

13. སྐབ་བཅོས་དང་པན་བསྐྱེད་སྐབ་བོ།

ཟླ་ཚེས།		སྐབ་བཅོས་གཞན།
ལྗོངས་ཚེས།		
ཚེས་ཚེས།		
ལྷན་འབྲེན།		
གསོ་རིག་སྐབ་བཅོས།		
<p>སྐབ་པའི་མཚན།</p> <p style="text-align: right;">སྐབ་པའི་མཚན་དང་ས་ཏྲགས།</p>		

ཟླ་ཚེས།		སྐབ་བཅོས་གཞན།
ལྗོངས་ཚེས།		
ཚེས་ཚེས།		
ལྷན་འབྲེན།		
གསོ་རིག་སྐབ་བཅོས།		
<p>སྐབ་པའི་མཚན།</p> <p style="text-align: right;">སྐབ་པའི་མཚན་དང་ས་ཏྲགས།</p>		

མི་ཚེས།		སྤོང་བཙུག་གཞུང་།
ལྷོ་ཚེས།		
ཚེས།		
ལྷོ་ལོ།		
གསལ་འགྲེལ་སྤོང་བཙུག་གཞུང་།		
སྤོང་བཙུག་མཚན།		
སྤོང་བཙུག་མཚན་དང་སྤོང་བཙུག་གཞུང་།		

མི་ཚེས།		སྤོང་བཙུག་གཞུང་།
ལྷོ་ཚེས།		
ཚེས།		
ལྷོ་ལོ།		
གསལ་འགྲེལ་སྤོང་བཙུག་གཞུང་།		
སྤོང་བཙུག་མཚན།		
སྤོང་བཙུག་མཚན་དང་སྤོང་བཙུག་གཞུང་།		

མི་ཚེས།		སྤྱོད་བཅོས་གཞན།
ཕྱི་ཚེད།		
ཚེ་ཚེད།		
ཁྲིམས་ལེན།		
གསལ་རྟོག་སྤྱོད་བཅོས།		
སྤྱོད་བཅོས་མཚན།		
སྤྱོད་བཅོས་མཚན་དང་སྤྱོད་བཅོས་ལྟགས།		

མི་ཚེས།		སྤྱོད་བཅོས་གཞན།
ཕྱི་ཚེད།		
ཚེ་ཚེད།		
ཁྲིམས་ལེན།		
གསལ་རྟོག་སྤྱོད་བཅོས།		
སྤྱོད་བཅོས་མཚན།		
སྤྱོད་བཅོས་མཚན་དང་སྤྱོད་བཅོས་ལྟགས།		

*Reference to point no. 8

General symptoms མྱེའི་ནད་རྒྱུ་ལྟ་སྟེན་

1. Fever ཚ་བ་རྒྱས་པ།
2. Cough མྱོ་ལུ་བ།
3. Shortness of breath དབྱུགས་ཉལ་བ།
4. Sore throat བྲེ་བ་ཚ་བ།
5. Chest pain བྲང་གཞེར་རྒྱབ་པ།
6. Trouble breathing དབྱུགས་འབྱེན་རྒྱབ་དཀའ་བ།
7. Bluish of lips or face གདོད་མཚུ་སྐྱུག་ཅན།
8. Chill བྲང་ལུ་བྱེད་པ།
9. Runny nose ལྷ་ཚུ་འཛྲག་པ།
10. Muscle aches །གསྐྱེམ་ན་བ།
11. Joint pain ཚིགས་ཀུན་གཞེར་བ།
12. Headache མགོ་ན་བ།
13. Abdominal pain གསུམ་འཁོར་གཞེར་བ།
14. Diarrhea ལྷོ་བ་འཁྲུ་བ།
15. Insomnia གཉིད་ཡེར་བ།
16. Nausea or vomiting ཞེ་མེར་རམ་སྐྱུག་པ།
17. loss of appetite དང་ག་མི་བདེ་བ།
18. Un-restful sleep མི་ལམ་ཟེ་ཟེ་མང་བ།
19. Bitter taste in mouth བཀ་པ་བ།
20. Mental irritation །ཤེས་པ་ལྷོས་པ།

རྒྱུ་རིམས་ཀྱི་ནད་ཉགས།	
བརྗེ་ཤེད་ན་གཞུང་། Thigh & Waist pain	ལྷན་ཀློག་གཞེན་གཞུང་། Whole body pain
ལྷན་མེད་འཁྲུང་གཞུང་། Chill & Shivering	གཡལ་མང་གཞུང་། Frequent Yawning
མགོ་འཁོར་གཞུང་། Giddiness	ན་ལྗང་གཞུང་། Tinnitus
གཉིད་ཡེན་གཞུང་། Loss of Sleep	བ་སྐྱ་ལྗང་གཞུང་། Goosebumps
བགས་བ་བརྗེ་གཞུང་། Skin Irritation	རྒྱལ་མི་འབྱུང་གཞུང་། Inability to sweat
རྒྱུ་རྒྱུ་མགོ་འཁོར་གཞུང་། Trembling of Limbs & Head	སྐྱོ་སྐྱོ་གཞུང་། Insanity
རྒྱ་འཛོལ་སྐྱོ་གཞུང་། Disorganized Speech	ཁ་ཐས་མི་འཇུ་གཞུང་། Indigestion
བཤའ་གཉི་སྤྱི་གཞུང་། Scanty Urine & Stool	ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ་གཞུང་། Dry & Rough tongue
ཟ་ཟི་མང་གཞུང་། Mental confusion	
མཁྲིས་པའི་རིམས་ཀྱི་ནད་ཉགས།	
བསེལ་འདོད་གཞུང་། Desire for cool	མགོ་བོ་ན་གཞུང་། Headache
ཁ་ཁ་བ་གཞུང་། Bitter taste in Mouth	ལྷན་པོ་ཚ་གཞུང་། Excessive Body Heat
རྒྱ་མཚན་གཞུང་། Foul-smell	ལྷོ་བ་འཇུ་གཞུང་། Diarrhea
ལྷན་པ་ཁྲུང་གཞུང་། Bloody Sputum	ཁ་ལ་ཐོང་བ་འོང་གཞུང་། Mouth sores
བཤའ་བ་མེན་གཞུང་། Yellowish Stool	མིག་སེར་གཞུང་། Yellowish Eyes
བགས་མདོག་སེར་གཞུང་། Yellowish skin	རྒྱལ་པ་འབྱུང་གཞུང་། Excessive Sweat
དང་གཉི་མི་བདེ་གཞུང་། Loss of Appetite	སྤོང་སྐྱ་གསལ་གཞུང་། Empty Vomiting or Nausea
སྐྱོ་མ་དང་ཚེ་གཞུང་། Extreme Thirst	སྐྱ་ཁྲུང་འོང་གཞུང་། Nose Bleeding
བད་ཀན་རིམས་ཀྱི་ནད་ཉགས།	
ཁ་མང་གཞུང་། Tasteless of Mouth	ཚ་བ་དལ་བྱས་སྐྱེ་གཞུང་། Gradual development of Fever
མཚེལ་མ་མང་གཞུང་། Excessive Saliva	ལྷན་པ་མང་གཞུང་། Excessive Sputum
གཉིད་ཚེ་གཞུང་། Excessive Sleep	ལྷན་སྐྱོ་གཞུང་། Lethargy
དང་གཉི་མི་བདེ་གཞུང་། Loss of Appetite	བཤའ་བ་སྐྱ་དཀར་གཞུང་། Pale stool
ལྷོ་མདོག་སྐྱ་ལ་དཀར་གཞུང་། Pale Tongue	སེན་མོ་དཀར་གཞུང་། Pale nail
བགས་མདོག་དཀར་གཞུང་། Pale Skin	ལྷན་སེམས་ལྷོ་གཞུང་། Heaviness of Body & Mind
རྒྱལ་བ་མི་གསལ་གཞུང་། Unclear Memory	རིག་པ་ཚོང་གཞུང་། Mental Confusion
སྐྱ་བ་སྐྱ་གསལ་གཞུང་། Speech Impairment	ཤེས་པ་འཕྲིན་གཞུང་། Mental Dullness
བཤའ་གཉི་མང་དུ་འབྱུང་གཞུང་། Urine & Bowel incontinence	མཁའ་ཤེད་ན་གཞུང་། Kidney & Waist pain
ན་བ་འོན་གཞུང་། Loss of Hearing	