

ཕན་ཡོན། རྗེ་མ་མའི་ཁོང་གི་རྒྱང་ཚད་ལྷིས་པར་བབས་ནས་སྐྱེས་དུས་ལྟོ་ཅིག་ཏུ་འབྱར་
ཡོད་པའི་མིག་ནད་དམར་ཚག་དང་། རད་ཚབ་རྒྱང་བའི་མཚིན་ཚད་རྙིང་པ། མཐོག་ཚད་
ཡང་མོ་བཅས་ལ་ཕན།

༡༥ ཕྱན་རྒྱང་གཉིས།



གསང་གནས། དབྱ་སྡེ་དང་ཚ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཞི་གཞུང་བའི་
མཚམས་སུ་མཐོག་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱད་ལུས་ལུས་མཐོག་ཚོགས་ལུས་འབྲུར་དང་ཉེ་བའི་སར་
གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མཚན་ནད་ཚ་སྡེས་ཏེ་ལེབ་ཅན་གྱི་ནད་དང་། མིག་ནད་གཤེར་ཚག་བཅས་ལ་
ཕན།

༥༧ མཐེབ་སྐྱང་གཉིས།



གསང་གནས། ཚོན་གཞུང་གྲེད་ཀྱི་མཐེབ་པོང་ཚོགས་འབྲུར་ཚེ་ནས་རྒྱབ་དུ་སྤྱད་གང་
བཅུལ་བའི་ལུས་ཀྱང་གི་དབྱས་སུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། མིག་ནད་ཚག་རིགས་ཀྱུན་དང་། ལིང་ཏོག་སྡིང་ལ་ལྷག་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་ན་
བད་ཀན་ལྷགས་པ། དུག་གིས་གེ་བ་འགགས་པ་བཅས་ལ་ཕན།

༧༡༠ སྐྱང་ཚ་གཉིས།

གསང་གནས། མཐེབ་མཐུ་བ་བར་གྱི་ཁྲིའི་ཁའི་ཐད་ཀྱི་མཐེབ་པོང་སོར་ཚོགས་ཆེན་མོའི་སྐྱང་
ནས་མཐོག་མའི་ལུས་འབྲུར་སྤྱོད་སུ་སྤྱད་གང་བཅུལ་བར་མཐེབ་པོང་ཆངས་ཁའི་ནད་དུ་



བཅུག་ནས་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། སྤྱིང་ལ་ཁྲག་རྒྱས་ནས་གཟེར་བའི་སྤྱིང་གཟེར་དང་། བད་ཀན་ལྷུགས་པའི་སྤྱིང་
འཐེབ། རིམས་དུག་གིས་གྲོ་བ་འགགས་ལིང་ན་བ། གྲོ་ཚད། གག་བ་བཅས་ལ་ཕན། ལྷུང་
པར་བད་ཀན་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མིད་པ་སྐྱངས་པ། སློ་ནད་ཐང་པོ། སློ་རྒྱས། སློ་
གཙོང་བཅས་ལ་ཕན་ཆེ།

༡༡༡༡ འདོམ་གང་གཉིས།



གསང་གནས། སློ་བྱའི་ཅ་ཡིན་ལ་མཐེབ་མཇུབ་འཆང་ཁ་ནས་གྲེན་དུ་ཚོན་གང་བཅལ་བའི་
སློར་གོང་དང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་མཁྲིག་ཚོགས་རུས་སྐང་དོས་སུ་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་

མཚམས་སྲ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མྱོ་བ་བྱ་ལྗེ་ཚད་ནད་རིགས་ལ་ཕན་པ་དང་། ལྷད་པར་མྱོ་ཚད་དང་། མྱོ་གཙུག་།
མྱོ་རྒྱས། བད་ཀན་དབྱུགས་མི་བདེ་བ། བྲེ་ཚད། བད་མྱོ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༩།༡༤ རྒྱབ་ཚེན་གཉིས།



དཔེ་རིས་ 141 རྒྱབ་ཚེན།



དཔེ་རིས་ 142

གསང་གནས། རྒྱབ་ཚེན་མོལ་ལ་ལུན་བྱ་ཞི་དུག་འདུས་དང་འདྲ་བར་མཁྲིག་མ་ནས་
ལག་རྒྱབ་ངོས་སྲ་སོར་བཞི་བཅའ་བའི་སྲིན་ལག་ཏུ་སྐྱང་དུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། མཚེན་ནད་ཀྱིས་ཤེད་པ་ལའོར་ནས་ན་བ་དང་། མདུན་རྒྱབ་སྐྱགས་མར་ན་བ།
རྐང་ལག་སྦྱིད་པ་སོགས་ལ་ཕན། ལྷད་པར་ཟས་ཀྱི་དང་ག་ཞན་པ་དང་། མཁལ་ཚ་འགྲམས་
པས་ཤེད་པ་ན་ཞིང་སྦྱིད་པ། མཁལ་ཚ་འཁྲུས་པ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥།༡༥ མཐེབ་ཚེན་རྒྱབ་ཚེན་གཉིས།

གསང་གནས། མཐེབ་ཚེན་ཚོགས་ཚེན་རྒྱབ་ནས་མཐེབ་ཚེན་སྐྱོགས་སྲ་སོར་གང་ག་ཞལ་བའི་
སར་ཚེན་གཉིས་བྱུང་ན་མདུན་ངོས་ཏེ་ནད་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚེན་གཏར།

ཕན་ཡོན། ལྷིང་རྒྱུད་དང་། ལྷིང་ཚད། ལྷིང་གཟེར་སོགས་ལྷིང་ནད་གཏར་དགོས་རིགས་དང་།



མོ་ནད་སྣོང་ཚབས་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༧།༡༥ མཐུབ་མོའི་རྒྱུ་ཙ་གཉིས།



གསང་གནས། མཐུབ་མོའི་ཆངས་ཁའི་ཐད་བར་ཤིང་གི་རྒྱུ་ཙ་སྐད་དུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། མྱོ་ཚད་དང་གྲེ་ཚད། སྐད་ལགགས། མྱོ་ནད་ཐེས་པོ་སོགས་ལ་ཕན། ལྷུང་པར་མྱོ་གཙུང་དང་། མྱོ་རྒྱས། བད་ཀན་དབུགས་མི་བདེ་བ། བད་མྱོ། གྲེ་བའི་གཉན་ཚད་ཀྱིས་སྐད་ལོད་མི་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༧༡༠ གུང་མེད་རྒྱབ་རྩ་གཉིས།



གསང་གནས། གུང་སློན་བར་གྱི་ཆངས་ཁའི་ཐད་གུང་རུས་རྒྱབ་ཏུ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། མཆིན་མཆེར་འདོམ་རྩ་ཡིན་པས་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་དང་། མཆིན་ཚད། མཆིན་ནད་ལེབ་ཀན་རྒྱས་པ། མཆུ་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པ། མཆོར་བར་ཁྲག་ངན་རྒྱས་པ། མཆོར་ནད་ཚ་སློན། མཆོར་བ་འགྲམས་པ་བཅས་ལ་ཕན། བྱུང་པར་ཕྱོ་ལོག་སྐྱང་ཐབས་ རིགས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

༡༧༡༡ མིང་མེད་རྒྱབ་རྩ་གཉིས།



གསང་གནས། སྲིན་ལག་རྒྱབ་ཚ་ནི་སྲིན་ལག་དང་མཛུབ་རྒྱུང་གཉིས་བར་གྱི་ཆངས་ཁའི་
ཐད་སྲིན་ལག་གི་རྒྱབ་ཕྱས་སྐང་དུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། མཁའ་མའི་ཚ་ཡིན་པས་མཁའ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁུ་འཇག་པ།
འབྲས་བུ་སྐྱངས་པ། མཚིན་པའི་ངན་ཁྲག་མཁའ་མ་དང་རྐྱེད་པར་སྦྱང་བ། མཁའ་ཚོད་
སོགས་ལ་ཕན། བྱང་པར་མཁའ་གུང་དང་། མཁའ་གྲུམ། མཁའ་ཚབས། རྫོང་ཚོད་མཁའ་
མར་རྒྱས་པ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༩༡༧ མཐེའུ་རྒྱབ་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། མཐེའུ་རྒྱུང་དང་སྲིན་ལག་བར་གྱི་ཆངས་ཁའི་ཐད་མཛུབ་རྒྱུང་རྒྱབ་གྱི་ཕྱས་
སྐང་ལ་གཏར་དགོས།

ཕན་ཡོན། ཟས་ཐོས་ནས་འཇུ་ཁར་ན་བ་དང་། དུས་མིན་དུ་ཤོ་མཚིན་མི་བདེ་ཞིང་ན་ལ་རྒྱ་
རྒྱར་རྒྱགས་པ། ཤོ་བར་ཁྲག་ཚོད་ལྷགས་པ། བད་མཁྲིས་ནད་མཚིན་པར་བབས་པ། མཚིན་
ཁྲག་རྒྱས་པ། མཚིན་ཚོད། མཚིན་གྲུམ་སོགས་ལ་ཕན། བྱང་པར་མཚིན་ནད་མཁའ་རྐྱེད་
དུ་སྦྱང་ནས་རྐྱེད་པ་འཁོར་ནས་ན་བ་དང་། དཔྱི་མིག་ལྷག་ཅིང་གཟེར་བ། ཀླང་པའི་ཤོལ་
གོང་དང་ངར་གདོང་ཁུལ་དུ་གཡོ་ཞིང་སྐྱངས་པ། ཀླང་པ་སྦྱིད་ཅིང་ན་ལ་གོམ་པ་མི་ཐེག་པ་
བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥༧༧ ལྷ་མགོའི་འབྲུང་ཙ་གཉིས།



གསང་གནས། ལྷ་མགོའི་ནང་ཟུར་ཚོན་གང་བཅའ་བའི་ལྷ་མགོར་མ་ནོར་བར་གཏང།

ཕན་ཡོན། ལྷ་མ་ནང་གྲིས་ལྷ་ཚོགས་ན་བ་དང་། དམར་སྐངས་ཆགས་པ། བརྒྱུང་བསྐྱམ་བྱེད་
དཀའ་བ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༧༧༧ བྲིས་པའི་རྫོང་ཙ་གཉིས།



དཔེ་རིས་ 167 བྲིས་པའི་རྫོང་ཙ།



དཔེ་རིས་ 168

གསང་གནས། གཡུ་ཐོག་པས། བྲིས་རྫོང་མ་ཤེས་བྲིས་གསོ་སྦྱོན་པ་མིན། ཁྱིམ་གསུངས་
པ་དེ་ནི་མཐེབ་མཇུག་བར་ནས་མཇུག་མའི་ནང་ངོས་ཟུར་དུ་ཕར་ཟུག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ནད་མེད་བདེ་ཐང་གི་སྐབས་སུ་ཙ་འདི་ཆེར་མི་གསལ་ལ་ནད་བྱུང་ནས་ཚད་པ་ཆེ་

ཚུང་དང་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་མངོན་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་བྱིས་པར་ནད་ཡོད་མེད་
དང་ཡོད་ན་ཚད་སྤྱི་ཚུང་བཅས་ཅུ་འདི་ལ་གསལ་པོ་མངོན་ཡོང་བས་ཞིབ་གཟེགས་ཀྱི་དེ་
པ་གལ་ཆེ། ཁབ་ཅེ་ལེབ་ཀྱིས་གཙག་ནས་ཁྲག་ཅུང་དུ་བྱུང་དགོས།

ཕན་ཡོན། རྫོང་ཚད་དང་མཚེན་ཚད། མཁྲིས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། ཚད་པ་རྙིང་
པའི་ནད། ལུས་སྣོད་དུ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚད་བརྒྱས་པའི་གཟེར་བ། རྣམ་འགགས་སོགས་ལ་ཕན།

དེ་ལྟར་ལག་པའི་གལ་ཅུ་ཉེར་བཞི་སོགས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྐང་པའི་གལ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ།

༡༡ གདོང་ཚེན་གཉིས།



གསང་གནས། ལུས་མོའི་ལྷ་ངའི་གདོང་ནས་མར་རྗེ་ངར་གྱི་གདོང་དབུས་སུ་མཁྱེད་གང་
ངམ་སོར་ལྷ་གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་ཅུ་ཆེ་ཤོས་དེར་གཏར།

ཕན་ཡོན། མཚེར་བ་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱ་སེར་གསུམ་འདོམ་པའི་ཅུ་ཡིན་པས་མཚེར་བ་དང་
མཁྲིས་པའི་གནད་བརྟུན་འགྲམས་སོང་བའི་ནད་དང་། མཚེར་ནད་ཚ་སྣོན། མཚུ་སྐྱངས་
པ། ལྷུག་པོ་མཚེར་བར་ལྷུགས་པ། མཁྲིས་ནད་ཤ་སེར་མིག་སེར་དང་ལྷ་ཡ་ནག་པོ། མཛེ་

ནད་དང་ལྷ་བ་སོགས་ཚུ་སེར་གྱི་ནད། མཁལ་ནད་བཅས་ལ་ཕན། རྒྱད་པར་སྡོད་ནད་སྦྱང་
དུ་ལྷུང་ནས་ཤུས་མོ་དང་རྐང་པ་སྦྱངས་ཤིང་ན་བ་དང་། ཚིགས་པར་ཚུ་སེར་འཁོར་ནས་
སྦྱངས་པ། ཚུ་སེར་འོར་གྱིས་རྐང་པོ་ལ་སྦྱངས་པ། མ་ཚན་སོས་དཀའ་བའི་ནད་བཅས་ལ་
མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༤ ཀྱང་ཀྱ་གཉིས།



གསང་གནས། མཚོར་རྩ་ཀྱང་ཀྱ་ཞི་ཤུས་མའི་ལྷ་དཔེ་གདོང་ནས་མར་མཚུང་གང་བཅལ་
བའི་གདོང་རྩ་ཚེན་མོ་དང་། དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་མཚམས་སུ་གཏར།

ཕན་ཡོན། ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དང་ག་ཞན་པ། མཚོར་པའི་ནད་རིགས་ཀྱན་
ལ་ཕན། རྒྱད་པར་བད་ཀན་སྦྱུན་པོ་དང་། བད་ཀན་སེར་པོ། ཕོ་མཁྲིས། ཟང་མཁྲིས་བཅས་
ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༥ རྩིང་རྩ་གཉིས།

གསང་གནས། རྐང་པའི་རྩིང་རྩེག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་སམ་རྩིང་ལྷགས་མཐུག་སྲབ་ཀྱི་
མཚམས་སུ་གཙགས་བུའི་ཁ་ཐུར་དུ་བརྟེན་ཏེ་གཏར་བ་དང་། གཏར་རྗེས་མེས་བཞེག་རྟེ་
བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས།



ཕན་ཡོན། མིག་འགྲིབ་སོགས་མིག་གི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།
ལྔ་དྲུག་རྩ་གཉིས།



གསང་གནས། ཀྱང་པའི་མཐེབ་ཚིགས་གོང་དུ་འཕྲེད་ལ་འཁོར་ནས་སོང་བས་ཚ་མཁྲིས་
སམ་ཚ་ཁྲིས་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་ཚ་དང་ཚུ་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་
འཕྲེད་དུ་གནས་པའི་ཚ་དེའི་ནང་ཟུར་ཚ་རྒྱས་གཞན་ལ་མི་ཁེལ་བ་བྱས་ནས་གཏར་རོ། །

ཕན་ཡོན། ཚ་རྒྱུམ་དང་། ཏུམ་ནག་ཚུ་སེར་འཕེལ་བ། ཀྱང་འབམ། ཀྱང་པའི་ཚ་ནག་སོགས་
ལ་ཕན། ལྷུང་པར་དེག་ནད་སྦྱི་དང་། དེག་ནད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱིས་ཟུག་གཟེར་ཆེ་
བར་མཚོག་ཏུ་ཕན།

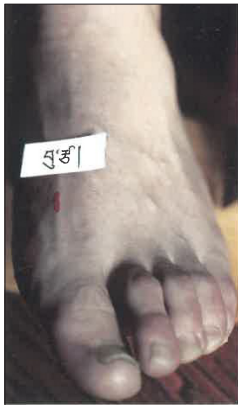
༧༡༠ བྱམ་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། ཀང་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་བར་གྱི་ཆངས་ཁ་ནས་ཡར་པོལ་གོང་ངོས་སུ་
ཚོན་གང་གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་གཏང།

ཕན་ཡོན། སྐད་གྱི་ཚ་བ་དང་། རུས་ཏེམ། རྒྱ་ཏེམ། ཏེམ་ནག་བྱམ་བྱའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་
ཕན། བྱམ་ཚ་བྱེད་ནད་དང་ཀང་ལབས་གཉིས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༡༡༡ བྱམ་ཚ་གཉིས།



གསང་གནས། ཀང་པའི་མཐེབ་བོང་སེན་མཚམས་ནས་ཡར་པོལ་སྐྱེད་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་
བའི་མཐེབ་སྐང་རྒྱས་པ་བྱེད་བའི་ནད་རྒྱུར་གཤོང་བྱའི་ཚར་གཏང།

ཕན་ཡོན། མངལ་དང་མཚན་མའི་རྩ་ཡིན་པས་ཕོ་མོའི་མཚན་མའི་ནད་རིགས་དང་།
མངལ་རླན་ཚུ་བྱུང་ཅན། མངལ་སྲིན་ལངས་པ། མངལ་རླན་བེམ་པོ། ཚ་འཇག་དང་གྲང་
འཇག་ ཕོ་མཚན་སྐྱབ་འབྱུང། སོས་ཟེན། མདུད་འབྱ། ཟ෋་མཚན་སྐྱོན་ཅན། བསམ་སེའུའི་
ནད། ཕོ་མོའི་ས་བོན་ལས་སྲུ་མི་རུང་བའི་སྤྲིགས་མ་འབྱུང་བ་བཅས་ལ་ཕན། ཡིན་ཡང་
མངལ་རླུ་མ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཡོན་པ་(ཟ෋་བ་ཉནས་༤ བར་)ལ་རྩ་འདྲིར་གཏར་ན་འཕྲལ་དུ་
བྱ་འཚོར་བར་བྱེད་པས་གཟབ་དགོས།

༡༩༡༤ བྱས་མོའི་རློང་རྩ་གཉིས།



གསང་གནས། བྱས་མོའི་ལྗང་འའི་སྤྲོང་ནས་ནད་ལུར་ཀྲོག་པའི་རྩ་རྒྱས་ལ་བྱོལ་ནས་གཏར།

ཕན་ཡོན། བྱས་ཚིགས་སྲུ་རྩ་སེར་འཁོར་བ་དང་། བྱས་ཚིགས་ན་ལུག་གཏོང་བ། ཀྱང་བ་
བརྒྱུང་བསྐྱུ་དཀའ་བ། མཁལ་འགྲམས་སྤྲད་སྤྲད་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

༡༩༡༥ རློང་མོའི་ལྷག་རྩ།

གསང་གནས། བྱས་མོའི་རློང་ལྷང་གཉེར་རིང་དཀྱིལ་གྱི་རྩར་གཏར།

ཕན་ཡོན། འབམ་ནད་དང་། ལྷམ་བྱ། མཁལ་འགྲམས་བར་རྒྱས་དང་སྤྲད་སྤྲད། རྟེན་རྩ་



འཁྲུས་པ། ལྷག་ཚོ་བས། ཟ෋་མཚན་འགྲིངས་པ་འམ་འབྲུམས་པ། ཀང་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱེད་
དཀའ་བ་བཅས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

དེ་ལྟར་ཀང་པ་འི་གཤ་ཚ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བཞི་བ་བྱུང་ཁོག་སྐྱབས་ཀྱི་གཤ་ཚ་གཅིག

༡ མཇུག་ཙ།

གསང་གནས། སྐལ་ཚོ་གས་ཀྱི་མར་སྡེ་མཇུག་ཏོ་འམ་གཞུག་ཚུང་གི་ཚེ་མོར་གཙགས་བུས་
ཚ་དབྲལ་ནས་རབས་རྩས་བྲགས་ཀྱིས་ལྷག་གཞིབ་པར་བྱ་དགོས།

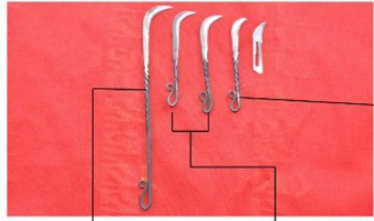


ཕན་ཡོན། ལྷས་སྦྱང་དུ་ཚོ་བ་ཞུགས་པ་འི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན།

གཏར་ཕྱིད་གཙུག་གསུམ་གྱི་དམི་རིག་



ལྗེ་ལམ་འདྲ།



ཚེས་ལྷ་རྒྱ་བ་འདྲ་བ།

མོར་བརྒྱུད་ཚོར་བའི་དབྱིབས།

ཚེས་གསུམ་རྒྱ་བ་འདྲ་བ།



ཕྱི་ལྷ་ལྱའི་རྒྱུ་འདྲ།



ལྗག་ཉལ།



གྲང་བ་ཅན།



ཁྲི་ལི་དབལ་ལ་ལྗ་བ།



2

གཙུག་གསུམ་རིག་པའི་མི་འདྲ་བ།

གཏུར་ཁའི་ཡོ་བྱང་ཁག་གི་དཔེ་རིས།



གཙུག་ལྗང་ལྗང་།



གཙུག་ལྗང་ལྗང་།



གཙུག་ལྗང་ལྗང་།



222

གཙུག་ལྗང་ལྗང་།



བསྐྱེད་གཏུར་ལྗང་།



བསྐྱེད་གཏུར་ལྗང་།

གོང་ལྷུས་ཀྱི་གཏུར་དེ་ནམས་ལ་ཟུར་འདོན་ལྷུས་པར་སྐྱེན་རམས་པ་གཡང་འབྲུམ་རྒྱལ་
དང་། སྐྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གཉིས་ནས་ལུ་དག་གནང་བར་སྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱ་རྒྱ་
དང་། སྐྱེན་པ་ནམས་ལ་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་ནང་ཕན་ཐོག་ཡོང་པའི་རེ་སྐྱོན་དང་། འགྲོ་ཀུན་
ནད་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་ལོ་ལ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱོང་།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

