



ཡུལ་བའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་དང་། སློན་ཚིག་ འཕྲིན་བསྐྱེད་
 ཁག་བཅས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་། སྐབས་ཇི་འཁྲུལ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་པའི་ཡུལ་བའི་འཁྲུངས་
 རབས་གསོལ་འདེབས་བཅས།

གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་བ་དང་། འགོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སློན་ཚིག་ཁང་། སྐུ་སྲུང་ཟུར་བའི་
 མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་བཅས་ཡུལ་བའི་གོ་སློན་སྐབས་ཀྱི་བཅའ་བཞུགས་
 གོ་སློན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པར་འབྲེལ་ཞུས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༥༧

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༤







དཀར་ཆག

| | |
|--|----|
| སློན་གླེང། | v |
| ༡ ལུབ་སྐྱའི་འདོད་གསོལ། | 1 |
| ༢། གསོལ་འདེབས་སློན་ཚིག་བདེན་པའི་རྩ། | 3 |
| ༣། ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་འཇུག། | 5 |
| ༤། སློབ་དཔོན་ལུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད། | 7 |
| ༥། དཔལ་རྒྱལ་ལེ་རྒྱའི་བཅུ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། | 9 |
| ༦། ལུབ་བཟླས་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ། | 14 |
| ༧། ལྷུལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། | 19 |
| ༨། ལྷུལ་བའི་གསོལ་འདེབས། | 28 |
| ༩། ལྷ་མ་དང་སྐྱུ་རས་གཞིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད།..... | 29 |
| ༡༠། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། | 31 |
| ༡༡། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས། | 33 |
| ༡༢། རོ་ནང་བཟླས་རྒྱས་སློན་ལམ། | 35 |
| ༡༣། སློབ་བྲལ་སྐྱེ་མེད་མ། | 37 |





| | | |
|----|--|----|
| ༡༤ | དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བསྐྱེད། | 39 |
| ༡༥ | གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱེད། | 41 |
| ༡༦ | དགའ་གདོང་གནས་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱེད། | 43 |
| ༡༧ | གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་གསོལ་མཚོད། | 45 |
| ༡༨ | པོད་སྐྱོང་ལྷ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད། | 49 |
| ༡༩ | བདེན་གསོལ་སྐྱོན་ཚོགས། | 51 |
| ༢༠ | པར་སྐྱབ་སྐྱོན་ཚོགས། | 54 |





ཚོན་སྤྱོད་།

༡། །འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐྱབས་མཚན་སྐྱེས་མཚེས་པ་སྲིད་ཞིའི་
 གཙུག་ལོན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་རབ་གནས་ཤིང་ཕག་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༥ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་
 ༥ ཉིན་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཏེ་འདི་ལོར་བོད་ལྷགས་ལྷར་དགུང་གངས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་འགོ་ཕན་པོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དང་། གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ། སྐྱེས་ལུང་ཟུར་པའི་
 མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་མི་འཛིགས་
 གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིར་སྐྱེ་ཆོ་ཡཞབས་པད་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་
 བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་བྱུ་འབྲུས་ཚོགས་པའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་
 བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་བརྟེན། སྐབས་དེར་ཡུལ་བའི་གསུང་གསོལ་
 འདེབས་དང་། ཚོན་ཚིག་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཁག་བཅས་དང་། ཡུལ་བས་རྗེ་བླ་དེུ་འཁྲུལ་
 ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཡུལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བཅས་
 བཞུགས་པའི་དེབ་ཚུང་དཔར་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱུ་རྒྱུར་གོང་གསལ་སྤེལ་
 གསུམ་གྱི་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ཐུན་མོང་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་བཞིན་དགའ་ལྷན་
 ཐོ་བྱང་གི་དུང་ཆེ་ནམ་སྤེལ་ཚང་སྐྱེ་དོ་སྤོ་བཟང་སྤྱིན་པ་མཆོག་ལ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཡོང་





བའི་རེ་བསྐྱེད་ལུས་པ་བཞིན་གནང་བའི་ཐོག་འགོ་ཕན་པོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་
 དཔེ་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་དང་པར་སྐྱེན་སྡེ་ཚན་ནས་ལྷོ་སྐྱིད་དང་དེབ་གཟུགས་འཆར་
 འགོད་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལམ་
 ཡུལ་བའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་སོགས་པར་འདེབས་ལུས་པ་འདིས་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་
 དང་ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་
 རས་གཟུགས་མིའི་གཟུགས་སུ་ནམ་པར་རོལ་བ་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་ལྷེད་བཅུ་བཞི་པ་
 ཚེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་མི་འཇིག་རྫོང་འཇིག་ཁམས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་
 ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཤིང་མཁྱོགས་ནས་ལྷུང་དུ་གཞིས་ཤེས་
 མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འོ་ཚུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་དགའ་སྐྱིད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་བཟང་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་འདུན་བྱུ་བཅས་། གཞུང་ཞབས་ལུར་པ་
 དང་། འགོ་ཕན་པོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་། སྐྱེ་སྐྱེད་ལུར་པའི་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་
 བཅས་ཀྱི་བཏན་བཞུགས་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་ཚུང་ལུན་མོང་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ རས་
 གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ལ།





ཐུབ་སྐྱའི་འདོད་གསོལ།

༄༅། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ལྷག་པར་ཐུགས་
 རྗེའི་གཞན་དབང་གྲུང་པ་ཡི། །ཞི་བར་མི་གཞིལ་འགྲོ་དོན་ཉམ་སྦྱོང་བ། །ཀྱུན་
 མཁུན་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མེར་གུས་ཐུག་འཚལ། །རིགས་ཅན་གདུལ་བུའི་
 དབང་པོར་ལེགས་འཚམས་པའི། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་
 བྱེས་ཏེ། །མདོན་རྟོགས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱིན་མཁས་པ། །སྦྱོབ་པ་ཟླ་
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་འདོད་སྦྱེ་བོའི་
 ཚོགས། །སྲིད་ཞེར་མི་གནས་མུང་འདས་ཆེན་པོའི་སར། །འགོད་པ་སྣོད་ཉིད་
 སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་བོ་ཅན། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱང་ཚོས་སྤྲོ་མེད་གྲུབ། །ཡོངས་
 ལ་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པའི་འོད་སྣང་གིས། །རྩ་མི་བྱ་དང་རི་དྲགས་འབྲུ་
 སྲིན་སོགས། །བསྟན་ལ་ལུགས་དང་མ་ལུགས་འགྲོ་ཀྱུན་ལ། །ཕན་བདེའི་
 འདོད་པ་འཇོ་བ་བྱོད་བསྟན་ཉིད། །མགོན་བྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱིན་དང་
 སྦྱེ་བོ་ཀྱུན། །བདེ་འདོད་སྦུག་བསྐྲལ་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པ། །མཉམ་ཉིད་
 བདེན་མཐུས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །འཇིག་རྟེན་བྱམས་བཙེའི་སྣང་བས་ཉམ་
 བྱེས་ཤོག །བདག་ཅག་ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་ལེགས་བགྲོད་དེ། །སྤངས་





2 ལྐྱུལ་བའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་བསྐྱུལ།

རྟོགས་མཐར་སོན་དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་པའི། །ཀྱུན་མཁྲེན་གོ་འཕང་ལྷུང་
 དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགོ་དོན་སྦྱོང་བར་ཤོག། །སྐྱུང་གྲུལ་
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོར། །མདོ་སྐྱགས་ཟབ་བྱང་བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི། །བཤད་སྐྱབ་སྲོལ་བཟང་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར། །སྦྱི་རྒྱུའི་བསོད་
 བསམ་ཞིང་དུ་ཡུན་གནས་ཤོག། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 རྫོགས། །ཐམས་ཅད་བྱམས་བཅེའི་དབྱུང་གིས་ཉེར་བཅེལ་ནས། །འགོ་
 རྫམས་ཚོས་མཐུན་སྦྱོང་པས་རྟག་འཚོ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག།

ཅེས་ས་འདི་བཞིན། །ཤུགས་དགོ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། །བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 ལྷགས་ལུག་ལྔ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ རྩེ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༧ ལ། །།





གསོལ་འདེབས་སློན་ཚིག་བདེན་པའི་རྩམ་སྒྲ།

༄༅། །མཁུལ་བཙུག་ལོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །པད་དཀར་ལྗང་
 བསྐྱེད་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །རྟེན་འབྲུང་ག་ཏམ་གྱིས་སྐྱབས་ཀུན་གཞིལ་
 མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲེན་ལྡུ་སེལ་སྤྱི་པོས་མཚོད། །སྤོང་བསྟན་བྱང་ནས་བྱང་
 དུ་དར་འགྲུར་ཞེས། །རི་ལྗང་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་དབྱགས་དབྱང་ལྗང་། །ཁ་
 བའི་སྤོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གྲུར་པ་སྐལ་
 པ་བཟང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་
 བསྟན་ཉམས་ཤིང་སྤོང་བཅུད་ཀུན། །སྐྱབས་ཟུང་འཇིག་ཉེའི་ཉམས་ངའི་ངང་ཚུལ་
 འདི། །བཙུག་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྤོང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྤོང་བདག་ཅག་
 གངས་སྤོངས་ལྟ་མི་ཀུན། །ལྟག་བསམ་དད་གདུང་དག་པོས་ཉེར་བརྒྱུམས་
 ཏེ། །བདེ་གཤེགས་མཚན་བཟང་གཙུག་གཏོར་གསེར་སྐྱུངས་ཏོག །དང་
 སྤོང་སྤོང་མཚོག་དུར་སྐྱིག་གོས་བཟང་བཅས། །སྤུལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
 ཆེན་གང་མཆིས་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་ཚོགས་
 ཀུན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་རྣམས་
 །ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་བསྟོ། །མཁུལ་ཁྲབ་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་དུ། །འཇམ་





བུའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྲིང་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །བྲམས་དང་སྣང་རྗེའི་བསམ་སྦྲུམ་
 གོང་འཕེལ་ནས། །འབྲུག་ས་ཚེད་གཞོན་འཆོ་ནམ་ཡང་མི་འབྲུང་ཤོག །དབུལ་
 སོངས་ཉམ་ཐག་བཅན་གཞོན་མཉམ་གཅོད་དང་། །སྦྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ནད་
 ཡམས་འབྲུང་འབྲུག་ས་སོགས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀུན་ཞི་
 བས། །ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཤོག །རིས་སྤྱི་མ་ཆད་སྤྱི་
 བད་ཚོས་རྒྱལ་ལ། །འབྲུག་ཀུན་པོ་རྒྱུ་གཉེན་གཤིན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་
 སྣང་ཞོར་བུའི་འོད་དང་མི་འབྲུལ་བར། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་པམ་བྱ་བར་ལྷུར་ལེན་
 ཤོག །ལྷག་པར་བསེལ་ལྷན་སྦྲེངས་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད། །ཉམས་པ་སོར་
 རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །ཚོས་སྤྱི་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་གསར་བ་
 ཡིས། །འོད་འབངས་འཕུལ་ཡུན་འདོད་དོན་སྦྱུར་འགྲུབ་ཤོག །གངས་ཅན་
 ཞིང་གི་ཚོས་སྤྱི་བུ་བའི་གདུགས། །འདེགས་པའི་སྤྱི་ལྷུར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་
 བོ་ཀུན། །ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་དཔུང་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྐྱེ་ཀུན་ལྷག་ན་
 པརྣོས་རྗེས་བཟུང་ཤོག །ཚོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཚོས་མིན་ཉེས་སྦྱིད་ཚོགས། །ཚོས་
 ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཚོས་སྤྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །ཚོས་ལྷན་ཡིད་བསམ་ཚོས་
 བཞིན་སྦྱུར་འགྲུབ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཚོས་མིན་མཐར་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཤུག་འཛིན་གྲོ་སྤོང་རྒྱ་འཕྲི་སྐྱེས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༡ ལེང་
 སྤྱི་ལེ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
 གནས་མཚོག་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེན་མཚོག་སྦྱར་སྤྱོད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྦྱར་ཅིག།



ཚེ་རབས་ཇེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་

ལྷུང་འདུག

༄༅། །འགྲོལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་ལས། །གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་
 ཇེས་བསྟན་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཞི་བསིལ་ཕན་བདེའི་འདོད་དོན་སྦྱུབ་མཁས་
 པ། །ཚམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བས་དུས་ཀུན་སྦྱོངས། །བདེ་སྦྱུག་འདོད་
 དང་མི་འདོད་རང་གཞན་ཀུན། །མཉམ་ཉིད་བདག་བས་གཞན་རྣམས་གཙོ་
 བའི་སྲིད། །གཞན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མཁའ་ཁྲུབ་
 སྐྱེད་གུའི་སྦྱིང་ལ་འདུག་པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་གོགས་དག་བྱམས་དང་བཅེ་
 བ་ཡིས། །ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞི་སྟོམས་བདེན་པའི་ལམ། །ཀུན་དགའ་བདེ་
 བ་སྟེར་བའི་དཔལ་བཟང་པོར། །ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱིས་འདའ་བར་
 ཤོག །གང་གི་མཚན་ཡང་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱལས་པའི། །དམན་ལ་སྟག་པར་
 བཅེ་བ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཁྱོད་ཉིད་དྲན་པའི་མོས་གུས་གདུང་དབྱངས་
 ཀྱིས། །ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ན་དུས་ཀུན་ཇེས་འཛིན་མཛོད། །ཐུབ་པའི་ལུང་གིས་
 བསྟགས་པའི་གངས་སྟོངས་ཀྱི། །ཚམ་གསུམ་མེས་དཔོན་དམ་པའི་ཇེས་
 རྒྱགས་པ། །རང་རིགས་སྐྱེད་གུའི་དད་དམ་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །འཕྲུལ་ཡུན་
 འདོད་དོན་སྦྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་





6 ལྒྱལ་བའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་བསྐྱེད།

མཚོག་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། །དྲག་གསུམ་བག་
 ཆགས་འབྲས་བུར་བཅས་ཞི་ནས། །བྱང་ཆེན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་ལྷུར་རེག་
 མཛོད། །སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་གཤིས། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་
 མེད་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བདེན་པའི་སྟོབས་
 དག་གིས། །སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་བདེ་ལྷག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ས་འདི་ནི་དད་དམ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་བྱེས་འབྱོར་མདོ་སྐྱེད་པ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ངེ་
 ལྷར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལྷུ་འུའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༠༧ ན་ག་རྒྱ་བཞེས་
 ༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དགོ་བར་སྟོན་པའོ། །





སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུགས་ཇེ་ཅན་གྱི་སྐྱུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་ གདུང་དབྱུངས་གསོལ་འདེབས།

། མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཙུག་མའི་གསོས། །སྐྱོབ་སྐྱུ་
མཚན་དཔེའི་གཟེ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། །འགོ་ཁམས་ཇི་བཞིན་
སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱོབ་དབང་སྐྱུགས་ཇེའི་རྒྱ་མཚོས་དུས་ཀྱིན་
སྤྱོདས། །རྒྱལ་ཀྱིན་མཚུལ་བཅེ་རུས་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་གར། །ཕྱར་རྒྱལ་བོད་
གྱི་འགོ་བའི་དཔལ་ཤར་བ། །སྐྱུ་མཚོག་མཚོ་སྐྱེས་དོ་ཇེ་དིན་པོ་ཆེ། །དེང་
འདིར་གདུང་བས་བསྐྱེལ་ལོ་སྐྱུགས་ཇེས་བྱུངས། །སྤངས་ཉོགས་མཐར་
སྐྱེན་སྐྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མཉམ་ཉིད་ཉེ་རིང་གཟེགས་པ་མི་མངའ་
ཡང་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་བཅན་པས། །ཁྱོད་ཅི་
གངས་ཚྲིངས་འགོ་བའི་མགོན་དཔུང་ཉིད། །ལྷག་པར་བྱི་སྤོང་ལྡེ་བཅན་ཡབ་
སྲས་ཀྱིས། །བོད་ཁམས་སྐྱུགས་ཇེས་འཇིན་པར་བསྐྱེལ་བའི་ཚོ། །འགྱུར་མེད་
ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དོན་གནས་ན། །དུས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུགས་ཇེས་སྤྱོད་
བར་མཛོད། །ཤོངས་ཤིང་དོན་མེད་བཀོལ་སྤྱོད་གདུང་བས་མནར། །སྤྱང་
སྤང་སྤོག་ལ་འཇིགས་པའི་དངངས་སྐྱག་གིས། །གཤིན་ཇེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་





གྱུར་བ་ཡི། །ཚོས་ལྷན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅི་ཡིས་ལོངས། །འོན་ཏེ་སྡོན་
 བསགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས། །བརྟག་དཀའི་དུལ་པ་བཅུ་ལྷག་ཟུང་
 ལྷག་ལོར། །མུངས་པའི་ཉམ་ཐག་ངང་ཚུལ་འདི་བས་ན། །ལྷག་པར་དགོངས་
 སྒྲིག་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཨེ་མ་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅོན་
 མོད། །དད་དང་འདུན་སྟོན་ལྷག་བསམ་བྱིན་མཐུ་ཡང་། །སྟོན་དང་
 ལྷན་སྦྲིར་དགེ་འབྲས་འདོད་ཀྱི་ཚོགས། །ལྷུང་དུ་སྦྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་
 འབྲུབ་མཛོད། །ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་པོད་སྦྱོང་དམ་ཅན་དང་། །གངས་ཅན་
 སྦྱེ་ཀྱི་དད་དམ་བྱིན་མཐུའི་སྟོན་ལ། །སྦྱང་སྟོང་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བདེན་
 སྟོན་གྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་སྟོན་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་གདུང་དབྱངས་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ནི་ལྷགས་སྦྱེལ་སྦྱེལ་རྒྱ་ཆེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་སྐབས་བཀའ་འགྲུབ་དང་། ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་
 རས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་དུས་འདིར་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་རྣམས་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
 འདུལ་བར་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་དུ་མཚོང་ནས་ལྷུང་དགེ་སྟོན་བསྐྱེད་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་དད་གདུང་དག་པོས་གོང་ལོའི་རྩ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༣
 ལ་སྟོན་བའོ། །





དཔལ་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས།

༄༅། །འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །སྤངས་ཉོགས་སྦྱོབ་
 པ་མཚོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་
 པའི། །ཐུབ་དབང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཚལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་
 འོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་རྩལ་ཟབ་མོས་གསལ་
 མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་སྲོལ། །འབྲེད་
 མཛད་བྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྲས་ཐུ་བོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 པའི་མཚོག། །སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན། །བྱུ་སྐྱབ་གཞུང་
 འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་མོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། །བཏགས་
 ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་སར་
 ག་ཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཚོད་མ་མཐུན་སྣང་ཕྱི་དོན་
 བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པརྗེས། །སྦོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
 ཉིད་གྱིས། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྣང་སྣང་དབུ་མའི་རྩལ། །ཟབ་རྒྱས་





འདོམས་མཁུངས་མདོ་སྐྱོད་ལོངས་སྤོངས་ལམ། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཚར་མདུ་བྱང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་
 ལ་སྟོན་མཁུངས་པ། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ། །སྲོལ་གཏོང་དབུ་ཚད་རིགས་ཚུལ་
 འབྱེད་མཁུངས་ཤིང་། །ཁ་བའི་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྲེལ་མཛད་པ། །མཁུངས་
 ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྟོང་དང་ཞི་
 ལྷག་ཟུང་། །སྟོམ་རིམ་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀའ་ནས། །གངས་
 སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཁྲུལ་མེད་གསལ་མཛད་པ། །པད་མའི་ངང་ཚུལ་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྟོང་
 ཀུན། །ལེགས་པར་སྲེལ་མཁུངས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་
 བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །འབྱེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཚོས་མདོན་སྡེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་སྟོལ་བཟུང་ནས། །བྲེ་མདོ་
 རྣམ་རིག་གུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་
 པའི་མཁུངས་པའི་མཚོག་ །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྟོན་སྲིར་
 ཚད་མའི་སྟོབ་རྒྱ་ལེགས་སྲེ་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་མིག་སྦྱིན་མཛད་ཚད་མ་





བ། །སྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱི་ནང་ཚད་མའི་
 གནད་ཀྱི་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀྱི་རིགས་
 ལམ་ནས། །དེས་སྟེར་མདུང་ཚོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ལས་འོང་
 ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྲོལ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་གྱི་
 གཞུང་དོན་སྣང་བའི་སྟོན་མེ་སྦྲུམ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་ཤམ་མགོན་
 པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཚོག་གསལ་
 མཛད་པའི། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་
 འབུམ་སྟེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལྷགས་
 བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མ་ཞོར་ལེགས་འདོམས་བསྟན་མཁས་མཚོག་གྱུར་
 བ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་བསྟན་དྲི་མེད་རིང་ལྷགས་སྟེལ་བའི་
 སྦྲད། །རྒྱ་ཚེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀྲལ་འདུལ་འཛོན་མཚོག་ །ཤུག་འོད་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྲོལ་མ་ལུས་
 བ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ཚོངས་བྱུབ་བསྟན་
 སྟེལ་པའི་དྲིན་ཅན་ཇེ། །ཇི་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འཛམ་





མྱིང་རྒྱན་གྱུར་མཁའ་པའི་ལུལ། རྡོ་མཚར་ལེགས་བཤད་འབྲུང་གནས་
 མཚོག་རྣམས་ལ། མི་སྲེད་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། བདག་
 རྒྱུད་སློན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཞུགས་ལུགས་ལྟོས་བདེན་གཉིས་
 དོན་ཤེས་པས། བདེན་བཞུགས་འཁོར་བ་འཇུག་ཐོག་ཇི་བཞུགས་ཤེས། ཚད་
 མས་དངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བཏན། བར་ལམ་ཙུ་བ་ཚུགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་བར་པ་དོན་གཉེར་བའི། རངས་འབྲུང་
 རྫོང་དང་འགོ་རྣམས་སྐྱབ་འདོད་པའི། རྒྱུགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྣང་རྗེའི་
 ཙུ་བ་ཅན། བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཤེད་
 ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། རྩོམ་བསམ་སྐྱོམ་པས་ཕ་རོལ་བྱིན་
 པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ། རངས་པ་བདེ་སྐྱབ་རྟེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན། ལེགས་
 ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ལུང་རྟོགས་བཞུགས། འཛིན་ཅིང་སྲེལ་ལ་ཤིང་ཏྲ་
 ཆེ་རྣམས་དང་། མཚུངས་པར་བཞུགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། འདུས་སྡེ་
 ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཚོ་ཡོངས་
 སྤངས་པའི། རང་པའི་མཁའ་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། འཛམ་གླིང་ས་
 ཆེན་ཏུག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། རྡོ་མཐུས་མདོ་སྐྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་
 བཞོད། དོན་གཉིས་སྐྱབ་གྲུབ་རྣམས་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི། ལོ་འཕང་སྐྱུར་བ་ཉིད་
 དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག།



ཅེས་པ་འདི་བཞིན། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་བ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སློབ་དེ་དག་
 གིས་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྤྱི་བུའི་སློབ་མཉམ་གྲས་པར་འབྲེད་པའི་ལེགས་བཤའ་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་
 ཅིག་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉེས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཚོས་བསམ་སློབ་པའི་གཞུང་དུ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མི་
 བྱེད་དང་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་སློབ་ཅིང་། དེར་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་འདྲིར་ཚན་རིག་དང་།
 འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྣང་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཤམ་འབྲུག་ཆེད་སྐབས་
 འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུ་པོའི་སློབ་མེ་ཚོས་གྱི་སློབ་ཞེས་མོར་བཏགས་ཤིང་དབྱུང་
 དེ་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་དབུག་མཚོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་སོགས་
 པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་དབུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷ་ཐང་གིས་སློབ་སྦྲེལ་ནས་ཡོད་སྲུང་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་གཞན་དགུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ལེནྱའི་པཎ་གྲུབ་
 བཅུ་བདུན་གྱི་གིས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྤྱི་བུ་མཚོག་དེ་དག་ལ་སྤྱི་བུ་གསུ་
 པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཚོས་གྲོགས་འགའ་ཞིག་
 བས་ཀྱང་སྐྱུལ་མ་བྱུང་བར་བཞེན། དཔལ་རྒྱ་ལེནྱའི་པཎ་ཚེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་གསུ་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤའ་ལ་བཙོན་མིན་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་བཤའ་སློབ་གཉེར་མཁས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ།
 །འུ་ལེ་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། གནས་བཏུན་ལྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 བས་ལོ་གྲངས་ ༡༥༧༥ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་སྐུལ་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་བ་
 ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གི་ལྷ་ཙམ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་དུ་
 གྲུབ་པར་བགྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག།



ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱལ་པའི་སྣོན་ལམ།

༡། །སྐྱུ་བའི་འོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆོ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟེགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྣོལ་མ་ཚོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆུམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་པོ། །ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བཞེད་པ། །སྐྱེས་མཚོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁུན་བཅེ་རྣམས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་སྣོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྣོ། །ཐོག་མར་འབྲེད་མཛད་མཁན་སྣོབ་ཚོས་རྒྱལ་གསུམ། །ལོ་བཅ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་སྣོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཚོར་བུའི་སྣང་ཁང་དུ། །ཟབ་མའི་སྐྱབ་སྣེ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྣོང་ཐིག་འོད་རྣོན་རབ་ཏུ་འཚོར། །གངས་སྣོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་



གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྣོད་པོའི་གྲོང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཚོས་
 །ཀུན་ལུབ་ཚུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོད་པའི་
 །ཐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་ལྷ་
 །དང་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་ཚོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་
 །ཨ་ཏི་ཤ །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྲོལ། །གངས་
 །ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ལྗེ་སྣོད་གསུམ་གྲིས་བསུས་
 །པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་
 །པ། །ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་སྲོང་། །གངས་ལྗོངས་
 །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་སྐྱུར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་
 །སོགས། །ཁྱིན་ལྷན་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ཚོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་
 །མེད་རིམ་ཤོན་བཀའ་སྲོལ་མད་བྱུང་བ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
 །ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་གྱི་
 །མདངས། །སེམས་ཉིད་སྣོས་བྲལ་ཚོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ཉོགས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་
 །འདས་ཀུན་ཁྲབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
 །ཅིག །ཁྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་བརྒྱུད་གནད། །འཆད་ཚོད་
 །ཚོམ་པས་བྱབ་བསྟན་སྲོད་མཁས་པ། །ལྷ་རིགས་འཁོར་སྟོན་བཙེ་ཆེན་ས་
 །སྐྱ་པ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་དག་



སྐྱུ་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྟར་གྱི། །རྐྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་
 ཟབ་གནད། །རྐྱུ་འཕྲོར་དབང་ལྷུག་ཁྱད་ཚོས་གདམས་པའི་སྲོལ། །གངས་
 རྫོངས་རྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྩ་དང་ཉེར་
 འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་
 སྲེལ་མཁས་སློབ་བཟང་རྐྱུ་བའི་བསྐྱེད། །གངས་རྫོངས་རྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུན་
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྲེ་སྲོང་གསུམ་དང་རྐྱུ་སྲེ་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་
 རྫོགས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ཞོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷགས་
 བཟང་མཚོག །གངས་རྫོངས་རྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོ་
 རྐྱུད་གཞན་དང་བཟང་སྲོལ་མི་མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྷུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བུ་རྩོ་ལྷགས་ཟུང་གི། །གངས་
 རྫོངས་རྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བཟང་པའི་ཀ་ཆེན་
 རྣམ་བཅུ་དང་། །སྐྱུ་བརྒྱུད་གིང་རྩ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྐྱེས་
 ཟུང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་སྐྱེད། །གངས་རྫོངས་རྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་སྐྱེས་མཐུན་དགོ་འདུན་
 རྣམས། །བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྐྱེད་ལ་དང་
 པའི་སྐྱེས་བུས་ས་སྤོང་བྱེད། །རིས་མེད་རྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུན་རིང་འབར་གྱུར་
 ཅིག །འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་སྐྱེད་དང་། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་





མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྣོད་བརྟུང་དགེ་མཚན་
 འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་
 ཉན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་
 ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་བས་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་ཡིས། །འཕྲུལ་ཡུན་གཏན་
 བདེའི་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཤོག །ནམ་མཁའའི་མཐོམ་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་སྤྱིར། །ལུབ་དབང་རྒྱལ་སྲས་ཡིད་འོང་སྣོད་པ་ལ། །ལྷུམ་དང་དན་ཞེན་
 ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྣོད་དགས་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་
 གི་ལུས་དང་ལོངས་སྣོད་དགེ་བ་རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་
 དང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་ཀྱན་གང་མཆིས་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །བདག་ཅི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མོས་བྱེད་པ། །ཀྱན་ཀྱང་
 བདེ་དགའི་དབལ་ལ་སྣོད་པ་དང་། །སྣོད་དང་རྟེག་འཚོག་མི་སྣ་སྣོད་ག་
 བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །མདོར་ན་རི་
 སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གནས་པ་དེ་སྲིད་
 དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་བའདི་ཡང་ཚད་མེད་སྐྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་རི་སྣོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 གཟེགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་རི་སྲིད་བར་ཀྱན་ནས་འགོ་ཞིང་འཇུག་པའི་སྣོད་པ་སངས་རྒྱུས་



བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུངས་ལྟེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཚོས་
 ལྷན་གངས་ཅན་བའི་གཅེས་ཅོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། དུས་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དམ་ཚོས་འཛིན་བའི་སློན་
 ལམ་གྱི་མ་གྲུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སྟངས་
 བཞེད་རྒྱན་མི་འདྲ་བའི་མེད་བར་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱི་སྤོས་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་
 འཕེལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་
 ལུས་ཐོག་པ་དམ་པའི་སྤྱེ་སྤེད་བར་འཕྲོག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དད་ལྷན་
 རོན་གཉེན་ཅན་འགས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེད་འགྲུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་
 རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་སྤྱད་འདུལ་གྱི་སྤོམ་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་རོང་ལྷ་དེ་ལུ་འབྲུལ་ཞིག་
 དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ལྟར། ལྷན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ལ་
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་དག་སྤང་མོས་གྲུས་ཐོབ་སྤེ་ཐོས་བསམ་
 སློམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་འཁྲུའི་དགོ་སྤོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། ཡོངས་ཐུགས་སྤོན་པ་སྤྱི་
 དན་ལས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༣ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༦ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་རྫོང་མ་ས་ལ་
 ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱི་དུ་མིས་བ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།





ཡུལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ བདུད་ཅིའི་སློན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མོ་སྐྱེ། བྱལ་དབང་ནམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བཞུགས་
 ལིང་། །ཚོད་དུས་ཞིང་འདི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཟུང་། །སྤངས་ཉོགས་
 མཐར་ཕྱིན་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པས་དགོ་
 ལེགས་སྟོལ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆོ་
 འོད་དཔག་མེད་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཡུལ་ཀྱན་
 སྟོང་རྗེའི་བདག་ །བླ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་
 བྱེད་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐོས་གར་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་སོ་དུག་གངས་རིའི་
 ཆོས་རྒྱལ་བཟུ། །བེ་གྱུ་བ་བཟུ་བདུན་ཡུལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །སྐྱུ་
 བྲེང་གསེར་རིའི་བྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་དང་
 །ཁྱེལ་སྤང་། །ཁྱེལ་གསལ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་མེད་ཅན། །ཀྱན་ཏུ་དགའ་དང་
 མི་བདག་ལྟ་སྐྱེས་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་སྲས་དད་པ་བརྟན་དང་དཔལ་བཟང་མཚན། །དད་པ་རབ་
 བརྟན་རྒྱལ་པོ་སྐོ་གྲོས་འཕེལ། །ཆོངས་སྐྱོད་དགའ་འཛིན་དགོ་བསྟེན་བཟུན་





བ་དང་། །འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ལྔ་ལ་
 རིན་ཆེན་སྣོད་པོ་དང་། །བསྐྱོད་དང་ཞི་ལོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཚན། །སེལ་སྐྱོ་
 དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བདེ་མཚོག་དཔལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགོ་འདུན་འཕེལ་དང་པོ་རེང་རྒྱ་ཇའི་ཞབས། །གེ་སར་མཚན་དང་
 རི་བོད་སྐྱེལ་བ་ཅན། །ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བོ་པ། །བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་
 མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་བཟང་པོ་དུར་ཁྲིད་ནལ་འཕྱོར་
 པ། །སྤྱིང་སྤུན་རྒྱལ་པོ་སྲོ་ལོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་སྦྱིན་ས་སྦྱོང་གཙུག་
 ལག་འཛིན། །ཚོས་རྒྱལ་དགོ་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་
 ཅན་ཐོག་མའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །སྐུ་ལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་ལས་གཉའ་
 ཁྲི་བཅན། །ཨེ་པོ་ལེགས་དང་ལྷེ་འཕྱུལ་གནམ་གཟུང་བཅན། །ཡོངས་
 བཀུར་སྐྱེམས་མེད་ལྷེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྦྱོང་སྐྱོད་དུང་བཅན་
 དང་གངས་སྦྱོངས་སྐྱེ། །དམ་ཚོས་དབུ་བརྟེན་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། །རྫོ་
 །ལྷ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོན་དངས་ཡིག་གིས་སོགས། །སྲོལ་གཏོད་སྲོང་བཅན་
 སྐམ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་དང་དཀར་ཡོལ་དུང་སྲོལ་འདུས་སྲོང་
 རྗེ། །ལུགས་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན་སྲོབ་དང་། །བཀའ་
 བསྟན་གདན་དངས་རབ་བྱུང་ལྷེ་སོགས་བཙུགས། །སྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅན་རྗེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསར་བཅད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀུན་དག་ཐེར་དང་། །དགོ་





འདུན་སྲི་ཁྱུར་བཙུག་མཛད་ཁྱི་རལ་པ། །འཁོར་ལོ་སྣོམ་པར་གྲུབ་བརྟེན་གསུམ་ལུལ། །འདྲེན་མཛད་ནག་པོ་སྦྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་པོ་ཀུ་རའི་ཐུགས་སྲས་བཀའ་གདམས་པའི། །མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་མངའ་བདག་ཉང་དང་སྤྲ་གསང་གི། །བཀའ་བབས་ཆོས་དབང་གུ་རུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མངའ་རིས་པའི་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ། །རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བརྟེན་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྟེ། །དྲིར་བརྟུལ་བོད་འབངས་བདེར་བཀོད་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས། །ཞི་ཕྲུལ་མཁས་དབང་བད་དོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་སྲས་བཀའ་བབས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། །འིར་ཕྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་། །གྲུབ་ཉགས་མངོན་གྱུར་འབྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ། །གཡའ་བཟང་ཆོས་སྟོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་སེམས་ནད་སེལ་སྲུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས། །དལ་འབྲོའི་འཛིགས་སྟོབས་ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབུམ། །འཁོན་རིགས་བཙུན་པ་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་མཁུན་མཆོག་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་སྲས་བསམ་ཡས་པ། །འབྲས་སྦྱངས་སྲུག་བརྟུབ་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་རྩེ་སོགས། །རབ་འབྲམས་སྦྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྦྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གུར་མི་ངར་པའི་ཆོ་རིགས་སྲད་དུ་བཞུགས། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་ཐུགས་སྲས་





ལུལ། །པའ་ཆེན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གསོལ། །ལྔཱུལ་
 དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟ་ནག་རུས་ཆེན་སྲིག་
 རྟོན་དར་རིགས་སུ། །བཟུམས་ནས་གསུམ་ལོར་སྐྱ་དབྱངས་ཐོལ་བྱང་
 གསུངས། །གནས་སྐྱོ་འབྱེད་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅན། །མཚུངས་མེད་
 དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་རྒྱ་མ་རིན་གདུང་ལས་སྟོད་
 ལུང་མདར། །མོ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་། །མཐའ་
 འཁོབ་འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱ་གཟིགས། །མཁས་གྲུབ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇིང་གིར་རྗེ་རིགས་ཉོར་སོག་
 ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། །རྒྱ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་རི་བ་སོགས། །གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་མཛད་ཐུག་ན་བརྗོད་ཅུ། །ཞལ་བཞེས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཟ་ཉོར་རིགས་ལས་འཕྲོངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་བཞད། །ཅ་
 གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྤང་ཉེར་ལྷའི་བདག །འལགས་ལུང་དཔལ་གྱིས་
 བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་བཀོད། །དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྐྱོས་གདུང་མཚོ་སྤེལ་ལོག་ཡུལ་དུ་བཟུམས། །རིག་
 འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
 རྒྱུད་པས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་། །རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འཕྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱུ་བརྟུས། །རྒྱལ་བ་





རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རུ་དུ་མས་མངལ། །དགེ་ལྡན་བསྟན་སྐྱོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་
 བདག །རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེ་སར་
 ལྷ་ལྷེའི་གདུང་ལས་གཙང་ཡུལ་དུ། །བཟུམས་གིང་མཁུན་རྒྱབས་བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལེའི་རྒྱས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །སྤོ་
 བཟང་འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་པོ་མཚོགས་ཆེན་
 བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་རིགས་ལས། །ལྡན་ཡུལ་སྐུ་འཁྲུངས་སྡོན་གནས་རྗེས་སུ་
 དན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བསྟན་པ་འདྲིམ། །དག་དབང་ལུང་
 ཉོགས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་རིགས་ལས་སྦོམ་སྐང་
 ལོག་དུག་འགྲོ། །མདོངས་སུ་སྐུ་བཟུམས་མངའ་འབངས་ཁྲལ་ཁྲིམས་
 སྦོམས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བསྟན་འདྲིམ་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཚུངས་
 མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུང་སེམས་རིགས་ལས་
 མགར་ཐར་ས་སྤོགས་འཁྲུངས། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་སྤོ་མཚོར་དངོས་
 སུ་གཟིགས། །ལུང་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ཉོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ལུལ། །དག་
 དབང་མཁས་གུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་མའི་རིགས་ལས་
 དབུ་རུ་འོལ་དགའ་རུ། །བཟུམས་ཆེ་དོར་སྐྱིལ་མཉམ་བཞག་ལེགས་རྗེས་
 སོགས། །རི་སྡེད་དོ་མཚར་མཁུན་རྒྱབས་འགུན་རྒྱ་བྲལ། །རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྲགས་སྤྲེད་





སྲིད་མདུན་འཁྲུངས། །མཁས་གྲལ་གསར་གཏོད་སོར་སློབ་ཡོངས་ལྷུ་བ་
 ལྷུ་ལ། །བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་རྩ་ཆེན་བསྐྱེད། །ལྷ་བྲལ་ཐུབ་
 །བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱུང་འགྱུར་འཆང་གི་རིགས་ལས་
 མདོ་སྤྲོད་ཅེས། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་འདེབས། །སྟག་
 །འཆོར་ཁབ་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི། །ལྷུང་བཞིན་དོ་མཚར་བསྐྱེད་ལ་
 །གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་མཇུག་བཟང་ཁྱེད་གཅིག་
 །ཤུགས། །བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ །རིས་མེད་འཛིན་
 །སྤོང་སྤེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ། །འཇུག་དཔུལ་དུག་གི་དབྱུང་པོར་གསོལ་བ་
 །འདེབས། །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལྷ། །བཅུན་པའི་
 །བསྐྱེད་གྲས་དག་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་བཟང་
 །རྒྱལ་བ་དངོས། །སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོང་རྩེ་
 །ཆེན་པོའི་སྤོངས་ཀྱིས་འཆོ་མེད་ལམ། །རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་
 །རྟགས་ཤུལ། །འཇམ་སྤོང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས། །བསྐྱེད་
 །འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་
 །ལྡན་གངས་ཅན་པར། །སྤོང་མེད་མང་གཅོའི་བདག་དབང་དགེས་བཞིན་
 །ལྷུ་ལ། །བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤོང་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མགོན། །མཚུངས་
 །པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་གསང་གསུམ་རྟག་





བཏན་དོན་རྗེས་ཤིང་། །ཉམ་ཐག་སྟོན་ལ་འགྲོའི་མགོན་དུ་འཚོ་གཞེས་
 ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་ས་
 ལ་དབུགས་དབྱུང་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྐྱབས་ཀྱི་དོ་རླུང་ལེགས་སོན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་
 ཆེན་གྱི། །ཡུལ་སྐྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ས། །ཐུབ་བཞུན་
 དྲི་མེད་རིང་ལུགས་སྟོན་པ་བཅུར་རྒྱས། །དེ་འདྲིན་སྐྱེ་མཛད་ཡར་འཕེལ་
 ལུས་ཅན་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་གངས་ཅན་པའི། །འདོད་དོན་
 གེགས་མེད་སྐྱུན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱལ་འཕགས་མཚོག་
 འདྲིལ་རྟེན་དབང་སྤྲུལ་ནི། དེས་དོན་དུ་སྤྱང་བསྐྱལ་བ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རོ་བོར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་མེན་ནའང་། ཆེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུངས་
 པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བད་མ་དཀར་པོ་ལས། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཁོར་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྤུལ་པ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་དེས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་སྐྱུན་སྲུང་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་འཕགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་
 མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་
 པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། བདག་ཁ་བ་རི་པའི་བ་
 མ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་འཕགས་ལུལ་དུ་རྒྱལ་བོ་འདྲིལ་



རྟེན་དབང་སྤྲུག་སོགས་སོ་སྤྲུག་དང་། གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོས་རྒྱལ་བཟུ། པཱ་ལྷུ་བ་བཟུ་བདུན། ཡུལ་
 དབང་སྤྲུ་མེད་རིམ་ཐོན་རྒྱུ་ལས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེད་དུས་མི་བཟང་པའི་
 འཛིགས་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྤྲོད་ཅིང་། མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་གི་སྤོམ་བཟུང་བའི་བཀའ་ཕྲིན་
 གྱི་མངའ་བདག་བྱམས་བཅེད་སྤྲུན་གྱིས་དགའ་ལའང་བུ་ལྟར་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་སྤྲུ་
 མ་ཡགོང་ས་ཡསྤུབས་མགོན་ཡུལ་པའི་དབང་པོར་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ནི་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡུན་འདོད་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་མཚོག་ཏུ་
 བྱུར་པ་ཡིན། ལྷན་ཡོད་སྤྲེ་སྤིད་སངས་རྒྱལ་མཚོས་མཛད་པའི་ཡུལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་འཇུངས་
 རབས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་བྱུང་བསྐྱེལ་བ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྲོད་སྤུལ་བྱུང་སྤྲུ་རབས་རེ་རེར་རྣམ་ཐར་
 དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤོམ་རེ་བཅས་ཞིབ་རྒྱལ་སྤྲུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་དུས་སྤེལ་དབང་
 གིས་གསུང་མཁན་དགོན། ཡང་པཱ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུལ་མཚོག་བདུན་པ་
 ཆེན་པོའི་འཇུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ་གསུང་སྤུས་ཀྱང་ཉ་ཅང་བསྐྱེལ་ཆེ་
 བས་སྤྲུ་སྤེད་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལུགས་བྱུང་གི་མཛད་རྒྱལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཕྲིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་མཚོག་སྤྲུ་
 མེད་གོང་རིམ་འགའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་སྤྲུ་བསྐྱེལ་སྤོམ་མངོན་པ་རྣམས་ཁ་གསལ་བྱ་འོས་ཞེས་
 རྣམ་སྤེལ་ཚིགས་དབུས་སྤྲུ་བཀའ་སྤོམ་སྤྲི་སྤུལ་དགོངས་དོན་དང་བཅས། སྤྲུ་བཅར་རྣམ་པར་ཡུལ་
 བ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤིང་གི་མཁན་སྤྲུ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྤུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་དང་
 འབྲེལ། སྤོམ་དཔོན་དབུ་ལས་འདུས་མང་སྤུན་མོང་ནས་ལྷ་རྣམས་རྟེན་བཅས་ཁོ་བོར་འབྲི་རྩོམ་གྱིས་
 ཤེག་ཅེས་གསུང་བསྐྱེལ་གྱས་པས་མཚོད་དེ། ཀུན་མཁྲེན་ཡུལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྣམ་
 དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། ལྷ་སྤུས་རྣམ་པོལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྲེ་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཚོས་མཛད་པའི་འཇུངས་རབས་རྒྱུ་བྱུང་བསྐྱེལ་བ་མ་ལ་གཞི་བྱས། གོ་རིམ་ཡང་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་
 བཟང་པོད་བཞི་པར་རི་གསལ་བཞེན། གོང་གི་སྤོམ་བཟུང་བཞི་པར་འཕྲོ་མགོན་ཚོས་འབགས་དང་།
 བཙོ་ལྷ་པར་ས་ཆེན་ཀུན་སྤྲིང་འཁོད་པ་གོ་རིམ་དངོས་དང་མི་མ་སྤུན་ཡང་། ཀུན་སྤྲིང་མཚོག་གཤམ་



དུ། (སྤྱི་འཕགས་པའི་སྡོན་ལང་སྤེ་ཚན་དབང་གིས་འདྲི་འཇགས།) ཅེས་སྤེ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་
 མཚན་བཀོད་དཔྱད་གསུངས་བསལ་གནང་བ་ལྟར་སོར་བཞག་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་
 ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཁུངས་འདྲི་འཇགས་ལྟུང་དགོས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 སློབ་ལྟར་བཀོད། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐྱེ་རབས་མང་བས་པལ་མོ་ཆེ་མཚན་ཅམ་སློབ། བོད་རྗེ་པཎ་གྲུབ་
 རྣམས་ལ་ཆེ་གྲུབ་རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐྱེ་རིགས་འཁུངས་ལུལ་སོགས་མཛོན་
 པའི་སློབ་མཚན་ཅེད། ཞལ་འདོན་ཉུང་ཐབས་སུ་བསྐྱུས་ཁུལ་ཉེ། དེ་ཡང་མཛོན་བརྗོད་རྒྱུ་གྱིས་
 མ་བཅིངས་པར་འབོལ་རྩོམ་དེད་དུས་ཀྱང་གྱིས་གསན་བདེ་ཞོ་ན་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་འཁུངས་
 རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་བུང་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྤིང་ཞེའི་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་
 ཡུལ་ལས་མགོན་ཡུལ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་དོན་གྱི་
 སྤང་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབང་དག་དབང་སློབ་མཐུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་
 དུ་འཚོ་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་དང་། རིས་མེད་དམ་པ་དུ་མའི་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ལོན་པའི་སྐལ་བ་སྤ་
 མོ་ཅན་རྗེ་རོང་ཞུ་མིང་སྟེ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤུགས་དགོ་སྤོང་ཀྱང་ཚོངས་པ་དག་དབང་ཚོས་གྱི་
 རྗོ་བོས་སུ་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷུ་མཚོག་གི་ལོ་མཚུ་ལྷའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་
 བ་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ལོ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱུད་ཉིན་བཟག་ཕྱག་ལྷ་རྟེ་ཀའི་ཀུ་ཚང་
 འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཚོས་སྤིང་དུ་རབ་གྲུས་དང་བ་ཆེན་པོས་སུག་ལས་སུ་འདུ་བཞག་པ་ལགས་
 བ། འཕགས་མཚོག་འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ཡུལ་ལས་མགོན་ཡུལ་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལས་བད་སྤིང་
 མཐར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་འགོར་སྤོང་པའི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་གྲིན་རྒྱལ་སྤེ་རྒྱུའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཉེ་འཕྲལ་ལུན་པན་བདེ་ཡིད་བཞེན་དུ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཛུ་ལོ།།



ལྔུལ་བའི་གསོལ་འདེབས།

སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྩེ་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།།

ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།།

ཕུག་ན་བསྐྱོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།

ལྔུལ་བའི་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་སྟུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་

གནང་ལྟར་ལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསུང་གྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། །།





ལྷ་མ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་ རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

ལྷོང་ས་ལ་བརྟུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གྱི་ཅན། ལྷ་མ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ།

༄༅། །ར་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། །རང་གི་སྐྱེ་བོར་བད་ལྷའི་སྣང་། །དབྱེར་
མེད་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་། །འལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་
གཉིས། །ཐལ་སྐྱུར་འོག་མ་ཤེལ་སྤེང་དང་། །རབ་རྒྱས་བད་དཀར་སྣང་བུ་
འཇིན། །འབས་རྒྱུང་མི་ལོགས་སྐྱེལ་ཀྱལ་རྒྱལ། །གསལ་ཇོགས་མཚན་དཔེའི་
ལྷ་གཞིན་སྐྱ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཀྱུ་བས། །དོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་རྒྱ་
འོད་གྱིས། །མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་སྐྱུན་དངས་བསྐྱེམས། །སྐྱབས་གསུམ་
ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར། །དྲི་བལ་ལྷུན་ཇོགས་དངོས་གྱུབ་གཏེར། །ལྷ་མ་ལྷ་
ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །འོངས་
བ་གང་བཞིས་བཞགས་ཤིང་སྣོམ། །གསང་གསུམ་མཚན་པར་རྗེས་ཡི་
རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཆར་འབེབས་པར་བསྐྱུལ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་གཡོ་
བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཕྱགས་སོག་





རྒྱ་ཡིག་སྐད་སྐད་ལས། །འོད་འཕྲོས་མ་དག་སྣོད་བཅུད་སྦྱངས། །འགྲོ་
ཀྱན་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་གྱུར།།

ཅེས་བརྒྱུས་དམིགས་དང་འཕྲེལ་ཡིག་ཐུག ཨོ་མཎི་པརྟོ་རྒྱུ་ ཅེ་རུས་བརྒྱ།

ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ཁྲིད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །འདི་
ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་གྲིས་རྩེས་གཟུང་མཛོད། །དེ་
ལྟར་སྦྱང་ནས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ལྷ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་
གསུམ་རྩོད་ལྱིན་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེས་གྱུར་ཅིག །སྦྱེས་པ་ཉམས་པ་
མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བར་ཤོག།

ཅེས་འདི་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །





སྡིགས་མའི་མགོན་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐོར་བླ་མ་ཆེད་བརྒྱུད་ གྲི་གསོལ་འདེབས་འཇམ་གླིང་གཏུང་བ་ཀྱན་སེལ།

༄། །སྐབས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་འདོམས་པ། །ཟླ་མེད་སྟོན་
 བ་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཆེར་སྡིགས་འགོ་བ་དམན་ལ་བཙེ་བ་
 ཅན། །བཙུག་ལྷན་འདེབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོས་ལྟར་ལ། །མཚན་ལེགས་དཔལ་
 དང་སྐྱ་དབྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ། །གསེར་བཟང་མུ་ཅན་མེད་མཚོག་ཚོས་
 གཤགས་ཞབས། །མདོམ་མཁུ་བུ་བུ་ཡའི་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ། །བདེ་གཤེགས་
 སྐོར་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ་ལ། །འགོ་བའི་སྐུ་གུན་གཅོད་ནད་ཞི་བའི་
 སྐོར་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ་ལ། །སྐུ་གུན་གཅོད་ནད་ཞི་བའི་
 གསུམ་འགོག་ལམ་ཚོས། །ཀྱན་ལ་སྟོན་གསུམ་གསུམ་བས་ཕྱག་བཞུགས་ལ། །འཇམ་
 དཔལ་སྐུ་བས་གོལ་ལ་སོགས་སྟོན་གསུམ་བཅུ་ཡི། །འཕགས་དང་སོ་སྐྱེའི་དགེ་
 འདུན་ཇི་སྟེད་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱུང་འོས་པའི་ཡུལ་ཀྱན་ལའང་། །ཕྱག་
 འཚུལ་བཞུགས་ཅིང་སྐུ་བས་སུ་མཆི་བར་བཞུགས། །ཆེས་སྡིགས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
 ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་བཙུག་ལྷན་འདེབས་ཀྱིས། །དེད་
 འདིར་བདག་སོགས་མོས་གསུམ་གཏུང་བའི་སྟོས། །ཇི་སྟེད་གསོལ་བའི་དོན་འདི་





འགྲུབ་པར་མངོན། །བདག་གཞན་བདེ་བ་འདོད་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱང། །དེ་རྒྱ་
 མི་ཤེས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁོ་ནར། །རྟོག་ཏུ་དལ་མེད་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་གཟིགས་
 ལ། །སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་རྒྱ་བཅས་ཞི་བར་མངོན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 གཞིད་བྱེད་རྒྱེན་ངན་རིགས། །སྣ་ཚོགས་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་དུ་ལྡང་འདི་དག་མིང་
 ཅོམ་ལྷག་མར་གྱུར་ཏེ་འགོ་བ་ཀུན། །ཚོས་འཕྲོར་བདེ་དགས་རྟོག་ཏུ་འཚོ་
 བར་ཤོག །ལས་ཉོན་སྦྱི་དང་ལུས་སེམས་བག་མེད་མཐུས། །བསྐྱེད་པའི་ལྡར་
 མེད་འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་མིང་། །ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དངངས་ཤིང་སྐྱག་བྱེད་
 པ། །མཐའ་དག་ཅད་ནས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་
 སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བ་རྒྱ། །དལ་འཕྲོར་རྟེན་ཐོབ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པའི་རྒྱེན་ཚང་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྲོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཤོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་
 དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བར་མངོན་དུ་གསོ། །།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་ཐོས་སྦྱབ་ལ་བརྟེན་པ་དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེར་སྤྲོད་རྒྱལ་རོང་
 མཁན་ལྷན་དག་དབང་ཐེག་མཚོག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དུས་འདིར་དོན་པན་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
 །འགྲུའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༡ ལོར་སྤེལ་སྤྱོད་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ལྷི་ལོ་
 ༡༩༠༧ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ བཟང་པོ་ལ།



བདེ་ག་ཤེཾ་བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས།

༄༅། །གང་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱོན་པ་སྲ་ན་མེད། །རྒྱལ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 །འདོམས་མཛད་ཅིང་། །སྤྲིགས་མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བ་ཡི། །བཙུམ་
 །ལྷན་ལྷུ་འེ་རྒྱལ་པོར་གུས་ཐུག་འཆེལ། །མཚན་ལེགས་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱལ་
 །པོ་གསེར་བཟང་པོ། །ལྷ་ངན་མེད་མཚོག་ཚོས་བསྐྱགས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ། །བདེན་
 །ཚོག་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གུབ་པ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་བདུན་ལ་
 །གུས་ཐུག་འཆེལ། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྐྱོན་མེ་འགོག་ལམ་ཚོས། །འཇམ་
 །དཔལ་སྐྱབས་གོལ་ལ་སོགས་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ །གཞན་ཡང་ཐུག་བྱུར་འོས་
 །བའི་ཡུལ་ཀུན་ལ། །ཉག་ཏུ་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དངོས་
 །བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱུལ་བའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀུན་
 །འབུལ་ཐྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
 །བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །སྐྱོན་ཚེ་བདག་
 །སོགས་སྤྲིགས་མའི་འགོ་བའི་སྤྲ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་
 །བ་བཞིན། །དང་འདིར་བདག་སོགས་མོས་གུས་གདུང་བ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་
 །གསོལ་བའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སྐྱོངས་





པའི་མཐུས། །ཞུག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱགས་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་
 ལ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །སྲིད་པའི་གདུང་བ་མྱུར་དུ་ཞི་བར་མངོད། །ཉོན་
 མོངས་ཉེས་སྦྱོད་བག་མེད་གུར་པ་ཡིས། །ནད་རིམས་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱད་
 པ་དང་། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་དང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་སོགས། །སྦྱོད་བཅུད་
 རྒྱད་ཚོགས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་
 བ་རུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཚོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཚོ། །སྤྱོགས་མཐས་
 གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་ཙ་ཏེ། །རྟེན་ལྷོ་གུ་རུ་བུ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལ། །ཏ་ཐུ་
 ག་ཏུ་ལ། །ཨ་རྟེ་སྐྱུ་ལྷོ་བུ་ལ། །ཏུ་ཐུ། །ཨོྲཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །མདུ་ལྷོ་ལྷོ།
 །རྟེན་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ཏེ་སྤྱོད། །ཞེས་གཟུངས་རིང་དང་། །ཏུ་ཐུ། །ཨོྲཱ་ལྷོ་
 །རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ཏེ་སྤྱོད། །ཞེས་གཟུངས་ཐུང་ཅི་
 མང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེད་ལ་བསྦྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
 སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚེད་
 ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་མེ་ཏེ་ནས་ཀྱི་དད་ལྷན་ཚོས་ཞུ་བ་ཚོས་རི་
 ལྟར་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་སྦྱོར་ཐུབ་རྗེས་གནང་སྐབས་རྒྱན་ཁྲིར་བདེ་ག་ལེགས་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞེན་
 དུས་འདིར་དོན་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ཏེ་སྤྱོད་ལྷོ་
 ལོ་ ༡༡༩༠ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ལ།





རྫོགས་པ་ལྷན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ།

། བཀའ་ཡས་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལེགས་གོམས་པས། མཐའ་
 ཡས་འགོ་བའི་རེ་སློང་དམ་ཚེས་ཆར། འབེབས་མཁུལ་མཉམ་མེད་ལྷན་གྱི་
 དབང་པོ་ཡིས། འགོ་འདི་དག་ལེགས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རིམ་
 གསུམ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པའི་དོན། མཁུལ་དང་ལྷན་བཞུགས་
 དུ་མས་བཀའ་བ་ལས། ཚེས་ཀྱི་སློང་མང་རབ་དབྱེད་ལ་གྲུབ་གཅིག། རྫོགས་
 པ་ལི་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། བཀའ་སློང་སྐྱེད་པ་ལྷན་པ་སློང་ཚེས་
 ཡངས་པོར། བཀའ་སྐྱེད་ཚེས་ཚུལ་འདུ་བཀའ་སྐྱེད་པའི་ཁྲོད། འཁོར་
 ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་ཅུལ་བཏོན་པའི། རྫོགས་པ་ལི་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱི་ལོ། མཐོང་རྒྱུད་གཞན་དང་བཀའ་སྐྱེད་མི་འདྲ་བའི། འཁོར་རྟའི་སྐྱེད་ཚེས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། མི་ཉམས་འཛིན་ཅིང་སྐྱེད་པའི་བཀའ་བབས་
 པ། རྫོགས་པ་ལི་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། ལུ་མོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། འོ་ལ་བུ་བ་དང་ཀུན་དགའ་གྲོལ་བའི་མཚོགས། རྗེ་བཙུན་སློལ་
 མཐོན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེད་པའི། རྫོགས་པ་ལི་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱི་ལོ། སློང་པོའི་མཐོང་དང་ལྷན་ལྷན་གཞུང་གི་དོན། གཞི་འབྲས་དབྱེད་མེད་





ཏྲག་བརྟན་བདེ་ག་ཤེགས་སྣོད་། །ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་འགྲེལ་བའི་
 རྒྱལ། །རྩི་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མདོ་ཡི་ལྷ་བ་གཞན་སྟོང་དབུ་
 མ་དང་། །རྒྱུད་དོན་ནལ་འཕྲོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཚོས་སྐྱུ་མདོན་དུ་
 མཇད་པའི་བཞེད་སྲོལ་ཆེ། །རྩི་ནང་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྐབས་
 གནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱིན་ཆེན་དང་། །ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་སྟོབས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་བདག་ཅག་མོས་གུས་མཐུས། །སྟོན་
 ལམ་འདི་བཏབ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩི་ནང་པའི་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་
 མཁན་པོ་དག་དབང་རྩི་རྩེས་གཙོས་གཞིས་བྱེས་རྩི་ནང་པ་སེར་སྐྱུ་མི་མང་སྐྱེད་མོང་ནས་ཉེན་བཅས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤུགས་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༥༤ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
 པའི་ལྷགས་སྐྱེལ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ལྷུ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འབགས་ལུལ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་
 སྡེ་ཀང་རྩི་ཁོངས་རྩི་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྲིད་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།





སློབ་བྲལ་སྐྱེ་མེད་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། སློབ་བྲལ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་དག་ཉིད་མ། །སྐྱུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
 རོལ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལ་མངའ་མཛེད་
 མ། །ཀུན་པོ་ལྷག་འཕྲུང་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་དགོངས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 སྤུལ་སྐྱབས་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱུ་ལེན་པའི། །མ་ཚང་མེད་རྒྱུའི་མཚོད་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་
 དང་། །འབྲུང་པར་སྐྱུ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །གསོལ་ལོ་
 མཚོད་དོ་བསྐྱེད་སྤྱད་དམ་ཅན་མ། །སྤྱུག་ཀྱི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལ་འབྲིན་བདེན་
 པའི་ལམ། །དམིགས་མེད་ཉེར་ཞིའི་བྱང་སྐྱོལ་ཁང་བཟང་ཆེར། །འཕོད་པའི་
 ཐུབ་བསྐྱེད་སྐྱེ་དང་ཡབ་ཇེའི་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག་མ། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དུམ་འཛིན་ལྷོད་། །ཉམ་
 ཐག་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་བདག་ཅག་ལ། །རེ་བས་གཏོད་པའི་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་
 འགོ་རྣམས། །དམན་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས་ལྷིག་མ། །གཉན་ཅིང་
 སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཆེན་འདེགས་དཀར་ཡང་། །གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་པ་སྤོག་གི་སྣོད་པོ་
 རུ། །མཐོང་སྐྱེ་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བཙོན་པ་བདག་ །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་རྣམས་འགྲུབ་མཛོད་མ། །དེང་ནས་བཙུགས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེན་





བར། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱབས་ཆེན་སྲོད་པའི་
མཛད་པ་མཐའ་དག་གི། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་མ།།

ཞེས་ས་འདི་ནི་ལྐུལ་དབང་ལས་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་རབ་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་ ། ཆེས་
༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་མཛད་པའོ། །





དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བསྐྱེལ།

༄༅། མྱོ་ ཀུན་ལྷབ་སློབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། གང་འདུལ་སློ་
 ཆགས་མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བའི། །མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་དེང་འདྲིར་དགོངས། གཞན་
 གྱིས་བྱ་དཀའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སློང། །བགྲང་ཡས་བསྐྱེལ་བར་
 བརྟེན་ཅིང་གོམས་བ་ལས། །བྲང་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་
 ཏེ། གཟུགས་བ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བཅེ་ཆེན་མ། ཀུན་རྟོག་དྲི་བཞིན་རྒྱ་བ་
 དབྱིངས་སུ་བེམ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གར། སྲིད་ཞིའི་
 འདོད་རྒྱུ་འདོད་པའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེལ་
 བཅོམ་ལྷན་མ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སློག་ལྟར་འགྱུ་བ་ཡིས། །བསྟན་
 དང་བསྟན་འདོད་སློང་ལ་ཆེས་དཔལ་བས། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་སྐར་
 བྲང་བའི་དབུས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་མངོན་པར་འཕགས། །ཆེར་སྟེགས་
 དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཆགས་སྣང་གྲུ་གྲུའི་ཐན་ལྟས་དཔུང་གི་
 ཚོགས། །ཆེས་ཆེར་ལྷང་ཆེ་གྲིབ་བྲལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང། །རྫོ་སྲུང་འབྲུམས་
 སུ་ལྷས་འདི་ཨེ་མ་དོ། །ལྷ་སྲིད་དུང་དུང་སྣང་ནས་རྗེས་བྲན་ཅིང། །ཉམས་





ཆག་བཞགས་ཤིང་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་སྲུང་མར་
 མངའ་གསོལ་ན། །མཐུ་ཅུལ་མ་ཞན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྐྱེད་སྲུང་། །ཐུབ་
 མཚོག་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ལས་སྐྱོན་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །འོད་སྐྱོད་ལྷ་སྲུང་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དབྱ་
 འཕང་བསྐྱོད་ཅིང་མཐུ་སྐྱོབས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དག་སྐྱེས་བཅོམ་པའི་
 བོད་ཚོངས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །མི་བཟད་དུ་ཁས་མནར་ཡང་སྤྱིང་སྐྱོབས་
 ཀྱིས། །རང་དབང་དཔལ་ལ་རེ་བཞིན་རྟག་གནས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་
 གཏོང་བ་ཅང་པོད་དམ། །དེ་ཕྱིར་མ་རུངས་དག་སྐྱེའི་གཤེད་མ་ཆེར། །མངོན་
 བཞེངས་དམག་དང་ཟོར་གྱི་ལས་མཛད་མ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་མ། །མཐུ་ཅུལ་ལུས་པ་ཐུངས་པའི་དུས་ལ་བབས།།

ལྔལ་མཚོག་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རབ་རྒྱལ་ཅུ་སྐྱེད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༥ ཉིན་གསུང་ཚོམ་མཛད་པའོ། །





གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱེལ།

༄༅། །བདེ་ག་ཤེགས་རིགས་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་གར། །བོད་ཁམས་
 རྒྱུང་མཛད་བཟུང་སྲུང་དྲེགས་པའི་གཙོ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཡུམ་
 རྫོན་པོར་བཅས། །བདག་ཅག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེལ་
 བ། །སྤོང་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པད་མ་ཀླ་ར་དང་། །བད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་
 པས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རབ་བསྐྱེལ་
 པ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དྲི་རྩེའི་དམ་ཚིག་དགོངས། །བདག་ཅག་ཚོངས་
 དང་ཆགས་སྣང་སྤྱོགས་སྤུང་གིས། །ལས་འབྲས་མ་བསྐྱུངས་སྤྱི་དོན་རས་
 སུ་བོར། །དམ་ཚིག་འགལ་སོགས་བསམ་སྦྱོར་ཚོངས་བ་ཀུམ། །སྤྱིང་ནས་
 འཆགས་ཤིང་སྤོང་ན་བཟོད་མཛོད་ལ། །བཟུང་དང་བཟུང་འཛིན་སྦྱེ་འགྲུའི་
 བདེ་སྤྱིད་དང་། །བཟུང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱ་ཚོ་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ། །གངས་
 རྫོངས་རྒྱུད་པའི་ཉེར་འཚོ་ལྷུང་ཞི་ནས། །ཚོས་སྤྱིད་རང་དབང་དགའ་སྤོང་
 རྒྱུབས་ཤིག་གྱེ། །མདོར་ན་བཟུང་སྲུང་བྱ་བོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྤྱིང་ནས་བསྐྱེལ་
 ཞིང་འདོད་དོན་ཉེར་གཏོང་ན། །སྤོང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །





42 ལྔུལ་བའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་བསྐྱུལ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འདི་གའི་གཞུང་ལས་སྤྱི་མཐིན་ནས་བསྐྱུལ་འོར་པད་དཀར་འཆང་བའི་
 སྤྱི་མིང་འཛིན་པས་འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏོད་ཀྱི་སློན་པ་དང་བཅས། བོད་རབ་ལོ་ ༡༣༩ ལྷ་སྐབས་ལྷ་
 ༡ ཚེས་ ༡ ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་སྐྱར་བའོ། །

འཕྲིན་བསྐྱུལ་འདི་བཞིན་ལྷོ་གོང་ས་སྐྱེའང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་སྲར་ཆགས་སྣང་ཕྱོགས་
 སྐྱང་དབང་གིས་ལས་འབྲས་བཙོགས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོར་བ་སོགས་དམ་ཚིག་འགལ་བའི་
 བསམས་སྐོར་ལོངས་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། བསྐྱུང་དང་བསྐྱུན་འཛིན་
 སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དང་ཞེས་སོགས་སྐོག་གཅིག་ལུ་དེ་རྗེ་ཐགས་ལྷན་པའི་གསུང་ཡིན།





དགའ་གདོང་གནས་སྲུང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་སྐུལ་ གྲུབ་གཉིས་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འཇུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྲོབ་པ་ལྟུང་ལྟུང་། །སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་མཚོག་གྲུབ་
 དབང་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས། །འཇུག་ན་པརྗོ་ཟེལ་གོན་པའད་པ་ཅུལ། །དངོས་
 བརྒྱད་ལྷ་མས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་ཆེན་པོའབས། །གདོང་ནས་དག་པའི་ཚོས་
 དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་གཉེན་པོར་མངོན་ཤར་
 བ། །དྲིགས་པའི་སྤྲེད་པོན་གོད་སྦྱིན་ཤིང་བྱ་ཅན། །གདུང་བའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་བསྐུལ་ལོ་འདྲིར་སྦྱོན་ཅིག །སྤྱོད་གསུམ་ལྟར་ཡངས་བདེ་སྦྱོང་སྤྱོད་
 རྣམས་སུ། །སྤྲེགས་རྒྱས་སྤེལ་བའི་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་ཚོགས། །སྤྱོད་
 གསུམ་དང་བས་མཚོད་ཅིང་བསྦྱོད་ལགས་ན། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མངོད། །སྤྱོད་དང་བག་མེད་དབང་གིས་མ་གུས་
 དང་། །སྤྱོད་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་གསང་བ་བསྐྱབས། །སྤྱོད་
 དོན་རས་སུ་བོར་སོགས་འོངས་པའི་ཚོགས། །སྤྱིང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་
 པར་མངོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་ཆེ་སྦོལ་དཔོན་པད་མ་ཐོད་སྤེང་གི། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ལ། །གངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་བསྐྱབས་ཆབ་





སྲིད་རང་དབང་དུ། སྦྱོང་བའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མུར་དུ་སྐྱབས། །སློབ་མོའི་
 །ཁ་སྐྱོང་ས་ཐོག་མར་ལྗང་བའི་ཚོ། །གངས་ཅན་ཚོས་སྲིད་ཁོ་བོས་སྦྱོང་ས་ཤིག་
 ཅེས། །གསལ་བར་བསྐྱེད་བའི་གཡར་དམ་མ་བསྐྱེད་བར། །མཐུན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །མཉེས་གཤིན་བྱམས་བཅེས་འགྲོགས་ཐབས་
 འཚོ་མེད་ལམ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གཉིས་སྦྱོན་དབྱེ་མའི་ལམ། །འཛིགས་
 རུང་དག་མཚོན་མ་མཚིས་ཞི་བདེའི་ལམ། །བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་འགྲུབ་པའི་
 མཐུ་དབྱུང་སྦྱེད། །སྟིགས་ལྡེའི་རྒྱུད་མུན་ཀུན་ནས་འཐིབས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་
 ལམ་བཟང་མཐོང་དཀའི་གནས་སྐབས་འདིར། །སྟོན་གྱུར་སྤང་དོར་ལུང་དུ་
 སྦྱོན་པའི་སྤྲ། །སྐྱེ་བའི་སྟོ་འཕར་ཕྱེ་ཞིག་དམ་ཚིག་ཅན། །རང་གཞན་སྦྱེ་རྒྱུའི་
 བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་གཤེད། །སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་བའི་
 རྗེ། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་དབྱ་བའི་གསལ་རྣམས། །སྦྱེ་མར་བརྒྱག་
 པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཀྱེ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱི་དང་གངས་སྦྱོངས་འཛོན་མའི་
 ཚར། །སྟིགས་ལྡེའི་གདུག་རྩུབ་མི་བཟང་དུ་ཁ་རྣམས། །མུར་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུ། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འཛོན་པའི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད།

ཅེས་དགའ་གདོང་གནས་སྤུང་གཞོད་སྦྱིན་ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་རི་བྱུང་གང་ལྟར་བར་སྐབས་བཀའ་ལུང་མ་གནང་བར་དུས་ཡུན་གང་འཚོམས་སོང་
 གཤིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་གསོལ་ཤིང་། ལུང་གསལ་ལྟར་སྦྱིན་ཡོང་ཚེད། འཕྲིན་
 སྐྱབ་གྲུབ་གཉིས་ཚར་འབེབས་ཞེས་པ་འདི་དག་ཤུགས་དགོ་སྦྱོང་བསྟན་འཛོན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་
 བརྩ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྔ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྲིས་པ་དགོ། །





གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་གསོལ་མཚོན་ལྷ་མཚོག་དབྱེས་པའི་ སློན་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །འདིར་བོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། རྗེ་ཡི་མགུར་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་
ནང་ཚན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འཇམ་ལྷ་ཆེན་ཚོ་རྗེ་འབར་བ་ཅུལ་
གསོལ་ཞིང་མཚོན་པར་འདོད་པས། གཅེང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སྤྱ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ།
ཕྱེ་མར་འབྲུ་རིགས། བསང་ལྷག་དར་གོས་རྒྱན་ཆ་སོགས་དང་། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅི་འཕྲོར་མ་
མཐའ་འདྲ་ཡིས་རྒྱན་ནམ། དེ་ཡང་སྐབས་མ་འགྲིགས་ན། རྒྱ་གཙང་དམ། འོ་མའི་མཚོན་ཡོན་དང་། ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཉོག་སྤྱན་སྲོལ་གྱི་བསངས་དུང་ལྷ་བྱ་ཅི་འཕྲོར་བཞགས་ཏེ་ཀུན་སྲོལ་རྣམ་པར་དག་པས་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་མཇེའ་ཞིང་དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས། །ལྷུབ་པའི་དབང་
ཕྱག་པར་ཀླ་རྒྱ་རའི་ཞབས། །རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འཕྲུལ་མེས་དཔོན་རྣམ་
གསུམ་དང་། །ལྷ་མེད་དག་དབང་སྲོལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མཚོད། །རང་མདུན་
ས་གཞི་ལྷང་སྲོན་ཅི་བཅུད་རྒྱས། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་སྐབས་ཆལ་ཆེལ་
གཡོ། །དེ་དབུས་རབ་མཛེས་ཤེལ་མཁར་སྐོ་སྲོག་བརྗོད། །འཇའ་འོད་གུར་
དང་སློན་དཀར་ལང་ལོང་ཁྲོད། །དལ་སྲོག་འབྲུག་སྐྱ་དང་བཙས་ཟིལ་ཆར་
འབེ། །རབ་མཛེས་གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །ཉི་ལྷ་པར་ཉ་མཚོག་



དང་དཀར་སྟེང་། །ཁྲི་སྲོང་སྐུ་ལྷ་དོན་རྗེ་འབར་བ་ཙུལ། །ཁྲི་འཇུག་འགྲིང་
 བའི་ཉམས་ལྡན་སྐུ་མདོག་དཀར། །སྐུ་གསུམ་རབ་བཟླ་ཐོར་ཚུགས་དར་
 དཀར་བཅིངས། །ཤུག་གཡས་དོན་རྗེ་མཚན་པའི་སྐྱ་ལྷག་འཕྱར། །གཡོན་པ་
 ལྷ་འོད་འཚོར་བའི་ཤེལ་ཤེང་འདེན། །ཤེལ་དཀར་རི་བོ་ལྷར་བརྟེན་སྐུ་ལུས་
 ལ། །དར་བབ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཁོར་བུའི་ཉོག་
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རབ་མཛེས། །གཞོན་ཞིང་ཡིད་འོང་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་
 ལྷན། །གཡོན་དུ་གནམ་མཚོའི་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྟོན་མ། །སྐུ་མདོག་སྲོལ་བསངས་
 སྐུ་གསུམ་ཞལ་དཀྲིལ་མཛེས། །ཤུག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་པས་མེ་
 ལོང་འཛིན། །གཡུ་འཕྱག་སྟེང་དུ་གཙོ་བོར་འདུད་པའི་རྩུལ། །རབ་ཡངས་
 །ཁང་བཟང་དེ་ཡི་སྤྱི་ནང་དང་། །གཅིག་དུ་མ་དེས་སྤྱོད་མཚམས་གནས་
 རྣམས་སུ། །དགེ་བསྟེན་མ་ཆེན་སྟོན་ར་གཙོ་གྱུར་པའི། །ཤིད་པའི་ལྷ་དགུ་
 རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷའི་ཚོགས། །གཞན་ཡང་མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 དང་། །ལྷ་ལྷུ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་འབུམ་སྡེའི་དབུང་། །སྐྱུལ་པ་དུང་ཁ་
 ལུགས་སྤྲིག་དུང་སྐྱུང་སོགས། །འདོད་རྒྱའི་སྤྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་རིངས་བཞིན་
 བཞུགས། །འོད་འབར་རིན་ཆེན་སྟོན་ཡངས་སུ། །བདུད་ཅིར་བྱིན་རྣམས་
 དཀར་མངར་རྗེས། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྤྲིན་
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དང་བསིལ་ཆབ་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་





མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཀྲ། འི་ཞིམ་བསངས་དུད་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུབ། ཉི་ཟླ་འོན་
 མེའི་འོད་སྣང་གསལ། བཟང་སྦྱོན་ལེགས་སྦྱར་བྱུག་པའི་རིགས། རོ་བརྒྱ་
 ལྷན་པའི་ཞལ་བས་ཚོགས། །སྟན་བཟེང་རིལ་མོ་མཐའ་ཡས་བས། །ལྷ་ཚེན་
 འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་བཀྲ། །ལྷ་རྟ་ངང་དཀར་སྐ་སྲབ་མངོས། །འཕྲོང་
 གཡག་ཞིལ་ཚེན་འདུར་རྒྱགས་བྱེད། །གཡང་དཀར་ལུག་ལྷུས་ས་གཞི་
 བརྒྱན། །དུང་ཁྲ་མཁའ་ལ་བར་མེད་ལྗིང་། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་
 ལྷ་ལྷི་བྲེས། །གོ་མཚོན་སྦྱོན་གཟིགས་སྦྱོར་ཚོགས་དང་། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་
 མ་ཚང་མེད། །ལྷ་ཚེན་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་བཀྲ། །ཉིང་འཛིན་སྣགས་
 ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྷ་ལམ་
 ཡོངས་ལྷུབ་བསངས་མཚོད་ཀྱིས། །ལྷ་ཚེན་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་
 བཀྲ། །སྦྱོན་མེད་སྦོལ་དཔོན་བརྒྱ་ཀུ་ར་དང་། །འི་སྦྱོང་ལྷུ་བཅན་སྦྱོན་སྦྱར་
 ཞལ་བཞེས་བཞིན། །ལྷུ་ལྷུ་འཕྲུལ་བསྟན་དང་གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་དོན། །སྦྱང་
 ཞིང་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱུབས། །སྦྱང་གི་ལྷ་དང་བར་གྱི་རྒྱལ་བཅན་
 དང་། །འོག་གི་ས་བདག་ལྷུ་གཉན་སྦྱེ་བརྒྱད་རིགས། །དགེ་ཞིང་ཞི་བའི་
 བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཚོས་འཕྲོར་བདེ་དགས་འཚོ་བའི་སྦྱོང་
 སྦོགས་མངོད། །མི་བྱུགས་ནད་མེད་ས་གཞི་ཚི་བཅུད་རྒྱས། །འབྱུང་བ་ཆ་
 སྦོམས་སྦོད་བཅུད་ཉམས་པ་གསོས། །སྦྱེ་རྒྱ་མཛའ་བཅེའི་སེམས་དང་མི་





འབྲུལ་བར། རྩོད་མེད་འཆོ་བུལ་ཞི་སྣོན་མས་ཡོངས་ཁྱབ་མཛོད། །བརྒྱའི་
 བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་ཚུད་པའི། །བདུད་དང་རྐུལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་
 པོའི་རིགས། །རང་གཞན་སྤང་ལས་བརྗོག་སྟེ་ཀུན་ཕན་གྱི། །ལམ་དུ་གཞིལ་
 བའི་ཕྲིན་ལས་དུས་སྲུ་བབས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཆོས་མཐུན་
 གྱི། །བསམ་དོན་ལེགས་འབྱུབ་སྲི་ནང་བཞེགས་ཆོགས་ཞི། །དཔག་བསམ་
 སྲིང་དང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར། །འཕྲུལ་ཡུན་འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྣོལ། །བསོད་ནམས་རི་རྐུལ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བ་དང་། །གྲགས་སྟོན་
 ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་
 འཕེལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྗེའི་གསོལ་མཚོད་ལྟ་མཚོག་དགེས་པའི་སྲིན་སྤང་ཞེས་བུ་བ་འདི་
 བཞིན། རག་རྩོད་འོག་འདས་གཞུང་ཁྱུང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྗེ་དང་། བྱང་གནམ་མཚོ་རྩུག་མོ་ཁྱུང་
 གནས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་སྤྱན་མོང་ནས། ཐང་ལྗེའི་སྲུ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱུགས། གསོལ་མཚོད་འཕྲིན་སྐྱེལ་
 ཞེས་དགོས་ཞེས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱེལ་བ་མ་ཟད། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྲིད་ལྟ་ཆེན་གཉན་ཆེན་ཐང་
 ལྟ་འདི་ཉིད་བོད་རྗེ་ཆངས་པ་ལྗེའི་མེ་ཉོག་ཁྱི་སྲོང་ལྟེ་འཕེལ་བཅོན་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་དང་། ལྐུལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་
 པོས་སྤྱུགས་གཏད་གཉེར་བཅོལ་གྱི་དབྱ་ལྟ། དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་དུས་བབས་གསོལ་མཚོད་
 དགོས་པེས་ལ་བརྟེན། ལས་སྣོན་བཟང་པོའི་མཐུས་ལྐུལ་དབང་གོང་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་གཏོགས་པ་
 །ཤུའི་དགེ་སྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཟུ་ལོ་
 ༡༩༥༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། རེག་ཆེན་ཆོས་སློང་དུ། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་ལྟ་མཚོག་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག། །



བོད་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱུང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེལ།

༄༅། །ཀྲིཾ མ་སྦྱང་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྐོན་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་ན་
 བད་མོའི་གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་
 སྐྱོད་སྤྱིར་དེ་དང་དེས། །གནས་གིང་གྲུ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །ཁྱད་
 བར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མའི་ཚོགས། །སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་
 ལྷ་སོགས། །བོད་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱུང་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་ནམས། །གདུང་
 བས་འབོད་དོ་འདྲིར་ཕྱོན་མགོན་དུ་བཞུགས། །རྗེས་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་
 རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱེ་མར་ཆང་ལུང་
 སོགས། །ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་
 གོ་མཚོན་སྐྱུན་གཟིགས་ཚོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་
 མཚོད་དག། སྤྱིང་ནས་མཛའ་ཞིང་དབུ་འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་
 ལོ་མཚོད་དོ་དམ་སྐོང་དགྲེས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ནོངས་པ་ཅི་
 མཆིས་བཤགས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ལུབ་
 པའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱེད་བཅེད་པའི་མཐུས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་
 ལྷེར་གཏོགས་ཀྱི། །ལྷ་དང་གདུག་པའི་སྐོ་ངན་རབ་ཞི་ནས། །སྤང་དོར་





འབྲེད་པའི་སློ་མིག་སྐྱར་ཐོབ་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་མུན་པ་ཡོངས་སངས་
 ཏེ། །ཚོས་སྲིད་རང་དབང་གཙང་མའི་སྣང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་
 དམ་ལྡན་སྣང་མ་ལྷུམ། །སྣོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སློན་
 སེམས་དཔའ་དུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་གིས། །གདུང་བྲུགས་དྲག་པོས་མཚོན་ཅིང་ཉེར་བསྐྱེལ་ན། །རང་
 རང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་
 བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །སྐྱུར་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱུན། །མ་
 ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ལེག་གྲེ། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་།
 །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཚེ་སྲིངས། །མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་
 སྟེལ། །བཞེད་དོན་སྐྱུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཡགོང་ས་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཚེན་པོས་ ༡༧༧༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་
 བོད་སྐྱོངས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཚེད་དུ་མཛད། མཇུག་གི་སློ་ཀ་འདི་བཞིན་འདོད་ཁམས་
 བདག་མོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་ནས་གསུང་བྲིས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།





བདེན་གསལ་སློན་ཚིག་

༄༅། ཁོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཚུང་འགྲོ་
 ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་
 སློབ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྐྱེ་ངག་འདི་དགོངས་ཤིག །སྲིད་
 ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བའི་བསྟན། །འཇོམ་གླིང་ཡངས་
 པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་
 རྣམས། །ཆོས་སློང་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟང་ལས་
 ངན་དུག་པོས་ཡོངས་ཚོན་པས། །བར་མེད་དུ་ཁས་མཚར་བའི་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ། །བཟོད་དཀའ་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་
 དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་རྫོངས་ཚོས་
 ལྷན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་གྲོའི་དཔུང་གིས་བཙུང་མེད་དུ། །ངན་
 དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཚི་མའི་རྒྱན། །ལྷུར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱགས་
 རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སློབ་པའི་བསྐྱེད་སློང་
 གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་པའི་སྣོད་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག །ཡོངས་ཐོབ་བྱུམས་བཙུང་མཛའ་བའི་





དཔལ་ལ་སྐྱོད། །རིང་ནས་སྡིང་དུ་བཟླག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་
 རྒྱུག་པོད་རྫོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །ལྷན་འགྲུབ་ཚོས་
 སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྐྱོད་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་
 སྐྱོལ། །བཟླན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤང། །གཅེས་པའི་
 ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་སྐྱུབ་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ནམས། །བྱ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །མདོར་
 བ་མགོན་པོ་སྐྱུར་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཤུས་བཅས་རྒྱལ་པའི་སྐྱུན་
 རྩར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛོད་
 པའི། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྤང་སྟོང་
 ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་
 དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་
 གི། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་བགེགས་མེད་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཚོན་ལ་སྟོགས་ལྡེའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྷར་བཞོལ་
 ཞིང་། །ལྷག་པར་བོད་རྫོངས་ཚོས་གྱི་ཞིང་དུ་ཚོས་མེན་སྐྱོའི་དབྱང་གིས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཐག་གཞོན་མི་
 བཟང་པས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཆབ་སྲིད། །བོད་རྫོངས་མི་དམངས་རང་རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་
 ས་མེག་མེད་དུ་བཅོམ་དང་འཛོམས་བཞེན་གྱི་དུས་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་
 ཞིང་། །ཚོས་སྲིད་རང་དབང་གཙང་མ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་སྤང་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་
 བའི་བདེན་གསོལ་སྟོན་ཚིག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཐོག་འདིར་འཁོད་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་སྐྱི་



མགིན་དང་། བར་ཞི་སུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བཙུན་ལྷ་བྱང་གི་མངོན་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 བཟང་ལྷ་དམན་བགྲིས་སློབ་མ། སེལ་མངོན་སློབ་བཟང་དོན་རྗེ་བཅས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོད། བད་
 དཀར་འཆང་བའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་པ་བྲུག་འཛིན་སློབ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 བོད་རབ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷགས་ལོ་བྱི་བའི་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་བོའི་ཚེས་ ༤ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤
 ལ་འབགས་ཡུལ་བན་ཇབ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་སྤྱུག་ཞུ་བམ་མམ། ཞི་བའི་བསྟེན་གནས་སུ་སློབ་བའི་
 མཚམས་སློབ་དག་ལོས་སྤྱི་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག། །།





པར་སྐྱབ་སློབ་ཚིག་

༄༅། །ཚམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
 རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཚིག་གི་བེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
 ཡོངས་འཁྲུས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་
 སུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྣོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་
 ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བཟང་
 པས་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རེན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
 དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་སོགས་
 གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྲ་གྲུའི་སྤྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་
 ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་མོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་མེ་
 རོ་སྤྱང་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཏེ་
 མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འབེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་
 འཕྲེན་ལྷུ་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲེན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་
 དུ་དམིགས། བར་བསྐྱབ་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འགྲུར་
 གང་ལ་འདར་སྤར་ཚོག་པའི་དགོ་བསློའི་སློབ་ཚིག་ཏུ། ལྷུ་མེད་དགོ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་དབང་སློ་བཟང་
 བསྐྱབ་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །དགོའོ། །





