



སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐོན་ནས་ཞིང་
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་
 རྒྱལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོ། བོད་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༡

གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་དང་། འགོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་། སྐྱ་སྲུང་ཟུར་པའི་
 མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་བཅས་ཡུལ་བའི་གོ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་
 གོ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་ནས་པར་འགྲེམས་བྱས།









༄། རྫོག་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སློན་ནས་ཞིང་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་
 ཚུ་ལ་ནག་འགྲོས་སྲུ་བཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

ལྷ རམམ་ ལྷ་རྩ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ།

རབ་དཀར་ལྷ་ལོར་བརྟེན་པའི་ཏེ་སེའི་རི།།

ལེགས་འོང་གཞུང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ།།

མཚོག་དམན་ཡོངས་ལ་སྦྱིན་མཛད་ཡིད་འཕྲོག་མ།།

ཡིད་བཞིན་ཆེ་ཡི་འཁོར་ལོས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོངས།།

འདིར་རྗེ་བཙུན་རྫོག་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སློན་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཆེ་སྦྱབ་སོགས་བྱེད་ཆོ།
 བཅའ་གཞི་ལོ་བྱང་རྣམས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་དག་འདོན་ནག་འགྲོས་
 སྲུ་འགོད་པ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བརྐྱེད་སྦྱི་ལྟར་བྱས།

མཚོང་བ་བྱིན་ལས་ཞི། ལྷ་ལྷོ་ཏུ་བསངས། སྤྲུལ་སྦྱངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་
 ལས་ཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འོང་
 དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུ་བ་པའི་མཚོང་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོ་ལ་མོ་རྣམས་དྲངས་





ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབྲས་བུ།
 གཡོན་གང་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་ཟུར་ལུང་
 རྟག་པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུན་རེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་བདུན་མངའ་བ། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་
 འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ལྷགས་ཀར་རྟུ། ལྷགས་ཀའི་
 རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཅུ་མ་དཀར་
 མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་
 སམའམ་ ར་རྟུ་བོ་རོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྟུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་སམའམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏུ་
 གཏ་ཨཱིཏེ་ཀཏ་སམལ་ལྷོ་ཡེ་རྟུ། ཞེས་གསུང་འོད་བུམ་པའི་རྒྱས་སྐྱེ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། རི་མ་དག རྒྱ་ལྷག་མ་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུར་ཏུ་རེ་སཔ་རི་ལྷ་ཨཱི་ རས་ འཕྲུའི་བར་གྱིས་
 མཚོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། ཏུ་
 རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།





ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ། བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་
 མེད་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྲེན་དུ་འཕྱར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུང་པས་
 རང་གི་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་
 བས། རྣམ་གཏོན་སྲིག་སྐྱིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དག། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་
 རྣགས་འཕྲེང་དང་བཅས་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་མངར་གྱི་རྒྱུ་
 དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐོལ་བར་ཐམས་ཅད་མེར་
 གྱིས་ཁེངས་པས། རྣམ་གཏོན་སྲིག་སྐྱིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུའི་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་པ་ཕྲོམ་མེར་ཡོད་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་སྣོང་གའི་རྒྱ་ཡིག་རྣགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་སྣོང་དུས་གཅིག་ཏུ་གར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། རྣམ་གཏོན་སྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། བ་སྐྱུའི་
 བྱ་ག་ནས་སྐྱེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་
 གྱར་ཁང་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་སྣོང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་
 བྱུང་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་





6 ལྷོལ་དཀར་ཡིད་པལྱེན་འཁོར་ལོ།

ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་
དཀར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་པོའི་གྲུར་ཁང་
དུ་གྱུར། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་སྣོད་གའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱ་རུའི་
མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྟན་གཡོ་སྡོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་སེར་པོའི་
གྲུར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར།
དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་སྣོད་གའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། ལྷས་
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། བ་སྐྱའི་བྱ་
ག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་
མཐིང་གའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར། དཔག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་སྣོད་གའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་མ་མདུ་
བཟུ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱས། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་
སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐིང་གའི་གྲུར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་
ལྗང་གའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་སྣོད་གའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཚོག་ལ་འཕྲོས། ལྷས་





ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། བ་སྦྱིའི་བྱ་ག་
ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ལྗང་གུའི་གྱར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཚོན་
ཁའི་གྱར་ཁང་དུ་གྱུར། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར།

འོད་ཀྱི་གྱར་ཁང་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྐོར་འེ་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་ག་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་
གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པ། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ལ་སྡོན་
པོ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་ལྷུག་དང་ལྡན་པས། བུན་
ལོང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར། འོད་དཀར་པོའི་གྱར་ཁང་གི་ནང་། རང་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚིབས་བརྒྱད་པ་སྦྱབས་ཅན་ལྷ་ཐེབས་ཁ་
སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་དབུང་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པས་
གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐོར་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་
གཞིབ་ཐུལ་ཐུལ་ཚིག་པར་གྱུར། ཨོྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མམ་ལྷུ་ལུ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་
བྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལེ་
བར་གྱིས་མཚོན། འཁོར་བ་ལས་སྐོར་ལ། ཞེས་པ་ནས་ བྱག་འཚལ་ལོ། ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
གསུམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། ཞེས་སོགས་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་
མེད་ཏོག་ཏུ་འཕྱོར་བ་རྒྱས། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དེ་ནི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པའོ།





སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་དོ་
 རྗེ་སྒྲོལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུག་ཞབས་ཀྱི་མཐོལ་རྣམས་ལ་སྦྱར་རེ་རྗེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བདུན་མངའ་བ། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྦྱི་
 བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་ ཡུགས་ཀར་རྒྱ། ཡུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཟླ་སམམེ་ རེ་རྒྱུ་བོ་དོ་ གཉིས་
 སྤྱེ་མེད་པར་བརྟེན། སྦྱར་ཡང་ཡུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་
 སམམེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སམ་ཏུ་ལྷ་གཏུ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀཏ་
 སམམེ་ཤི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་
 གང་། དྲི་མ་དག རྒྱ་ལྷག་མ་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པའི་སྦྱར་ལྷོ་ ལས་ ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། འཁོར་བ་
 ལས་སྒྲོལ་དུ་རེ་མ། ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་
 ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།

རྗེ་བཙུན་མའི་ཡུགས་ཀར་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྦྱ་ལྷུང་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱེ་བར་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་
 མཐའ་སྐོར་དུ། ཨོ་ལྷུ་གུ་བཟླ་རྣམ་རྣམས་ཀ་མཚུ་བྱི་ སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་མཚུ་རྣམ་





རྫོགས་པའི་ནང་རྒྱ་དང་བརྟུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་དབུས་
སུ་པོ་ལས་པ་རྣམས་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་བར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱེལ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་
བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། མོར་བུ་རྒྱ་ལེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་
བ། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལང་ཚོ་བརྟུང་དུག་ལོན་
པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཚོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་
ལྷུ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱུད་བའི་འདབ་མ་སྐྱུན་
གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བཅར། ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་
མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཁ་བྲེ་བ། གཡས་འབྲས་བུ། གཡོན་
གང་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྱུ་མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་བྱར་ཕྱུད་ལྟག་པར་
བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་གམ་ཐབས་ཅན།
འབས་དོན་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་འབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྐྱུན་
རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་བདུན་མངའ་བ། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན།
དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཕྱགས་ཀར་རྒྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་



དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཚོ་བཟང་སམམེ་ ཇེ་རྩྱུ་པོ་
 རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོ་
 བཟང་སམམེ་ དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚོ་སམ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ཀའ་
 སམལ་ཤེལེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་
 ཀང་། ཇི་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 བྱུར། ཚོ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལས་ ཤུ་ལི་བར་གྱིས་མཚོད། འཁོར་བ་ལས་
 སྒྲོལ་རྩྱུ་རེ་མ།། རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ།། རྩྱུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་
 སྒྲོལ།། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་བར་མཇུག་བརྒྱུད་ལྟར་རོ།

རང་གི་སྤོང་ག་ནས་སྐྱགས་འཕྲེང་ག་ཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་།
 བུམ་པའི་ནང་གི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཤོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བ་སྤྱའི་
 བུ་ག་ནས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་བྱུང་བའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུར། ཡི་གེ་བཙུ་པའི་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་བྱ། ཚོ་སམ་ཏུ་ཐུ་
 ཀའ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ཀའ་སམལ་ཤེལེ་རྩྱུ། མཚོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་
 འཕྱོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བཟོད། བཟང་མུམུ་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
 འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུར།།

ཆེ་རིལ་དང་ཆེ་ཆང་རྒྱལ་བ་ནི། སྤོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་





གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ནམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 རྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་རྟུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།
 འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱེལ་དོག་
 རྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྷར་དཀར་འོད། རོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྷར་དུངས་ཤིང་
 འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལང་ཚོ་བཙུ་
 བྱག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཚོག་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོད་པ།
 གཡོན་པ་ཞུ་བྱེད་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་
 འདབ་མ་སྐྱུན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བདར། ཅུ་
 བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་
 འབྲས་བུ། གཡོན་གང་བུའི་ནམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་
 ཟུར་ཕུད་ལྷག་པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྐྱ་
 ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་
 བམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་ངོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་ཞབས་
 ཀྱི་མཐིལ་ནམས་ལ་སྐྱུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་བདུན་མངའ་བ། ལྷ་བའི་
 རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་
 རྟུ། ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་
 བཙུན་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་





བསྐྱོར་བ་ཚོ་བཟང་སམམེ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག།
 བདུད་མེད་དུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགོ་ལ་བཅེ་སྲིར་
 ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ།
 བྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་སྲིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་
 ལྷན་གྲུབ་ནས། རྩ་འཕུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་
 ལས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གློལ་བའི་སྲིར། ཡོངས་དག་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རེ་རྩུ་པོ་རྟེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོ་བཟང་སམམེ་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚོ་སར་ཏུ་གཏ་ཨ་རྒྱེ་ཀཏ་སམལ་ཤིལེ་རྩུ།
 ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྲི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། ཅི་མ་
 དག་རྒྱ་ལྷག་མ་ལུང་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཨ་མྲོ་ཏས་
 བསངས། སུ་རྒྱ་ལྷག་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་
 གྲུབ་པའི། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག



བདུག་སྒྲིགས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་
 བེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཇོ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱེ་ཱཱྀ་ ཞེས་
 པ་ནས་ བཞུའི་བར་དང་། རླུ་པ་ རས་ སྤལ་ཨཱཱེ་ཱཱྀ་ ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས། ས་གཞི་སྒྲིགས་
 གྱིས་ ཞེས་པ་ནས་ ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། མཚལ་འབུལ། དག་ཅིང་ཇི་མེད་ཡིད་
 འོངས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཇོ་གུར་ཨཱཱེ་ཱཱྀ་དྲེ་སཔ་རི་སྤར་ཨཱཱྀ་ཤུང་མེ་གླ་
 སུའུ་སྤར་མེ་ལ་བྱིལེ་ཱཱྀ་ དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་འད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 མཚོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞེས་པའམ། མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་གྲ་བྲེས་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཚོད། ཅེས་པ་
 གང་རིགས་དང། རྣམས་རྒྱ་བཞི་དང་འདྲ་བའི་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཚོད། ལྷ་ཚོགས་དབང་
 ཤོའི་ རས་ བརྒྱན་པར་ཤོག། ཇོ་བཏྲ་མཱཱེ་ཨཱཱེ་ཱཱྀ་སྤྲུ་ རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་
 རས་ རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཇོ་བཏྲ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ་ ཞིང་འདི་
 རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་གྱི། ཞེས་པ་ནས་ ཅན་གྱིས་འབུལ། ཇོ་གུར་ཨཱཱེ་ཱཱྀ་ རས་ མདྲ་
 སུའུ་རྒྱ་ཤུང་མེ་གླ་ རས་ ཱཱྀ་ གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་།
 ཚ་གང་གཞོད་པ་སྒྲོབ་པའི་པགས་པ་དང་། ཡང་འཇམ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་མལ་ཆ་དང་། དགའ་མགུ་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་འོང་ཆལ། གང་
 འདོད་བཞུ་རུས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་བྱིམ། ཐག་བཟང་སྲིག་བཅད་མི་རུས་
 འཇམ་པའི་གོས། རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་ངལ་དུབ་མེད་པའི་ལྷམ། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
 ལྷ་བདུན་འདི་དག་འབུལ། ཇོ་གུར་ རས་ སུའུ་ཨཱཱེ་ཱཱྀ་ཤུང་མེ་གླ་སོགས། ལྷ་





བཞོན་བཞི། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་རྒྱ་རེ་མ།། ཏུ་རྒྱ་ར་ཡི་འཇིགས་བརྒྱད་
 སྐྱོལ།། ཏུ་རེས་ནད་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱོལ།། སྐྱོལ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།།
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབྱས་གནས་པའི།། ཟླ་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་ན།། འོ་ཇི་
 སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་ཅིང་།། མཚོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། སྟོན་ཀའི་
 ཟླ་བའི་མདངས་འདྲ་ཞིང་།། ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ།། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།། ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། བཅུ་དྲུག་ལོ་
 ལོན་སྐྱེ་ཉམས་ལྡན།། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས།། འདོད་སྦྱིན་དཔལ་
 ནི་འཆང་བའི་ཡུམ།། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ།། འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་འོད་ཟེར་འབར།། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན།། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།། དེ་ནས་ ལྷ་མ་རྗེ་བཅུ་ལྟ་མར་
 གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པ་ལྷ་ཁྱུང་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ།། དེའི་མཐའ་
 སྐྱོར་དུ། ཨོ་ཨུལ་ཀུའུ་བཱ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་མུ་ལྷོ་ཕག་ལྷོ་སུམ་ཏི་རྣམ་པ་ལྷན་རྟ་
 སུམ་ལྷོ་
 ཨོ། རྒྱབ་རྒྱ་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཏུ་རེ་
 ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ཁྱུང་ནང་
 མ་ལ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལོ་ལོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨི། ཞེས་
 བ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ཁྱུང་ལ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་





ང་རྟེན། འཇུག་རྟེན། ཏུ་ཐ་ད་རྟེན། པ་པ་བ་རྟེན། ཡ་ར་ལ་ཐ། ག་པ་ས་ཏ་
 རྩེ། ཞེས་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྲུང་ལ། ཡེ་རྟེན་ཏེ་ཏུ་
 བརྩམས་ཏེ་ཏུ་རྩེ་པ་རྩེ་གཏོ་བྱེད་དུ། ཏེ་པ་རྩེ་ཡོ་ནི་རྟེན་ཨེ་མི་བུ་མུ་པ་པ་པ་
 ཞེས་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྲུང་ལ། རོ་རོ་རོ་པོ་འི་
 འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལའི་འཕྲེང་བ་གཡས་སྐྱོར་
 དུ་འབར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་ལུག་པའི་དབང་པོ་ཡང་། གནས་འདིར་སྐྱུན་
 འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་ཕྱོན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་
 ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡི། རྒྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། འཆི་མེད་ཆེའི་
 དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་མཛོད་ཅིག། ཨོྲེ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱོར་རྩེ་ལྷུ་ལུར་བུ་རྩེ་རྩེ་
 བུ་རྩེ་ཀྱུ་རྩེ་སྐྱོ། རོ་བཅོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། མཁས་པ་དག་དབང་
 གཤེགས་པ་དང་། པའ་གྲུབ་རོ་རོ་གདན་པ་ཡང་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་ཕྱོན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་
 མ་དམ་པ་ཡི། རྒྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་
 གྲུབ་རྩེ་ལ་མཛོད་ཅིག། ཨོྲེ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱོར་རྩེ་ལྷུ་ལུར་བུ་རྩེ་རྩེ་
 ཀྱུ་རྩེ་སྐྱོ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཤེགས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དབང་ལུག་སྐྱེ་ནག་
 པ། བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་ཕྱོན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡི།
 རྒྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲིངས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་མཛོད་





པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་ཏེ། བུམ་
 པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྲེན་དུ་
 འཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུང་པས་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ཆངས་
 པའི་བྱ་ག་ནས་འུགས། རླུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་སྣང་ངོའི་
 རང་གའོན་མྱིག་སྐྱིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག
 འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པར་གྱུར། ལུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྐྱགས་
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་མངར་གྱི་རྒྱུན་དང་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དཔལ་
 ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་འབས་སེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་
 ཁེངས་པས། མ་དག་སྣང་ངོའི་རང་གའོན་མྱིག་སྐྱིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 རླུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་བ་སྐྱོམ་མེ་ཡོད་པར་གྱུར།
 སྐར་ཡང་ལུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱ་བ་སྣོད་དུས་གཅིག་ཏུ་གར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རླུ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་སྣང་ངོའི་རང་གའོན་མྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག
 རླུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་སྐྱེར་འཕྲོས། རླུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་འདོམ་གང་ཅོམ་དུ་
 འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། འི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།
 སྐར་ཡང་ལུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་



གསེར་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱ་ཚེ་དང་རྒྱ་
བསོད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་སྤྱིར་
འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གྲར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་
པོའི་གྲར་ཁང་དུ་གྱུར། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐྱེར་ཡང་སྤྱིར་གའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱ་རུའི་
མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྟན་གཡོ་སྤོང་
བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་སྤྱིར་
འཕྲོས། འོད་སེར་པོའི་གྲར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དམར་
པོའི་གྲར་ཁང་དུ་གྱུར། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐྱེར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་
འཕྲོས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་
ཅད་ཚར་བཅད། བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གྲར་ཁང་
གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཐིང་གའི་གྲར་ཁང་དུ་གྱུར། དྲག་པོའི་
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།

སྐྱེར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་མ་
གང་ལྷན་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མཚོག་དང་
སྐྱེའི་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱས། རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་བ་སྐྱེའི་བྱ་
གནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐིང་གའི་གྲར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་





འོད་ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།
 སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཚིན་ཁ་འཕྲོས།
 སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས།
 སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། འོད་ལྗང་ཁུའི་གུར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་
 འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཚིན་ཁའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། བྱིན་རྒྱལ་དང་འཕྲིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར། འོད་ཀྱིས་གུར་ཁང་དུ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དབྱིབས་སྐོ་ངའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྔ་ཞིང་མཁའ་གསལ་
 པ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པ། བར་མཚམས་ཐམས་
 ཅད་ལྷུ་རྒྱལ་སྡོམ་པོ་མེ་ཏོག་ཁ་སྤྲེམ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་སྣུག་དང་ལྷན་
 པས། བུན་ལོང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར། འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ནང་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚིབས་
 བརྒྱད་པ་སྐྱབས་ཅན་ལྷ་ཐེབས་ཁ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་
 དཔུང་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པས་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐོ་མགར་གྱི་
 སོལ་མལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གཞིབ་ཐུལ་ཐུལ་ཚིག་པར་གྱུར། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རྒྱུ་
 གྲེལ་ཚིག་གཉིས་ཅི་རིགས་དང་ ཀྱུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མཚམས་
 འདིར་གསོལ་འདེབས་མརྒྱལ་འབུལ། མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བུམ་པ་
 རིགས་ལྡེའི་མཚན་མ། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན། བཀྲིས་རྣམས་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་ཐུལ་བ་ནི།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེད། མངོས་སྐྱ་མི་ཟད་



རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལེའི་མངོན། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་མངོན་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་སླ་མ་རྗེའི། གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལེའི་མངོན། །ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
 ལྗོངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཞུགས་སླ་མ་རྗེའི། རྒྱགས་གསང་མི་ཟད་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལེའི་མངོན། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས།
 རམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིད་
 འཕྲོག་གཞུགས་ལས་ཁང་། །འཆི་མེད་ལྷ་དང་ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས།
 སུལ་བས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྗར་འགྲོ་བའི་
 རེ་སྟོང་མངོན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཙུག་ལྡན་རིགས་ལྷ་ཡི། །མཚན་མ་སུལ་
 བས་སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོ་དང་། །འཚོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་མངོན་བཟང་
 གིས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲུབ་མངོན་དུ་གསོལ།

ཆོ་ཆང་། །འཆི་མེད་རིགས་ལྷ་ལྷུ་བའི་རྣམས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་
 དྲངས་མའི་བཅུད། །གསོལ་བས་ལས་རླུང་འཆི་བདག་འགྲམས། །མི་གཡོ་
 བདེ་སྟོང་རྫོགས་པར་ཤོག།

ཆོ་རིམ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་སྐྱེ་མ། །སྤོང་པོ་ཀྱན་བསྐྱུས་དཔལ་
 ཀྱི་ཟས། །གསོལ་བས་བར་ཆད་ནད་གདོན་ལས། །རྒྱལ་ཏེ་འཛོམས་མེད་སྐྱེ་བརྟེན་ཤོག།
 །སྐྱ་བདུན་རྒྱས་པ་ནི། །ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་ལྷེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ། །ཅི་བས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་





ལུ་ལྷུང་རབ་མཉམ་བཟང་།། ལྷང་བའི་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི།།
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས།། ཨོ་ཙྰ་རྣམ་ཞེས་ཡུལ་
 ཡུམི།། རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྩལ་བྱེད་ཀྱི།། ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་སྤང་བྱེད་
 ཅིང་།། ཇི་མེད་ཉིན་མོ་ངི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན།། རོར་བུ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་
 གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས།། ཨོ་མཆི་རྣམ་ཞེས་ཡུམི།། གཟུགས་མངོས་
 ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅིང་རྒྱལ་བཟང་མ།། ལྷགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་ཇི་
 མཚོག་ལྷན།། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི།། བཙུན་མོ་རིན་
 ཆེན་འབྲུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས།། ཨོ་སྤྲུལ་རྣམ་ཞེས་ཡུམི།། གང་ཡང་
 རྒྱལ་བ་ལུ་ཉིག་མདངས་ལྷན་པའི།། གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་འབྲུལ་
 བ་ལྟར།། བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་ཞོར་ལྷན་པའི།། སློན་པོ་རིན་
 ཆེན་འབྲུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས།། ཨོ་ལུ་རྣམ་རྣམ་ཞེས་ཡུམི།། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱེད་ས་ལ་ནི།། རབ་གནད་གངས་ཆེན་རི་འདྲ་གྲང་
 པོ་ཆེ།། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི།། གྲང་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་
 གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས།། ཨོ་དུ་རྣམ་རྣམ་ཞེས་ཡུམི།། ཐོ་རངས་དུས་སྤུ་
 སྤྲུགས་ནམས་མ་ལུས་པའི།། ས་ནམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་ལྷོག་གྱུར་པ།།
 མ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི།། ཏེ་མཚོག་རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱིས་
 བརྟན་པར་བཞུགས།། ཨོ་ཨ་ལུ་རྣམ་ཞེས་ཡུམི།། འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་
 རས་འོང་གྱུར་པའི།། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།། དཔལ་ལྷན་





འབྱོར་པ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི།། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བརྟན་
པར་བཞུགས།། ཇོ་ཁར་རྒྱ་ནུ་ཉིར་ཡཏ་ཡུམ།།

སྐ་བདུན་བསྐྱུས་པ་ཞི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི།།
ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་པ་ལེ།། རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྐ་
བདུན་ལུལ་བ་ཡིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཉག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཉགས་བརྒྱད་འབུལ་བ་ཞི། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་དཔལ་ལེན།།
པར་བཞུགས་བཟང་གསེར་ཉ་དུང་གཡས་འཕྲིལ།། མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་པའི་
ཉགས་བརྒྱད་པོ།། རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་སྲིར་འབུལ།།

རྣམ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་ཞི། གང་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་
ཀྱང་།། མི་ཤེས་ཀུན་སེལ་ལུན་ཆོགས་མཆོག་སྐྱོལ་བའི།། རྒྱལ་བས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས།། རྣམ་བརྒྱད་ལུལ་བས་དགོ་ལེགས་འབར་
གྱུར་ཅིག། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས།། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
ཏུ་དག་གྱུར་ནས།། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྐྱོད་པའི།། བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། རྗེ་ཤང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་
ཀྱི་སྐྱེ།། སྐྱེ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྩོགས་གྱུར་ཏེ།། ཉོན་མོངས་ལུག་རྩ་
མེད་པ་གྱུར་པ་ཡི།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཅིག། ཞོ་ནི་
ཀུན་གྱི་སྐྱོང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ།། སྐྱོང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྩོགས་ནས།།
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི།། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་





ཞི་གྱུར་ཅིག། དུར་པས་ཚེ་ནི་སླེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་
 རབ་བསྐྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གི་རྒྱུ་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཀའ་ཤིས་དེས་
 བྱི་ཚེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀུན། འུང་ཚུབ་སྣང་པོ་མཚོག་ཏུ་
 དག་གྱུར་པའི། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དུང་ནི་ཚོས་
 གྱི་སྐྱ་རྣམས་སྦྱོག་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཚོས་
 རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོག་ལ་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། བཀའ་ཤིས་དེས་
 ཀྱང་ཁྲིད་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ།
 བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་
 སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག།
 ཅེས་རྗེས་བརྒྱད་ལུ། ཞལ་བཞེས་མཐུལ་དང་། ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཚོག་གཏང་རག་མཐུལ་བཅས་
 ལུལ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་པ་ནས་ དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ཞེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་དང་། དེ་ནས་
 གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མཚོན་བརྗོད་བརྗོད་གསོལ་ག་ཤེགས་གསོལ་ཤིས་
 བརྗོད་བཅས་མཐུག་ཚོག་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་པ་ཚེན་པོས་མཛད། །།





པར་སྐྱེན་སྒྲོན་ཚིག་

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
 རྒྱལ་དལ་འབབས་སྐྱང་། །ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
 ཡོངས་འཁྲུས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་
 བྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་
 ལཱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་ས་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་སའི་སྐྱོ་སྒྲོའི་སྤྲིག་སྒྲོད་མི་བཟང་
 བས་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
 དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་སར་བྱས། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ན་རྒྱལ་སྐོར་མཚོན་ཆ་སོགས་
 གདུག་སའི་གཞོན་འཆོ་གྱ་གྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་
 ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ལྷང་ལྷོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེན་པའི་མེ་
 རོ་སྐར་ཡང་ལྷར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་སའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཅི་
 མ་མེད་ས་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་སའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་
 འཕྲེན་ལྡན་མེད་མེད་འཕྲེན་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་
 དུ་དམིགས། བད་བསྐྱེན་སྐབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་
 གང་ལའང་སྐར་ཚོགས་སའི་དགེ་བསྒྲུབ་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ། །ལྡན་པའི་སྒྲོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
 བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བའོ། །དགེའོ། །

